

# Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis	13
1 Einleitung	17
1.1 Warum diese Studie?	17
1.2 Was ist Diskriminierung?	18
1.3 Wie kann Diskriminierung erfasst werden?	21
1.4 Studiendesign	23
1.5 Lesehinweise	26
1.5.1 Aufbau der Studie	26
1.5.1.1 Trigger-Warnung	27
1.5.2 Glossar und Geschlechtersensible Sprache	27
2 Forschungs- und Datenlage zu Diskriminierungserfahrungen und diskriminierungsrelevanten Einstellungen in Sachsen	29
2.1 Bundesweite Studien	29
2.1.1 Einstellungsstudien	30
2.1.2 Studien zu Diskriminierungserfahrungen	33
2.1.3 Testing-Studien	38
2.2 Sachsenspezifische Studien und amtliche Daten	39
2.2.1 Amtliche Daten und Statistik	39
2.2.2 Einstellungsstudien	45
2.2.3 Studien zu Diskriminierungserfahrungen	48
2.2.4 Testing-Studien	49
2.3 Zwischenfazit zum Forschungsstand	50
3 Methodisches Vorgehen und Stichproben	51
3.1 Messmethoden von Diskriminierung	51
3.2 Erhebungsinstrumente	52
3.2.1 Betroffenen- und Bevölkerungsbefragungen	53
3.2.1.1 Teilnahmebarrieren in den Befragungen	56

3.2.2 Organisationsbefragung	58
3.3 Erhebungsphase	58
3.3.1 Betroffenenbefragung	58
3.3.2 Sachsenweite Bevölkerungsbefragung und bundesweite Vergleichsbefragung	60
3.3.3 Organisationsbefragung	61
3.3.4 Übersicht über die Erhebungsphasen aller Befragungen	62
3.4 Operationalisierungen	63
3.4.1 Zusammenfassung der Variablenausprägungen	63
3.4.2 Diskriminierungsmerkmale	64
3.4.2.1 Lebensalter	64
3.4.2.2 Geschlecht	64
3.4.2.3 Sexuelle Orientierung	65
3.4.2.4 Behinderung	65
3.4.2.5 Herkunft/Rassismus	65
3.4.2.6 Religion/Religiöse Zugehörigkeit	66
3.4.2.7 Äußere Erscheinung	67
3.4.2.8 Körpergewicht	67
3.4.2.9 Sozioökonomischer Status	67
3.4.2.10 Persönliches Nahumfeld	68
3.4.3 Weitere Variablen	68
3.5 Wer hat teilgenommen? (Soziodemografie)	70
3.5.1 Betroffenenbefragung	70
3.5.2 Sachsenweite Bevölkerungsbefragung	73
3.5.3 Bundesweite Vergleichsbefragung außer Sachsen	76
3.6 Anmerkungen zur Auswertung	79
4 Einstellungen zu und Wahrnehmung von Diskriminierung	81
4.1 Einstellungen zu gesellschaftlicher Gleichberechtigung und Vielfalt in der sächsischen Bevölkerung	82
4.2 Wissen um den gesetzlichen Schutz vor Diskriminierung	87
4.3 Gesellschaftliche Wahrnehmung von Diskriminierung	90
4.4 Umgang mit Diskriminierungserfahrungen im Arbeitsleben	95
4.5 Zwischenfazit zu gesellschaftlichen Einstellungen zu und der Wahrnehmung von Diskriminierung	99

5	Wie häufig wird Diskriminierung erfahren?	101
5.1	Häufigkeit von Diskriminierungserfahrungen nach Lebensbereichen	104
5.2	Diskriminierungserfahrungen entlang von selbsteingeschätzten Diskriminierungsmerkmalen	108
5.3	Diskriminierungsrisiko nach soziodemografischen Angaben	113
5.3.1	Geschlecht	114
5.3.2	Sexuelle Orientierung	119
5.3.3	Behinderungen und chronische Krankheiten	123
5.3.4	Rassistische Zuschreibungen	125
5.3.5	Lebensalter	129
5.3.6	Religion	131
5.3.7	Sozioökonomischer Status	132
5.3.8	Körpergewicht	135
5.4	Räumliche Verteilung von Diskriminierungserfahrungen in Sachsen	138
5.5	Diskriminierungserfahrungen und Covid-19	140
5.6	Zwischenfazit zu Diskriminierungshäufigkeiten	148
6	Detailanalysen alltäglicher Diskriminierungsformen	155
6.1	Soziale Herabwürdigung	158
6.1.1	Ich wurde angestarrt	160
6.1.2	Wie Personen mich bei Bewegung oder Sport draußen angeschaut haben, hat mich unwohl fühlen lassen.	168
6.1.3	Personen haben sich mir gegenüber so verhalten, als würden sie mich für weniger intelligent oder fähig halten.	171
6.1.4	Wenn ich angebe, wer ich bin (z. B. meine(n) Namen, Geschlechtsidentität oder Herkunft), wurde das nicht ernst genommen.	181
6.1.5	Ich wurde beleidigt oder lächerlich gemacht.	185
6.1.6	Mir wurden unangebrachte Fragen zu mir und meinem Privatleben gestellt	196
6.1.6.1	Unangebrachte Fragen zu Sexleben und Genitalien:	197
6.1.6.2	Unangebrachte Fragen zu Familienplanung oder der familiären Situation:	200

6.1.6.3	Unangebrachte Fragen zur (zugeschriebenen) Herkunft:	202
6.1.7	Zwischenfazit zu Formen sozialer Herabwürdigung	207
6.2	Materielle Benachteiligung	208
6.2.1	Mir wurde der Zugang zu Clubs, Gaststätten oder Läden verwehrt.	208
6.2.2	Ich konnte an Veranstaltungen/Freizeitangeboten nicht teilnehmen, da meine Bedarfe/Bedürfnisse nicht berücksichtigt wurden.	213
6.2.3	Ich habe keine Wohnung gefunden, die ich gemäß meinen Bedarfen benötigt hätte (z. B. Zimmeranzahl, Barrierefreiheit etc.).	218
6.2.4	Zwischenfazit zu Formen materieller Benachteiligungen	222
6.3	Soziale Herabwürdigung und materielle Benachteiligung im institutionellen Kontext	223
6.3.1	Ich wurde in Geschäften oder Restaurants schlechter behandelt als andere Personen.	224
6.3.2	Ich wurde von Mitarbeiter*innen in Behörden oder Ämtern respektlos behandelt.	227
6.3.3	Ich wurde von medizinischem Personal (Ärzt*innen, Assistent*innen, Pflegepersonal etc.) respektlos behandelt.	237
6.3.4	Polizist*innen oder Sicherheitspersonal haben mich respektlos behandelt (z. B. bei einer Kontrolle, Demonstration oder Anzeige).	251
6.3.5	Ich wurde ohne ersichtlichen Anlass von Sicherheitspersonal oder von der Polizei kontrolliert.	254
6.3.6	Meine Leistungen wurden vergleichsweise schlechter bewertet oder herabgesetzt.	260
6.3.7	Zwischenfazit zu sozialen Herabwürdigungen und materiellen Benachteiligungen im institutionellen Kontext	270
6.4	Gewalterfahrungen	270
6.4.1	Ich habe sexuelle Belästigungen erlebt (z. B. Sprüche, Beleidigungen, Androhungen, ungewollte Berührungen etc.).	271
6.4.2	Ich habe sexualisierte Gewalt erlebt.	280

6.4.3 Personen waren mir gegenüber körperlich gewalttätig (ich wurde z. B. geschlagen oder getreten).	284
6.4.4 Zwischenfazit zu Gewalterfahrungen	287
6.5 Diskursive Dimensionen	288
6.5.1 Personen wie ich wurden in den Medien oder im Internet klischehaft und stigmatisierend dargestellt beziehungsweise es wurden unangebrachte Kommentare über Personen wie mich gemacht.	288
6.5.2 Zwischenfazit zu diskursiven Formen von Diskriminierung	304
6.6 Zwischenfazit zu den Detailanalysen alltäglicher Diskriminierungsformen	304
7 Folgen von Diskriminierungserfahrungen	309
7.1 Entgegnungsstrategien	310
7.2 Bewegungsstrategien	313
7.3 Emotionale und gesundheitliche Auswirkungen	315
7.4 Soziale Folgen und Strategien	318
7.5 Zwischenfazit zu Folgen von Diskriminierungserfahrungen	320
8 Unterstützungsstrukturen für Betroffene von Diskriminierung in Sachsen	323
8.1 Aufsuchen und Bekanntheit von Beratungsangeboten in Sachsen	323
8.2 Wer sucht welche Beratungsangebote auf?	327
8.3 Wer fühlt sich (nicht) angesprochen von den Beratungsangeboten?	330
8.4 Wie müssten Beratungsangebote aus Sicht der Betroffenen aussehen?	332
8.5 Zwischenfazit zu bestehenden Unterstützungsstrukturen in Sachsen	336

9	Kernergebnisse und abgeleitete Handlungsfelder für die Antidiskriminierungsarbeit in Sachsen	339
9.1	Zentrale Ergebnisse	340
9.1.1	Handlungsfeld 1: Diversity Mainstreaming als Gesamtstrategie	344
9.2	Reaktionen auf Diskriminierungserfahrungen	347
9.2.1	Handlungsfeld 2: Ausbau und Stärkung von Beratungs- und Unterstützungsstrukturen	350
9.3	Einstellungen und Wissen zu rechtlichem Schutz	355
9.3.1	Handlungsfeld 3: Ausbau des rechtlichen Schutzes	357
10	Ausblick	361
11	Glossar	365
12	Literatur	381