

08	GEMÜSE
10	Spargel
22	Erbsen, Linsen, Bohnen
34	Brokkoli und Blumenkohl
40	Wildkräuter
46	Zwiebeln und Lauch
54	Spinat und Mangold
60	Kohlrabi
66	Kartoffeln
74	Kürbis
82	Pilze
96	Wurzelgemüse
104	Kohl und Kraut

118	FLEISCH UND GEFLÜGEL
120	Rindfleisch und Kalbfleisch
134	Schweinefleisch
144	Wild
152	Hähnchen
160	Ente und Gans

168	FISCH
170	Saibling
176	Forelle
190	Zander
194	Scholle
198	OBST
200	Beeren
216	Kirschen
220	Zwetschgen
226	Äpfel und Birnen

04	Vorwort
06	Hinter den Kulissen
234	Die Köchinnen und Köche und ihre Rezepte
236	Register
240	Impressum