

Inhalt

Im Land des Chac Mool.....	10
Mexiko als Reiseland.....	12
Planungshilfe für Ihre Reise.....	15
Vorschläge für Rundreisen.....	20

Wissenswertes über Mexiko

Steckbrief Mexiko.....	24
Natur und Umwelt	26
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik.....	32
Geschichte.....	38
Zeittafel	52
Gesellschaft und Alltagskultur	55
Architektur und Kunst.....	62

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	74
Übernachten	79
Essen und Trinken.....	81
Outdoor	85
Feste und Veranstaltungen	87
Reiseinfos von A bis Z	89

Unterwegs in Mexiko

Kapitel 1 – Mexiko-Stadt und Umgebung

Auf einen Blick: Mexiko-Stadt und Umgebung.....	110
Mexiko-Stadt.....	112
Geschichte.....	112
Zócalo	115
Aktiv: Murales – Wanderung durch die Geschichte Mexikos.....	122
Plaza Santo Domingo	126
Vom Zócalo zur Alameda.....	127
Parque Alameda Central.....	128
Stadtteil Tlatelolco	130

Paseo de la Reforma	131
Zona Rosa und Colonia Roma	133
Chapultepec-Park	133
Südlich des Zentrums	137

Die südliche Umgebung von Mexiko-Stadt	153
Nationalpark Desierto de los Leones	153
Tlalpán	153
Xochimilco	153
Parque Nacional Ixta-Popo	154
Aktiv: Auf den Iztaccíhuatl	156

Die nördliche Umgebung von Mexiko-Stadt	158
Wallfahrtskirche von Guadalupe	158
Tenayuca und Santa Cecilia	160
Acolmán	160
Teotihuacán	160
Tepotztlán	166
Tula	167

Im Westen von Mexiko-Stadt	168
Toluca und Umgebung	168
Morelia	170
Lago Pátzcuaro	172
Villa Escalante	175
Uruapán	175

Kapitel 2 – Das zentrale Hochland

Auf einen Blick: Das zentrale Hochland	178
Querétaro	180
Zentrum	180
Randbezirke	182

San Miguel de Allende	186
Zentrum	186
Ausflug nach Dolores Hidalgo	190

Guanajuato	191
Zentrum	191
Außerhalb des Zentrums	194
Aktiv: Im Höllenmaul – zur Silbermine La Valenciana	198

Guadalajara und Umgebung	199
Guadalajara	199
Tonalá	205
Aktiv: Fahrt nach Tequila – wo Hochprozentiges gebraut wird	206
Laguna de Chapala	207
San Luis Potosí, Aguascalientes, Zacatecas	209
San Luis Potosí	209
Aguascalientes	211
Zacatecas	213

Kapitel 3 – Mexikos Norden

Auf einen Blick: Mexikos Norden	218
Baja California	220
Tijuana	221
Baja California Norte	224
Über die Halbinsel nach Süden	226
Baja California Sur	227
Vom Pazifik in die Sierra Madre Occidental	238
Von Los Mochis in die Sierra Madre	239
Barranca del Cobre	241
Chihuahua	242
Aktiv: Über Nacht im Kupfercanyon	244

Kapitel 4 – Von Mexiko-Stadt zum Pazifik

Auf einen Blick: Von Mexiko-Stadt zum Pazifik	248
Cuernavaca und Umgebung	250
Cuernavaca	250
Ausflüge in die Umgebung	257
Aktiv: Über den Tequesquitengo-See nach Taxco	259
Taxco	262
Geschichte	262
Stadtrundgang	263
Weiter zum Pazifik	267
Acapulco	268
Geschichte	269
Orientierung	270
Sehenswürdigkeiten	271
Acapulcos Strände	274
Ausflüge	275

Kapitel 5 – Badeorte am Pazifik

Auf einen Blick: Badeorte am Pazifik	282
Von Acapulco nach Norden	284
Ixtapa und Zihuatanejo	284
Manzanillo	287
Costa Alegre	288
Puerto Vallarta	288
San Blas	293
Aktiv: Mit Boot und Kajak durch den Mangrovenschungel	294
Mazatlán	295
 Von Acapulco nach Süden	 297
Puerto Escondido und Umgebung	297
Puerto Ángel und Umgebung	300
Bahías de Huatulco	301

Kapitel 6 – Von Mexiko-Stadt zum Atlantik

Auf einen Blick: Von Mexiko-Stadt zum Atlantik	308
Puebla	310
Sehenswertes	310
Aktiv: River Rafting – ein wahres Abenteuer	314
 Cholula, Orizaba und Córdoba	 316
Cholula	316
Ausflüge von Cholula	317
Orizaba	318
Córdoba	318
 Veracruz und die Atlantikküste	 320
Veracruz	320
Tlacotalpan	324
La Antigua	324
Xalapa (Jalapa)	324
Zempoala	326
El Tajín	326
Golfküste	327

Kapitel 7 – Oaxaca, Chiapas und Tabasco

Auf einen Blick: Oaxaca, Chiapas und Tabasco	330
Oaxaca	332
Oaxaca-Stadt	332
Monte Albán	339
Ausflüge von Oaxaca	343

Weiter Richtung Mitla	345
Mitla	347
Chiapas	349
Tuxtla Gutiérrez	349
Cañón del Sumidero	350
Über die Panamericana ins Bergland	354
San Cristóbal de las Casas	354
Die Umgebung von San Cristóbal	361
Aktiv: Ausflug nach San Juan Chamula	362
Von San Cristóbal Richtung Guatemala	363
Von San Cristóbal nach Palenque	364
Palenque	365
Das Grenzland zu Guatemala	370
Tabasco	372
Villahermosa	372
Der Westen von Tabasco	374

Kapitel 8 – Die Halbinsel Yucatán

Auf einen Blick: Die Halbinsel Yucatán	378
Mérida und Umgebung	380
Mérida	380
Aktiv: Kultur in Mérida erleben	384
Dzibilchaltún	390
Progreso	391
Uxmal	392
Kabáh	395
Sayil	397
Xlapak	397
Labná	398
Grutas del Loltún	398
Von Mérida nach Cancún	399
Izamal	399
Chichén Itzá	399
Aktiv: Bei den Jaguaren – die Tropfsteinhöhle von Balankanché	408
Valladolid	409
Parque Natural Río Lagartos	411
Insel Holbox	411
Cancún	415
Isla Mujeres	423
Campeche und Umgebung	429
Campeche-Stadt	429

Edzná.....	436
Cueva de Murciélago Zotz.....	436
Calakmul	436
An der Riviera Maya von Cancún nach Tulum	438
Orientierung.....	438
Von Cancún nach Playa del Carmen.....	438
Cozumel.....	444
Aktiv: Auf den Spuren Jacques Cousteaus – Tauchen und Schnorcheln auf Cozumel.....	446
Xcaret	451
Puerto Aventuras und Umgebung.....	451
Akumal und Umgebung.....	452
Xel-Há und Umgebung.....	454
Tulum	455
Cobá	459
An der Costa Maya von Tulum nach Chetumal	462
Reserva de la Biosfera Sian Ka'an.....	462
Aktiv: Im Biosphärenreservat Sian Ka'an	463
Felipe Carrillo Puerto.....	465
Von Punta Herrero nach Xcalak.....	465
Laguna de Bacalar	467
Chetumal.....	467
Kohunlich	469
Kulinarisches Lexikon.....	470
Sprachführer	472
Register	474
Abbildungsnachweis/Impressum	480