

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Informationen und Adressen	12
Fern- und Themenwanderwege	18
Die Oberlausitz	20
Top-Touren in der Oberlausitz	21

Oberlausitzer Heide- und Teichland, Oberlausitzer Gefilde

1	3.30 Std. Rund um Bad Muskau	36
2	1.20 Std. Um die Rietschener Teiche	40
3	4.00 Std. Talsperre Quitzdorf	42
4	3.00 Std. Hohe Dubrau und Monumentberg	44
5	1.30 Std. Guttauer Teiche und Olbasee	46
6	4.00 Std. Rund um Kamenz	48
TOP 7	5.00 Std. Keulenberg, 413 m	51
8	1.30 Std. Bibererlebnispfad bei Königsbrück	54
9	3.00 Std. Schwedenstein, 420 m	56
10	4.30 Std. Butterberg, 385 m	58
11	2.30 Std. Klosterberg, 394 m	62

Oberlausitzer Bergland

12	4.00 Std. Großer Picho, 498 m	64
13	6.00 Std. Auf dem Pumputzteig rund um Wilthen	67
14	5.00 Std. Valtenberg, 586 m	70
15	3.45 Std. Rund um Steinigtwolmsdorf	74
16	4.00 Std. Bei Sohland auf den Spuren der Roten Waldameise	76
17	2.30 Std. Rund um Schirgiswalde	78
18	3.30 Std. Kälbersteine, 487 m	80
19	4.30 Std. Czorneboh, 561 m	83
20	2.30 Std. Bieleboh, 499 m	86
TOP 21	5.00 Std. Löbauer Berg und Rotstein	88
22	3.00 Std. Von Stein zu Stein durch die Königshainer Berge	92
23	3.30 Std. Kottmar, 583 m	96
TOP 24	4.30 Std. Von Ostritz durch das Neißetal	98

25	3.35 Std.	Oberoderwitzer Spitzberg, 510 m	101
26	5.00 Std.	Breiteberg und Weißer Stein	104

Zittauer Gebirge

27	3.30 Std.	Lausche, 792 m	106
28	3.00 Std.	Mühlsteinbrüche und Nonnenfelsen	108
29	3.00 Std.	Rund um den Johannisstein	112
30	3.00 Std.	Jonsberg und Weißer Stein	114
31	2.25 Std.	Ameisenberg, 575 m	116
32	3.30 Std.	Große Felsengasse und Hölle	118
TOP 33	3.00 Std.	Scharfenstein und Töpfer	121
34	3.25 Std.	Hochwald, 750 m	124

Lausitzer Gebirge und Jeschkengebirge

35	4.00 Std.	Die Alte Falkenburg auf dem Sokol	126
TOP 36	4.30 Std.	Fuchskanzel und Pfaffenstein	128
37	5.00 Std.	Rund um Lausche und Finkenkoppe	132
38	2.30 Std.	Joachimsberg und Annaberg	135
TOP 39	5.00 Std.	Wolfsberg und Khaatal	138
40	4.00 Std.	Rauchberg und Geologische Karte	142
TOP 41	3.30 Std.	Tannenbergrund und Burgruine Tollenstein	144
42	3.00 Std.	Riedel-Rundweg	146
TOP 43	3.00 Std.	Bürgstein – Schwoikaer Schweiz	149
44	4.00 Std.	Rabensteine und Weiße Steine	152
45	4.45 Std.	Jeschkenkamm	156
TOP 46	4.50 Std.	Jeschken, 1012 m	158

Friedländer Zipfel und polnische Oberlausitz

47	4.55 Std.	Friedländer Aussichtsturm und Wittigsschlucht	160
TOP 48	6.00 Std.	Marklissa-Talsperre	162
49	4.00 Std.	Talsperre Goldentraum	166
50	4.00 Std.	Burgruine Schwerta	168

Stichwortverzeichnis	170
-----------------------------------	-----

Wortliste für Wanderer	175
-------------------------------------	-----