

Inhalt

Jeden Tag aufs Neue staunen – Natur im Urzustand	10
Der Nordwesten der USA als Reiseland.....	12
Planungshilfe für Ihre Reise.....	15
Vorschläge für Rundreisen.....	19

Wissenswertes über den Nordwesten der USA

Steckbrief Nordwesten der USA	24
Natur und Umwelt.....	26
Landschaftsformen	26
Flora.....	31
Tierwelt	32
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	36
Wachstumsphasen.....	36
Bodenschätze und Umweltprobleme	36
Gas- und Erdölfelder	37
Holzindustrie	37
Landwirtschaft.....	39
Tourismus – eine wachsende Industrie.....	40
Liebingsbeschäftigung Shoppen.....	41
Geschichte.....	42
Ureinwohner.....	42
Einwanderer	44
Vom 20. Jh. bis heute.....	45
Zeittafel	46
Gesellschaft und Alltagskultur	48
Bevölkerung und Lebensweise	48
Religion und Kulte	54
Kunst und Kultur	56
Filme über den Nordwesten	56
Autoren aus dem Nordwesten.....	57
Science-Fiction, Comics	59
Architektur	59
Musik des Nordwestens	62
Bildende Kunst.....	64

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	68
Übernachten	73
Essen und Trinken.....	77
Outdoor	83
Feste und Veranstaltungen	88
Reiseinfos von A bis Z	92

Unterwegs im Nordwesten der USA

Kapitel 1 – Washington

Auf einen Blick: Washington	112
Seattle und Umgebung	114
Geschichte.....	115
Downtown	118
Außerhalb von Downtown	127
Ausflüge von Seattle	132
Puget Sound.....	135
San Juan Islands	137
Aktiv: Wale beobachten in der Juan de Fuca Strait	140
Bellingham	141
Mount Baker.....	144
Tacoma.....	144
Olympia und Umgebung.....	147
Mount Rainier	148
Mount St. Helens	150
Aktiv: Wandern durch den Ape Cave	152
Olympic National Park und Umgebung	154
Port Townsend.....	154
Von Sequim durch den Olympic National Park	155
Olympic National Park.....	158
Long Beach Peninsula	161
Aktiv: Horseback-riding in Long Beach.....	162
North Cascades.....	163
Cascade Loop.....	163

Aktiv: Bootsfahrt auf dem Diablo Lake	164
Aktiv: Jetskifahren auf dem Lake Chelan	167
Nördliches Columbia-Plateau	170

Spokane und südliches Columbia-Plateau	173
Spokane	173
Südliches Columbia-Plateau	179
Yakima Valley	183
Ellensburg	185

Vancouver und Umgebung	188
Stadtgeschichte	188
Kulturelles Leben	189
Stadt des Sports	189
Downtown	189
Downtown Eastside	196
Aktiv: Biken im Stanley Park	198
Außerhalb des Zentrums	199
Umgebung von Vancouver	206
Whistler	211
Vancouver Island	212

Kapitel 2 – Oregon und Nordkalifornien

Auf einen Blick: Oregon und Nordkalifornien	216
Portland und Umgebung	218
Geschichte	219
Downtown	219
Pearl District	225
Westlich der Interstate 405	226
Aktiv: Golfen am Fluss	227
Östlich vom Willamette River – Eastside	228
Am Columbia entlang nach Osten	233
Aktiv: Windsurfen auf dem Columbia River	236
Nach The Dalles	238
Mount Hood	239
Willamette Valley	241

Oregons Küste	249
Nordküste	249
Aktiv: Kites am Strand von Lincoln City	254
Mittlere Küste	255
Südküste	258

Nordkalifornien	263
Nördliche Küste	263
Aktiv: Wandern unter Baumgiganten im Redwood N.P.	266

Von Arcata zum Mount Shasta.....	270
Mount Shasta.....	275
Lassen Volcanic National Park	275
Lava Beds National Monument	276

San Francisco und Umgebung

Geschichte.....	278
Downtown	279
Aktiv: Durch San Franciscos Reich der Mitte.....	280
Stadtteil Marina.....	292
Golden Gate National Recreation Area	292
Aktiv: Hiking auf dem Coastal Trail.....	293

Oregon Cascade Range

Klamath Falls	303
Crater Lake National Park.....	305
Ashland	306
Aktiv: Erkundung der Oregon Caves	308
Rogue-Umpqua Scenic Byway.....	309
Central Oregon	310

Östliches Oregon

Journey Through Time Scenic Byway	314
Nordosten	319

Kapitel 3 – Idaho

Auf einen Blick: Idaho

Idahos Norden

Coeur d'Alene.....	326
Abstecher nach Norden	330
Auf dem Weg ins Silver Valley.....	334
Silver Valley	335

Idahos Mitte

Moscow	338
Abstecher nach Osten.....	340
Lewiston.....	341
Hells Canyon.....	342
Northwest Passage Scenic Byway.....	346
Payette River Scenic Byway.....	350

Boise und der Südwesten Idahos

Boise	353
Ponderosa Pine Scenic Byway	362
Salmon River Scenic Byway.....	364
Sawtooth Scenic Byway	365

Aktiv: Fliegenfischen am Silver Creek	370
Twin Falls	371
Abstecher von der Interstate 84	373

Idahos Südosten	376
Craters of the Moon National Monument	376
Von Arco nach Idaho Falls	379
Hwy 20 zum Yellowstone Park	382
Auf der Interstate 15 nach Süden	382
Pocatello	383
Nach Utah und Wyoming	386

Kapitel 4 – Montanas Westen

Auf einen Blick: Montanas Westen	390
Der Norden bis nach Great Falls	392
Missoula	392
Aktiv: Als Cowboy auf der Cheff Ranch	394
Abstecher nach Süden	395
Weiter nach Norden	396
Am Fuß des Glacier Park	400
Glacier National Park	402
Russell Country	406

Der Südwesten Montanas	412
Helena	412
Deer Lodge	415
Butte	416
Zum Big Hole National Battlefield	420
Virginia City und Nevada City	421
Bozeman	423
Auf dem Hwy 191 zum Yellowstone N.P.	425
Aktiv: Wildwasser-Rafting auf dem Gallatin River	426
Aktiv: Wandern im Gallatin National Forest	428
Auf dem Hwy 89 zum Yellowstone N.P.	431

Kapitel 5 – Wyomings Nordwesten

Auf einen Blick: Wyomings Nordwesten	438
Yellowstone National Park	440
Heiße Quellen	440
Tierwelt	441
Süd-Rundweg – Lower Grand Loop	445
Aktiv: Hiken am Yellowstone Lake	452
Nord-Rundweg – Upper Grand Loop	458

Grand Teton National Park	464
Geschichte	464
Zum Grand Teton National Park	466
Vom Jackson Lake zum Jenny Lake	466
Von Moose nach Norden	471
Von Moose nach Jackson (Hwy 89)	474
Kulinarisches Lexikon	476
Sprachführer	478
Register	480
Abbildungsnachweis/Impressum	488