

6–55 Der erste Blick auf Sri Lanka

MERIAN Top 10 8 | MERIAN Empfehlungen 10 | Sri Lanka kompakt 12 | Geschichte 18 | Landschaft 24 | Tempel und Gesten 26 | Vom Staudamm zum Megaturm 28 | Gebräuche und Landessitten 30 | Traditionelle Kultur 34 | Sport, Strände und Erholung 36 | Flora und Gärten 42 | Wildlife und Safari 44 | Festkalender 46 | Mode und Mondsteine 48 | Kulinarik 50 | Kulinarisches Lexikon 54

58–81 Colombo und die Westküste

Colombo 60 | Beruwala und Bentota 72 | Hikkaduwa 75 | Negombo 78 | Kalpitiya (Dutch Bay) 80

84–115 Galle und die Südküste

Galle 86 | Unawatuna 92 | Koggala 95 | Weligama 95 | Mirissa 96 | Matara 102 | Dikwella 104 | Tangalle 105 | Hambantota 108 | Kirinda 111 | Tissamaharama 111 | Udawalawe-Nationalpark 112 | Kataragama 113 | Yala-Nationalpark 114

116–145 Kandy und das Hochland

Kandy 118 | Nuwara Eliya 128 | Bandarawela 135 | Ella 136 | Haputale 136 | Kitulgala 137 | Sri Pada (Adam's Peak) 139 | Ratnapura 143 | Sinharaja Rainforest 144

146–169 Kulturdreieck/Königsstädte

Anuradhapura 148 | Dambulla 153 | Aukana Buddha 156 | Habarana 156 | Sigiriya 159 | Polonnaruwa 163 | Giritale 167 | Minneriya-Nationalpark 169 | Kaudulla-Nationalpark 169 | Abgelegene Ruinen durchstreifen 169

170–189 Jaffna-Halbinsel und die Ostküste

Jaffna 172 | Mannar Island 174 | Trincomalee 175 |
Uppuveli Beach 178 | Nilaveli Beach 179 | Batticaloa 182 |
Maduru-Oya-Nationalpark 183 | Passekudah Bay und Kalkudah Bay 184 | Arugam Bay 186

Service 208 | Register 216 | Impressum 223