

Inhalt

Biographisches Vorspiel	17
1 Entwicklungslinien psychodynamischen Denkens und Handelns	21
1.1 Psychotherapie: zwischen Medizin, Psychologie und Philosophie	21
1.2 PsychotherapeutIn werden	24
1.3 Lebensgeschichte und Identität	26
1.4 Psychotherapeutisches Denken in den Vorgenerationen	31
1.5 Die Entwicklung psychotherapeutischer Identität im Spiegel der Lindauer Psychotherapiewochen	35
1950–1965	36
1966–1980	37
1981–1990	37
1991–2000	38
1.6 Berufspolitische Aspekte der Psychotherapie	39
1.7 Psychotherapie als wissenschaftlich begründete Praxis	41
1.8 Das psychodynamische Konzept von Störung und Behandlung	44
1.9 Die Vielfalt psychotherapeutischer Ansätze	47
1.10 Psychodynamische Psychotherapie: eine Entwicklung ...	49
2 Das diagnostische System OPD und seine therapeutischen Konsequenzen	54
2.1 OPD: die Konfliktodynamik	54
2.2 Die Diagnostik der Beziehungs dynamik nach OPD	58
Patient erlebt sich vs. Patient erlebt andere	58

2.3	Die Diagnostik des OPD-Struktturniveaus	59
2.4	Die Bedeutung struktureller Störungen für das Erleben der Patienten	61
3	Zur Praxis psychodynamischer Diagnostik	64
3.1	Die diagnostische Begegnung	64
3.2	Das Entgegennehmen der Beschwerden und die Gegenübertragung	66
3.3	Die Erkrankungsgeschichte und ihre diagnostische Bewertung	68
3.4	Die Beziehungs- und Sozialgeschichte	71
3.5	Biographische Entwicklungsbedingungen	73
3.6	Aspekte des inneren Erlebens	75
3.7	Diagnostische Abwägung von Konflikt und Struktur	76
3.8	Fazit der psychodynamischen Diagnostik	78
3.9	Das psychodynamische Verständnis: eine kurze Zusammenfassung	80
3.9.1	Konflikt und Abwehr	80
3.9.2	Struktur und Identität	82
4	Prinzipien des therapeutischen Handelns	84
4.1	Die therapeutische Situation	84
4.2	Das therapeutische Verstehen	88
4.3	Die frühe Entwicklung der Persönlichkeit	90
4.3.1	Oralität, Intentionalität, Bindung, Struktur	91
4.3.2	Analität und Aggression	92
4.3.3	Psychosexuelle Identität	93
4.4	Diagnostische Synopsis	94
4.5	Therapieziele und therapeutische Zusammenarbeit	96
4.6	Besonderheiten der strukturbezogenen Psychotherapie	99

5 Aspekte der Psychosomatik	102
5.1 Psycho-somatische Wechselbeziehungen	103
5.2 Die Abwägung körperlicher, psychischer und sozialer Einflüsse	105
5.3 Das Rätsel Schmerz: eine therapeutische Episode	107
5.4 Psychosomatische Aspekte der Gesundheit	109
6 Der philosophische Hintergrund der Psychotherapie ...	113
6.1 Aspekte der Sinngebung	113
6.2 Zur Geschichte des selbstreflexiven Denkens: das Konzept der Achsenzeit	115
6.3 Philosophie und Psychoanalyse: K.Jaspers und A.Mitscherlich	121
6.4 Entwicklungslinien der Psychotherapie in der Bundesrepublik	123
6.5 Lebensbewältigung durch schriftstellerische Leistungen	129
6.6 Philosophische und wissenschaftliche Perspektiven	131
7 Was den Menschen ausmacht: Versuche einer Synopsis	134
Literatur	149
Weiterführende Literatur	154
Sachverzeichnis	155