

Indice - Index - Inhaltsverzeichnis

Introduzione - Introduction - Einleitung	6	30 Foroglio - Fortezza di Auènn	182
Ringraziamenti - Remerciements - Dank	7	31 Val Calnègia - Madone di Formazzöö	186
Triangolo storico	9	32 Fontanelada - Valle di Foiòi	204
Le triangle historique	10	33 Sonlerto - Corona dei due sassi	212
Das historische Dreieck	11	34 Sonlerto	214
Granito, gneiss o dolomia?	13	35 Piano delle Creste	220
Granite, gneiss ou dolomie ?	14	36 San Carlo	224
Granit, Gneis oder Dolomit?	15	37 Badile di San Carlo	232
Di avifauna e zone di tranquillità	16	38 Robièi	234
Consigli per il rispetto della natura	17	39 Brontallo	236
De l'avifaune et des zones de tranquillité	18	40 Prato	242
Conseils pour respecter la nature	19	41 Fusio - Mognola	246
Von Felsenbrütern und Wildruhezonen	20	42 Fusio - Diga del Sambuco	250
Umwelt-Tipps	21	43 Narèt	252
Difficoltà - Difficultés - Schwierigkeit	22	44 Contra	260
Difficoltà artificiali	23	45 Vogorno - Cröis	266
Difficultés en artif	23	46 Lavertezzo - Pizzo d'Eus 1729 m	270
Schwierigkeiten in technischer Kletterei	23	47 Poncione d'Alnasca - Föpia	276
1 Arcegno	24	48 Parete di Brione	298
2 Balladrum	32	49 Frasco - Parete di Sonogno	302
3 Ponte Brolla - Tegna	36	50 Gudo - Redonda	304
4 Speroni di Ponte Brolla	50	51 Galbisio	310
5 Berzona - Placche di Paleria	54	52 Valle di Gorduno	316
6 Berzona - Parete Ai Monti - (Dimitri)	62	53 Claro	326
7 Berzona - Pizzo della Croce 1662m	64	54 Sotarègn	334
8 Mosogno - Parete Sud	68	55 Cresciano	338
9 Russo	72	56 Osogna	350
10 Valle di Vergeletto	78	57 Parete d'Osogna	358
11 Monte Garzo	82	58 Lodrino - Iragna	372
12 Avegno - Scaladri	88	59 Parete Val d'Iragna	382
13 Avegno - Torbeccio	96	60 Pasquerio	386
14 Lodano - Parete di Solada	106	61 Malvaglia	392
15 Giumaglio	110	62 Diga del Luzzone	402
16 Someo - Soladino	112	63 Val Scaradra	404
17 Someo	118	64 Bodio	408
18 Cevio	126	65 Calonico	412
19 Bignasco - Barakas	134	66 Sobrio	414
20 Bignasco - Grotta dei Tirli	138	67 Lavorgo	422
21 Linescio - Geisha wall	140	68 Faido	424
22 Linescio wall	146	69 Freggio	428
23 Rosso di Ribia 2541m	150	70 Prato Leventina	432
24 Bosco Gurin	152	71 Pizzo del Prévât 2558 m	436
25 Cavergho - Gramüsed	162	72 Stalvedro	440
26 Fontana - Vallone di Larèchia	170	73 Cristallina	442
27 Fontana - Parete di Larèchia	174	74 Passo del San Gottardo	444
4 28 Ritorto - Poncino di Ritorto	178	75 Piansecco	454
29 Foroglio	180	76 Poncione di Ruino 2664 m	462

77 Poncione di Cassina Baggio - Manió	468
78 Pizzo Forcella 2845 m	478
79 Nufenen	482
80 Pizzo Gallina	484
81 Monticello	488
82 San Vittore	490
83 Molina d'Fora - Val Calanca	494
84 Piz di Rüss 2124 m - Val Calanca	498
85 Sotalpizz - Val Calanca	500
86 Cama	506
87 San Bernardino	514
88 Denti della Vecchia	516
89 Vezia	548
90 Gola di Lago	554
91 Caslano	558
92 Campione d'Italia - Pugerina	564
93 Rancate	572