

# Inhalt

<b>Zur Neuausgabe: Beichten? .....</b>	5
<b>Beichten – eine kostbare Gabe! .....</b>	11
<b>Wozu Beichten gut ist .....</b>	15
„Dein Gericht ist ein Licht“ .....	19
Jesus begegnen .....	25
Sich im Namen Jesu versammeln .....	35
<b>Wie Beichten geht .....</b>	39
1. Vorbereitung auf die Beichte .....	39
2. Die Schuld in den Blick bekommen .....	42
Gewissensspiegel .....	45
3. „Reue und Vorsatz“ .....	51
4. Worte finden für das Bekenntnis .....	55
5. „Bußauflage“ und Losprechung .....	58

## Anhang

Aus der Geschichte des Bußsakraments .....	61
Impulse von Papst Franziskus .....	65