

Inhalt

Zur Neuausgabe: Beichten? 5

Beichten – eine kostbare Gabe! 11

Wozu Beichten gut ist 15

„Dein Gericht ist ein Licht“ 19

Jesus begegnen 25

Sich im Namen Jesu versammeln 35

Wie Beichten geht 39

1. Vorbereitung auf die Beichte 39

2. Die Schuld in den Blick bekommen 42

Gewissensspiegel 45

3. „Reue und Vorsatz“ 51

4. Worte finden für das Bekenntnis 55

5. „Bußauflage“ und Lossprechung 58

Anhang

Aus der Geschichte des Bußsakraments	61
Impulse von Papst Franziskus	65