

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	11
2. Theoretische Grundlagen	15
2.1 Resilienz	15
2.1.1 Begriffsbestimmung	15
2.1.2 Erste Konzeptualisierungen	16
2.1.3 Charakteristika des Resilienzkonzepts	17
2.1.4 Risiko- und Schutzfaktoren	17
2.1.5 Forderung nach Förderung	19
2.1.6 Lebensverlaufs- und Biografieforschung	21
2.2 Studien zur Resilienzforschung	24
2.2.1 Kauai-Studie	24
2.2.2 Lundby-Studie	28
2.2.3 Mannheimer Risikokinderstudie	30
2.2.4 Bielefelder Invulnerabilitätsstudie	37
2.2.5 Wirkung durch vertrauensvollen und dauerhaft unterstützenden Erwachsenen	41
2.2.6 Zusammenfassung	43
3. Methodik	45
3.1 Quantitative versus qualitative Forschung	45
3.2 Forschungs- und Wissenschaftsethik und Anonymisierung	46
3.2.1 Risikoabwägung und Schadensvermeidung	47
3.2.2 Vertraulichkeit und Anonymisierung	47
3.2.3 Informiertes Einverständnis	47
3.2.4 Freiwilligkeit der Teilnahme	48
3.3 Leitfaden	48
3.4 Zugang zum Feld, Sampling und Pretest	49
3.5 Interviews und Datenerhebung	52
3.5.1 Interviewdurchführung	52
3.5.2 Datenerhebungsmethode	53
3.5.3 Betrachtung des Fragenkatalogs	53
3.5.4 Datenaufbereitung und Transkriptionsregeln	55
3.6 Methodisches Vorgehen	56
3.6.1 Das autobiografische narrative Interview	56
3.6.2 Narrationsanalyse nach Fritz Schütze	58

4. Fallvorstellungen	63
4.1 Interviewpartner 1	63
4.1.1 Personenvorstellung	63
4.1.2 Interviewverlauf	63
4.1.3 Fallvorstellung	65
4.1.4 Qualitative Analyse	74
4.1.5 Einflüsse auf signifikante Resilienzfaktoren	78
4.1.6 Stabilitätshinweise (z.Z.d.I.)	84
4.1.7 Bezug zur persönlichen Definition eines guten Lebens	85
4.2 Interviewpartner 2	86
4.2.1 Personenvorstellung	86
4.2.2 Interviewverlauf	86
4.2.3 Fallvorstellung	88
4.2.4 Qualitative Analyse	95
4.2.5 Einflüsse auf signifikante Resilienzfaktoren	105
4.2.6 Stabilitätshinweise (z.Z.d.I.)	113
4.2.7 Bezug zur persönlichen Definition eines guten Lebens	114
4.3 Interviewpartnerin 3	115
4.3.1 Personenvorstellung	115
4.3.2 Interviewverlauf	116
4.3.3 Fallvorstellung	117
4.3.4 Qualitative Analyse	123
4.3.5 Einflüsse auf signifikante Resilienzfaktoren	130
4.3.6 Stabilitätshinweise (z.Z.d.I.)	135
4.3.7 Bezug zur persönlichen Definition eines guten Lebens	136
4.4 Interviewpartnerin 4	138
4.4.1 Personenvorstellung	138
4.4.2 Interviewverlauf	138
4.4.3 Fallvorstellung	140
4.4.4 Qualitative Analyse	157
4.4.5 Einflüsse auf signifikante Resilienzfaktoren	169
4.4.6 Stabilitätshinweise (z.Z.d.I.)	174
4.4.7 Bezug zur persönlichen Definition eines guten Lebens	175
4.5 Interviewpartner 5	176
4.5.1 Personenvorstellung	176
4.5.2 Interviewverlauf	177

4.5.3	Fallvorstellung	178
4.5.4	Qualitative Analyse	187
4.5.5	Einflüsse auf signifikante Resilienzfactoren	192
4.5.6	Stabilitätshinweise (z.Z.d.I.)	199
4.5.7	Bezug zur persönlichen Definition eines guten Lebens	200
4.6	Interviewpartnerin 6	201
4.6.1	Personenvorstellung	201
4.6.2	Interviewverlauf	202
4.6.3	Fallvorstellung	203
4.6.4	Qualitative Analyse	208
4.6.5	Einflüsse auf signifikante Resilienzfactoren	212
4.6.6	Stabilitätshinweise (z.Z.d.I.)	218
4.6.7	Bezug zur persönlichen Definition eines guten Lebens	219
4.7	Interviewpartner 7	221
4.7.1	Personenvorstellung	221
4.7.2	Interviewverlauf	222
4.7.3	Fallvorstellung	223
4.7.4	Qualitative Analyse	229
4.7.5	Einflüsse auf signifikante Resilienzfactoren	234
4.7.6	Stabilitätshinweise (z.Z.d.I.)	238
4.7.7	Bezug zur persönlichen Definition eines guten Lebens	239
4.8	Interviewpartnerin 8	241
4.8.1	Personenvorstellung	241
4.8.2	Interviewverlauf	241
4.8.3	Fallvorstellung	243
4.8.4	Qualitative Analyse	246
4.8.5	Einflüsse auf signifikante Resilienzfactoren	253
4.8.6	Stabilitätshinweise (z.Z.d.I.)	257
4.8.7	Bezug zur persönlichen Definition eines guten Lebens	258
5.	Kontrastiver Vergleich der signifikanten Resilienzfactoren	259
5.1	Fähigkeit zur bewussten und zielgerichteten Reflexion	259
5.2	Autonomie	262
5.3	Widerstandsfähigkeit, Durchhaltevermögen und Willensstärke	267
5.4	Aktive Bewältigungsstrategien als Resilienzfaktor	272

5.5	Internale Kontrollüberzeugung	276
5.6	Freundeskreis und signifikante Personen	280
5.7	Realismus und realistische Ziele	285
5.8	Qualität der Bildung	290
5.9	(Bewusstes) Nutzen durchlebter Widrigkeiten	294
5.10	Impulskontrolle	295
5.11	Kritikfähigkeit	297
5.12	Logisches Handeln	297
5.13	Bewusste Entscheidung gegen Mitleid oder Selbstmitleid	298
5.14	Verzeihen	299
5.15	Akzeptanz	299
5.16	Bezug zur persönlichen Definition eines guten Lebens	300
6.	Zusammenfassung	305
6.1	Zusammenfassung der signifikanten Resilienzfaktoren	305
6.2	Zusammenfassung der Resilienzfaktoren im Hinblick auf ihre Stabilität (z. Z. d. I.)	312
6.3	Zusammenfassung hinsichtlich der persönlichen Definition eines guten Lebens	316
6.4	Zusammenfassung hinsichtlich von Wunsch und Realität	316
7.	Schlussfolgerung	319
8.	Kritischer Rückblick	327
8.1	Diskussion der Befunde in Bezug auf den Forschungsstand	327
8.2	Diskussion über Gütekriterien	329
8.3	Reflexion des methodischen Vorgehens	330
9.	Fazit	333
	Literaturverzeichnis	335
	Anhang	345