

# INHALT

<b>38</b>	<b>DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK</b>	
<b>40</b>	<b>DIE MITTE</b>	
Dortmund	44	
Bochum	48	
Essen	51	
Mülheim	57	
Duisburg	60	
Oberhausen	64	
Bottrop	67	
Rund um Bottrop	69	
Gelsenkirchen	70	
Herne	73	
<b>76</b>	<b>HAGEN &amp; DER SÜDOSTEN</b>	
Hagen	80	
Rund um Hagen	82	
Witten	82	
Rund um Witten	85	
Hattingen	85	
Rund um Hattingen	87	
<b>88</b>	<b>HAMM &amp; DER NORDEN</b>	
Hamm	92	
Unna	93	
Rund um Unna	94	
Schwerte	94	
Bergkamen	96	
Lünen	97	
Waltrop	98	
Castrop-Rauxel	100	
Recklinghausen	101	
Herten	104	
Gladbeck	105	
Marl	106	
Rund um Marl	108	
Haltern	109	
Rund um Haltern	109	
<b>110</b>	<b>DER WESTEN</b>	
Wesel	114	
Xanten	114	
Kamp-Lintfort	117	
Rund um Kamp-Lintfort	118	
Moers	118	

## **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**

- 2 Die 10 besten Highlights

## **DAS BESTE ZUERST**

- 10 ... bei Regen  
11 ... Low-Budget  
12 ... mit Kindern  
13 ... typisch

## **SO TICKT DAS RUHRGEBIET**

- 16 Entdecke das Ruhrgebiet  
19 Auf einen Blick  
20 Das Ruhrgebiet verstehen  
23 Klischeekiste

## **ESSEN, SHOPPEN, SPORT**

- 28 Essen & Trinken  
32 Shoppen & Stöbern  
34 Sport

## **MARCO POLO REGIONEN**

- 38 ... im Überblick

## **ERLEBNISTOUREN**

- 120 Das Ruhrgebiet perfekt im Überblick  
124 Haltern am See: eine Wandertour  
127 Mit dem Rad durchs östliche Ruhrgebiet  
129 Mit Rad und Schiff vom Nordsternpark zum Gasometer

## **GUT ZU WISSEN**

- 132 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**  
*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wettertabelle*  
138 **URLAUBSFEELING**  
*Bücher, Filme, Musik & Blogs*  
140 **TRAVEL PURSUIT**  
*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*  
142 **REGISTER & IMPRESSUM**  
144 **BLOSS NICHT!**  
*Fettnüpfchen und Reinfälle vermeiden*