

INHALT

38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

40 DIE MITTE

Dortmund	44
Bochum	48
Essen	51
Mülheim	57
Duisburg	60
Oberhausen	64
Bottrop	67
Rund um Bottrop	69
Gelsenkirchen	70
Herne	73

76 HAGEN & DER SÜDOSTEN

Hagen	80
Rund um Hagen	82
Witten	82
Rund um Witten	85
Hattingen	85
Rund um Hattingen	87

88 HAMM & DER NORDEN

Hamm	92
Unna	93
Rund um Unna	94
Schwerte	94
Bergkamen	96
Lünen	97
Waltrop	98
Castrop-Rauxel	100
Recklinghausen	101
Herten	104
Gladbeck	105
Marl	106
Rund um Marl	108
Haltern	109
Rund um Haltern	109

110 DER WESTEN

Wesel	114
Xanten	114
Kamp-Lintfort	117
Rund um Kamp-Lintfort	118
Moers	118

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
- 11 ... Low-Budget
- 12 ... mit Kindern
- 13 ... typisch

SO TICKT DAS RUHRGEBIET

- 16 Entdecke das Ruhrgebiet
- 19 Auf einen Blick
- 20 Das Ruhrgebiet verstehen
- 23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken
- 32 Shoppen & Stöbern
- 34 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 120 Das Ruhrgebiet
perfekt im Überblick
- 124 Haltern am See: eine
Wandertour
- 127 Mit dem Rad durchs
östliche Ruhrgebiet
- 129 Mit Rad und Schiff vom
Nordsternpark zum Gasometer

GUT ZU WISSEN

- 132 **DIE BASICS FÜR DEINEN
URLAUB**

*Ankommen, Weiterkommen,
Im Urlaub, Feste & Events,
Notfälle, Wettertabelle*

- 138 **URLAUBSFEELING**

Bücher, Filme, Musik & Blogs

- 140 **TRAVEL PURSUIT**

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

- 142 **REGISTER & IMPRESSUM**

- 144 **BLOSS NICHT!**

*Fettnäpfchen und Reinfälle
vermeiden*