

Vorwort	9
Das Wichtigste in Kürze	10
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Unterwegs mit Kindern	14
LAND UND LEUTE	17
Das östliche Holstein im Überblick	18
Fläche und administrative	
Gliederung	18
Große Städte	18
Bevölkerung	19
Religion	19
Wichtige Wirtschaftszweige	19
Landschaft und Natur	36
Die Kraft der Gletscher	20
Die Küste, von Wind und Wellen	
geformt	22
Wälder	23
Vielfältige Vogelwelt	24
Naturschutzgebiete, Naturparke,	
Biosphärenreservat	24
Geschichte	29
Frühzeit und slawische Besiedlung	29
Mittelalterlicher Landesausbau	
und Christianisierung	30
Ritterburgen und Gutsherrschaft	31
Wechselnde Machtverhältnisse	
vom Mittelalter	32
bis zur Neuzeit	32
Entwicklung des Tourismus	33
Wirtschaft	36
Tourismus	
und Gesundheitswirtschaft	36
Landwirtschaft	36
und überregionale Verflechtungen	37
Fischerei	37
Verarbeitendes Gewerbe	37
Kultur und Lebensart	41
Berühmte Persönlichkeiten	45
Architektur	41

Die plattdeutsche Sprache	51
Feste, Festivals und Märkte	52
Essen und Trinken	56
Besondere Einkaufserlebnisse und Mitbringsel	60

HOLSTEINISCHE SCHWEIZ, FEHMARN, LÜBECKER BUCHT 63

Holsteinische Schweiz	64
Eutin	65
Bad Malente-Gremsmühlen	78
Plön	87
Bosau	96
Die Schwente, Paradies für Paddler	99
Bad Segeberg	100

Fehmarn und Wagrien	104
Fehmarn	104
Großenbrode	122
Heiligenhafen	124
Oldenburg	131
Dahme	138
Grube und Umgebung	140
Kellenhusen	146
Grömitz und Cismar	149

Neustadt, Innere Lübecker Bucht und Lübecker Umland	162
Neustadt, Pelzerhaken, Rettin	163
Altenkrempe	170
Güter Hasselburg und Sierhagen	170
Sierksdorf	175
Haffkrug, Scharbeutz und Pönitzer Seenplatte	181
Timmendorfer Strand	191
Brodtener Ufer	195
Ratekau	199
Bad Schwartau	202

AUSFLUG NACH LÜBECK UND TRAVEMÜNDE 211

Lübeck	212
Geschichte	213

Lübeck und die Hanse	214
Fünf Kirchen – sieben Türme	215
Weitere Sehenswürdigkeiten	221
Lübecker Museen	225
Lübeck per Schiff entdecken	230

Travemünde	235
Sehenswürdigkeiten	236

AUSFLUG IN DAS HERZOGTUM LAUENBURG 243

Das Herzogtum Lauenburg	242
Historische Handelsroute und Radfernweg Alte Salzstraße	243
Ratzeburg	245
Mölln	250
Sachsenwald mit Aumühle und Friedrichsruh	254
Schaalseeregion	258

REISETIPPS VON A BIS Z 262

Glossar	267
Literaturhinweise	270
Internethinweise	272
Die Autorin	274
Danksagung	274
Register	275
Bildnachweis	277
Kartenlegende/Zeichenlegende	277