

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
Das Wichtigste in Kürze	10
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Unterwegs mit Kindern	14
<b>LAND UND LEUTE</b>	<b>17</b>
<b>Das östliche Holstein im Überblick</b>	<b>18</b>
Fläche und administrative	
Gliederung	18
Große Städte	18
Bevölkerung	19
Religion	19
Wichtige Wirtschaftszweige	19
<b>Landschaft und Natur</b>	<b>36</b>
Die Kraft der Gletscher	20
Die Küste, von Wind und Wellen geformt	22
Wälder	23
Vielfältige Vogelwelt	24
Naturschutzgebiete, Naturparke, Biosphärenreservat	24
<b>Geschichte</b>	<b>29</b>
Frühzeit und slawische Besiedlung	29
Mittelalterlicher Landesausbau und Christianisierung	30
Ritterburgen und Gutsherrschaft	31
Wechselnde Machtverhältnisse vom Mittelalter	32
bis zur Neuzeit	32
Entwicklung des Tourismus	33
<b>Wirtschaft</b>	<b>36</b>
Tourismus	
und Gesundheitswirtschaft	36
Landwirtschaft	36
und überregionale Verflechtungen	37
Fischerei	37
Verarbeitendes Gewerbe	37
<b>Kultur und Lebensart</b>	<b>41</b>
Berühmte Persönlichkeiten	45
Architektur	41

Die plattdeutsche Sprache	51
Feste, Festivals und Märkte	52
Essen und Trinken	56
Besondere Einkaufserlebnisse und Mitbringsel	60
 <b>HOLSTEINISCHE SCHWEIZ, FEHMARN, LÜBECKER BUCHT</b>	 63
 <b>Holsteinische Schweiz</b>	 64
Eutin	65
Bad Malente-Gremsmühlen	78
Plön	87
Bosau	96
Die Schwente, Paradies für Paddler	99
Bad Segeberg	100
 <b>Fehmarn und Wagrien</b>	 104
Fehmarn	104
Großenbrode	122
Heiligenhafen	124
Oldenburg	131
Dahme	138
Grube und Umgebung	140
Kellenhusen	146
Grömitz und Cismar	149
 <b>Neustadt, Innere Lübecker Bucht und Lübecker Umland</b>	 162
Neustadt, Pelzerhaken, Rettin	163
Altenkrempe	170
Güter Hasselburg und Sierhagen	170
Sierksdorf	175
Haffkrug, Scharbeutz und Pönitzer Seenplatte	181
Timmendorfer Strand	191
Brottener Ufer	195
Ratekau	199
Bad Schwartau	202
 <b>AUSFLUG NACH LÜBECK UND TRAVEMÜNDE</b>	 211
Lübeck	212
Geschichte	213

Lübeck und die Hanse	214
Fünf Kirchen – sieben Türme	215
Weitere Sehenswürdigkeiten	221
Lübecker Museen	225
Lübeck per Schiff entdecken	230
<b>Travemünde</b>	235
Sehenswürdigkeiten	236
<b>AUSFLUG IN DAS HERZOGTUM LAUENBURG</b>	243
<b>Das Herzogtum Lauenburg</b>	242
Historische Handelsroute und Radfernweg Alte Salzstraße	243
Ratzeburg	245
Mölln	250
Sachsenwald mit Aumühle und Friedrichsruh	254
Schaalseeregion	258
<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	262
Glossar	267
Literaturhinweise	270
Internethinweise	272
Die Autorin	274
Danksagung	274
Register	275
Bildnachweis	277
Kartenlegende/Zeichenlegende	277