

Inhalt

Vorwort zur überarbeiteten Ausgabe	10
Vorwort zur unveränderten 4. Auflage	10

TEIL I

Anfangsprobleme: Wo beginnt die Psyche?	14
Heilungswunder	18
Weichenstellung von geistig zu materiell	21
Huhn oder Ei	23
Energie erhält sich selbst	24
Meteorologische Einflüsse	34
Die Konstruktion Mensch als Energiesammler	36
Energietransfer	36
Die Haut als Energiesammler	40
Verknüpfungen	44
Die Lunge als Energiesammler	46
Der Dickdarm als Energiesammler	49
Rolle im Allergiegesehen	51
Psyche – Motor unseres Verhaltens	52
Wir bestehen aus Sternenstaub	54
Superselektion durch Umgebung	57

Welche Prinzipien benutzen subatomare Teilchen? ..	59
Felder sind vermascht	64
Unsere Menschen-Welt äußert sich in einem bestimmten Energiebereich	68
Gibt es Nachweise für eine besondere Strahlung beim Menschen?	73
Steuerung der Materie durch das Bewusstsein	76
Die Nichtlokalität als Erklärung	80
Geist plus Materie gleich Leben	83
Die Urform im Raum-Zeit-Bereich (»Magic-, Mystery-, Membran-Theorie«)	84
Die Bedeutung der Leere des Raums	97
Siebenkugel	103
Informationsspeicherung in der Urform (Membran-String-System)	108
Quanten-Musik	112
Der Glaube ist Realitätsschalter und Quantenlöscher .	118
Teilchen aus dem Nichts	118
Phasenübergänge Eiskwürfel zum Superstring ...	119
Mystische Quantenphilosophie	121
Glaube verwendet Bewusstsein als »Welcher-Weg-Information«	126
Wirksamer Glaube stabilisiert sich durch Erfahrung	136
Viel-Welten, Viel-Historien, Viel-Bewusstsein	141
Urform der Energie ist identisch mit Universellem Geist	144
Materie – die Mutter	146
Maya	150

Die Philosophie in uns	151
Brahman und Atman	159
Bewusstsein – die vertraute Instanz der Urform	
der Energie	164
Die Zentrum-Nähe	177
Die Stupas	181
Weisheit, Initiation, Imagination	183
Wie übersetzt sich subatomare Kraftwirkung	
in makroskopische Struktur?	190
Die Bewusstseinsstruktur der Zelle	191
Energie – Materie – Sinn	199
Ergänzung zur Wissenschaft	201

TEIL II

Faktoren zur Steuerung des Körpers	
durch die Psyche	214
Körper und Informationstransfer	214
Dominanz der Psyche	219
Folgen von Energieproblemen	222
Übermäßige Erregung	224
Lernen und Konditionieren	239
Gesellschaftsbedingte Probleme für die	
Psyche-Dysfunktion	242
Fremdbestimmung	244
Der Sinn-Aspekt	245
Angriff/Flucht oder Totstellreflex	247
Überlastungs-Depression	249

Die Vermittlung zwischen Psyche und Körper	250
Die wichtigste Vermittlerhormon-Kaskade	251
Corticotropin-releasing-Hormon (CRH)	252
ACTH (adrenocorticotropes Hormon)	253
Cortisol	254
DHEA, »die Mutter der Hormone«	259
 Verschiedene Reaktionsmuster bei psychischen	
Belastungen	261
Chronische psychische Belastung	262
Was psychische Belastung mit hohem	
Cortisollevel alles bewirkt	265
Dekompensierte Adaptation mit unangemessener	
psychischer Belastungsreaktion	266
Einbeziehung des Immunsystems in die	
CRH-Dysbalance	269
Chronisches Erschöpfungssyndrom ist auch	
psychisch bedingt	272
Einfluss psychischer Belastung auf den Mineral-	
haushalt und die Folgen	276
Gestörter Mineralhaushalt und falscher	
pH-Wert sind gekoppelt	277
Der Umschlageffekt	282
Übersäuerung	284
Hyperkaliämie	288
Zu viele freie Radikale müssen abgebaut werden ..	289
Freie Radikale und elektromagnetische	
Schwingungen	295
 Einige Voraussetzungen für sanfte Heilmethoden	
im Überblick	297

Die Rolle der Bewusstseinsmomente für die Psyche ...	298
»In sich hineindenken«	298
Ansätze der Meditation	304
Die Atmung als psychosomatische Festigung	308
Psychosomatisches »Startmodell« als Hilfsvorstellung	309
Leerdenken	313
Harmonie der Sinne	316
Psychische Effekte der Natur	319
Was ist die Ursache für das Wohlbefinden am Wasserfall?	322
Musik-Effekte	324
Stimme und Wort-Effekte	327
Tanz als Heilquelle	328
Gefühl und Körperausdruck	329
Der Mensch ist Schwingung, Klang, Energie ...	331
Warum tanzt der Stein nicht?	333
Stimulierung körpereigener Drogen	336
Im Zentrum allen Körpergeschehens: der Glaube	342
Schamanismus	343
Quintessenz Bewusstseins transformation	349
Das Tao des Feinkörpers	355
Aktive Führung des Bewusstseins »Nähe zum Zentrum«	362
Literatur	370
Quellen	374
Über den Autor	375