

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort zur überarbeiteten Ausgabe | 10 |
| Vorwort zur unveränderten 4. Auflage | 10 |

TEIL I

| | |
|--|----|
| Anfangsprobleme: Wo beginnt die Psyche? | 14 |
| Heilungswunder | 18 |
| Weichenstellung von geistig zu materiell | 21 |
| Huhn oder Ei | 23 |
| Energie erhält sich selbst | 24 |
| Meteorologische Einflüsse | 34 |
| Die Konstruktion Mensch als Energiesammler | 36 |
| Energietransfer | 36 |
| Die Haut als Energiesammler | 40 |
| Verknüpfungen | 44 |
| Die Lunge als Energiesammler | 46 |
| Der Dickdarm als Energiesammler | 49 |
| Rolle im Allergiegeschehen | 51 |
| Psyche – Motor unseres Verhaltens | 52 |
| Wir bestehen aus Sternenstaub | 54 |
| Superselektion durch Umgebung | 57 |

| | |
|--|------------|
| Welche Prinzipien benutzen subatomare Teilchen? .. | 59 |
| Felder sind vermascht | 64 |
| Unsere Menschen-Welt äußert sich in einem bestimmten Energiebereich | 68 |
| Gibt es Nachweise für eine besondere Strahlung beim Menschen? | 73 |
| | |
| Steuerung der Materie durch das Bewusstsein | 76 |
| Die Nichtlokalität als Erklärung | 80 |
| Geist plus Materie gleich Leben | 83 |
| | |
| Die Urform im Raum-Zeit-Bereich | |
| (»Magic-, Mystery-, Membran-Theorie«) | 84 |
| Die Bedeutung der Leere des Raums | 97 |
| Siebenkugel | 103 |
| Informationsspeicherung in der Urform (Membran-String-System) | 108 |
| Quanten-Musik | 112 |
| | |
| Der Glaube ist Realitätsschalter und Quantenlöscher . | 118 |
| Teilchen aus dem Nichts | 118 |
| Phasenübergänge Eiswürfel zum Superstring ... | 119 |
| Mystische Quantenphilosophie | 121 |
| Glaube verwendet Bewusstsein als »Welcher-Weg-Information« | 126 |
| Wirksamer Glaube stabilisiert sich durch Erfahrung | 136 |
| Viel-Welten, Viel-Historien, Viel-Bewusstsein | 141 |
| | |
| Urform der Energie ist identisch mit Universellem Geist | 144 |
| Materie – die Mutter | 146 |
| Maya | 150 |

| | |
|---|------------|
| Die Philosophie in uns | 151 |
| Brahman und Atman | 159 |
| Bewusstsein – die vertraute Instanz der Urform | |
| der Energie | 164 |
| Die Zentrum-Nähe | 177 |
| Die Stupas | 181 |
| Weisheit, Initiation, Imagination | 183 |
| | |
| Wie übersetzt sich subatomare Kraftwirkung | |
| in makroskopische Struktur? | 190 |
| Die Bewusstseinsstruktur der Zelle | 191 |
| Energie – Materie – Sinn | 199 |
| | |
| Ergänzung zur Wissenschaft | 201 |
| | |
| TEIL II | |
| | |
| Faktoren zur Steuerung des Körpers | |
| durch die Psyche | 214 |
| Körper und Informationstransfer | 214 |
| Dominanz der Psyche | 219 |
| Folgen von Energieproblemen | 222 |
| Übermäßige Erregung | 224 |
| | |
| Lernen und Konditionieren | 239 |
| | |
| Gesellschaftsbedingte Probleme für die | |
| Psyche-Dysfunktion | 242 |
| Fremdbestimmung | 244 |
| Der Sinn-Aspekt | 245 |
| Angriff/Flucht oder Totstellreflex | 247 |
| Überlastungs-Depression | 249 |

| | |
|--|-----|
| Die Vermittlung zwischen Psyche und Körper | 250 |
| Die wichtigste Vermittlerhormon-Kaskade | 251 |
| Corticotropin-releasing-Hormon (CRH) | 252 |
| ACTH (adrenocorticotropes Hormon) | 253 |
| Cortisol | 254 |
| DHEA, »die Mutter der Hormone« | 259 |
| | |
| Verschiedene Reaktionsmuster bei psychischen | |
| Belastungen | 261 |
| Chronische psychische Belastung | 262 |
| Was psychische Belastung mit hohem | |
| Cortisollevel alles bewirkt | 265 |
| Dekompensierte Adaptation mit unangemessener | |
| psychischer Belastungsreaktion | 266 |
| Einbeziehung des Immunsystems in die | |
| CRH-Dysbalance | 269 |
| Chronisches Erschöpfungssyndrom ist auch | |
| psychisch bedingt | 272 |
| Einfluss psychischer Belastung auf den Mineral- | |
| haushalt und die Folgen | 276 |
| Gestörter Mineralhaushalt und falscher | |
| pH-Wert sind gekoppelt | 277 |
| Der Umschlageffekt | 282 |
| Übersäuerung | 284 |
| Hyperkaliämie | 288 |
| Zu viele freie Radikale müssen abgebaut werden .. | 289 |
| Freie Radikale und elektromagnetische | |
| Schwingungen | 295 |
| | |
| Einige Voraussetzungen für sanfte Heilmethoden | |
| im Überblick | 297 |

| | |
|--|-----|
| Die Rolle der Bewusstseinsmomente für die Psyche ... | 298 |
| »In sich hineindenken« | 298 |
| Ansätze der Meditation | 304 |
| Die Atmung als psychosomatische Festigung | 308 |
| Psychosomatisches »Startmodell« als Hilfsvorstellung | 309 |
| Leerdenken | 313 |
| Harmonie der Sinne | 316 |
| Psychische Effekte der Natur | 319 |
| Was ist die Ursache für das Wohlbefinden am Wasserfall? | 322 |
| Musik-Effekte | 324 |
| Stimme und Wort-Effekte | 327 |
| Tanz als Heilquelle | 328 |
| Gefühl und Körperausdruck | 329 |
| Der Mensch ist Schwingung, Klang, Energie ... | 331 |
| Warum tanzt der Stein nicht? | 333 |
| Stimulierung körpereigener Drogen | 336 |
| Im Zentrum allen Körpergeschehens: der Glaube | 342 |
| Schamanismus | 343 |
| Quintessenz Bewusstseinstransformation | 349 |
| Das Tao des Feinkörpers | 355 |
| Aktive Führung des Bewusstseins | |
| »Nähe zum Zentrum« | 362 |
| Literatur | 370 |
| Quellen | 374 |
| Über den Autor | 375 |