

Inhalt

Vorwort zum Vorwort.	11
Vorwort zur erweiterten und aktualisierten Auflage. ...	17
Zuallererst	
FAQ für Zweifler	25
Meine Geschichte: Warum Sie dieses Buch lesen müssen	27
Chronologie einer Pathologie	36
Schritt 1 – D wie Definition	
Vorbemerkungen: Wie man eine Million Dollar in einer Nacht verpulvert	45
Ändern Sie die Regeln: Alles Populäre ist falsch	56
Nehmen Sie die Hürden: Wie man Angst kontrolliert und Lähmung überwindet	67
Starten Sie Ihr System neu: Seien Sie unvernünftig, aber eindeutig	79
Schritt 2 – E wie Eliminieren	
Das Ende des Zeitmanagements: Illusionen und Italiener	99
Die Informationsdiät: Kultivieren Sie Ihre selektive Ignoranz	121
Lassen Sie sich nicht unterbrechen: Lernen Sie, Nein zu sagen.	131

Schritt 3 – A wie Automation

Das Leben outsourcen: Wie Sie sich den Rest vom Hals schaffen	159
Der Einkommens-Autopilot I: Finden Sie Ihre Muse . . .	192
Der Einkommens-Autopilot II: Testen Sie Ihre Muse . . .	225
Der Einkommens-Autopilot III: MBA – <i>Management by Absence</i>	245

Schritt 4 – L wie *Liberation* = Ihre Befreiung

Das Kunststück zu verschwinden: wie man aus dem Büro entkommt.	271
Nicht zu retten: Wie Sie Ihren Job loswerden.	289
Der Mini-Ruhestand: Entdecken Sie das mobile Leben	300
Ersetzen Sie Ihre Arbeit durch ein neues Leben.	337
Die 13 häufigsten Fehler der Neuen Reichen	353
 Das letzte Kapitel: eine E-Mail, die Sie lesen müssen. . .	357

Last, not least (Bonusmaterial)

Das Beste aus meinem Blog	363
Die Kunst, schlimme Dinge einfach geschehen zu lassen	363
Dinge, die ich 2008 geliebt und gelernt habe	366
Wie man die Welt mit weniger als fünf Kilo Gepäck bereist.	371
Bewusst minimal als Lifestyle: 6 Rezepte für mehr Output und weniger Überforderung	374
Die Not-to-do-Liste: Neun Angewohnheiten, mit denen Sie sofort Schluss machen sollten	379
Das Margen-Manifest: elf Grundsätze, mit denen Sie innerhalb von drei Monaten profitabel werden (oder Ihre Profitabilität verdoppeln)	383
Der Heilige Gral: wie man den Posteingang outsourct und nie wieder seine Mails checken muss.	390

Die Tim-Ferriss-E-Mail-Bearbeitungsregeln	394
Antrag für Telearbeit auf Vertragsbasis	404
Die 4-Stunden-Woche leben – Fallstudien,	
Tipps und Hacks	410
Zen und die Kunst, wie ein Rockstar zu leben	410
Kunstliebhaber gesucht	414
Zielfoto	415
Virtuelles Gesetz	417
Abheben mit Ornithreads	418
Außerbetriebliches Training	420
Ärztliche Anweisung	421
Die Vierstundenfamilie und globale Bildung	423
Finanzgedanken	425
Kinder sind kein Hinderungsgrund	428
Telearbeiten	429
Bringen Sie Ihr Blackberry um	432
Wer schaut gerne <i>Krieg der Sterne</i> ?	433
 Zum Weiterlesen	 439
 Danksagung	 441