

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	8
Top-Touren in den Picos de Europa	9
GPS-Tracks	12
Wandern in den Picos de Europa	14
Informationen und Adressen	26
 Das Westmassiv – El Cornión	
1 1.30 Std. Lagos de Covadonga	34
2 3.00 Std. Vom Lago de la Ercina zu den Almen Las Bobias und Beibín ..	36
3 5.00 Std. Refugio Vega de Ario, 1624 m	40
4 7.45 Std. Mirador de Ordiales, 1764 m	44
5 2.30 Std. Cruz de Priena, 725 m	48
6 2.15 Std. Vega de Orandi	50
7 1.30 Std. Olla de San Vicente	52
8 7.30 Std. Rund um den Cantu Cabroneru	54
9 3.15 Std. Refugio de Vegabaño, 1320 m	58
10 4.15 Std. Sendero del Pienzu, 1161 m	60
11 3.15 Std. Auf den Pico Mofrechu, 900 m	62
12 3.15 Std. Bufones de Pría – Playa de Cuevas del Mar	64
 Das Zentralmassiv – Los Urrieles	
13 1.30 Std. Río Casaño	66
14 2.15 Std. Picu Tiedu, 1187 m	68
15 3.00 Std. Peña Llacia, 1237 m	70
16 2.45 Std. Von Carreña nach Asiegu	72
17 3.00 Std. Táranu, 459 m, und Peña del Alba, 404 m	74
18 1.30 Std. Invernales de Charás	76
19 4.30 Std. Praderías de Nava und Cabezo de Juan Robre, 875 m	78
20 1.30 Std. Invernales de Vanu	82
21 4.30 Std. Majada de Ondón, 1318 m	84
22 6.45 Std. Ruta del Cares	86
23 2.45 Std. Bulnes – El Castillo, 725 m	90
24 9.45 Std. Refugio de Vega Urriellu, 1960 m	92
25 2 Tage Refugios Jou de los Cabrones, 2035 m, und Urriellu, 1960 m ..	96

26	5.30 Std.	Cabeza la Mesa (Peña de Main), 1612 m	102
27	4.30 Std.	Monte Camba: Tielve – Sotres – Tielve	106
28	5.15 Std.	Ruta de Caoru – Calzada romana	110
29	8.15 Std.	Sotres – Tal des Duje – Bergstation El Cable	114
30	8.15 Std.	Refugio Collado Jernoso, 2064 m – Las Colladinas, 2186 m	118
31	1.30 Std.	Ermita de Corona	122
32	4.00 Std.	Durch das Valle de Prada zur Majada Montó, 1566 m	124
33	2.15 Std.	Auf der Ruta del Collado de Panderrueda	126
34	4.15 Std.	Vega de Llos, 1560 m	128
35	3.30 Std.	Corisco, 2235 m	130
36	2.30 Std.	Puerto de San Glorio	132
37	4.30 Std.	El Cable – Refugio de Áliva – Puertos de Áliva – Fuente Dé	134
38	4.45 Std.	Torre de los Horcados Rojos, 2503 m	138
39	2.45 Std.	Fuente Dé – El Cable, 1853 m	140
40	6.45 Std.	Fuente Dé – Vega de Liordes – Collado de Remoña, 2035 m	142
41	3.45 Std.	Rundweg bei Fuente Dé – Bustantivo	146
42	3.15 Std.	Hayedo de las Ilces	148

Das Ostmassiv – Macizo de Ándara

43	3.30 Std.	Rundweg bei Mogrovejo	150
44	1.45 Std.	Rundweg bei Brez	152
45	3.15 Std.	Pico Jano, 1446 m	154
46	4.45 Std.	Rundweg von Potes über den Picu Cutriales, 858 m	158
47	5.00 Std.	Santuario de la Virgen de la Luz, 1340 m	161
48	5.15 Std.	Von Urdón nach Tresviso	164
49	5.00 Std.	Macizo de Ándara und Refugio Casetón de Ándara, 1725 m	166

Von Ost nach West – zu Fuß quer durch die Picos de Europa

50	5 Tage	Ruta de la Reconquista	168
-----------	--------	------------------------	-----

Stichwortverzeichnis	178
-----------------------------	-----

Glossar – landes- und regionaltypische Ausdrücke	183
---	-----