

INHALT

- Einleitung 7**
- Eier & Käse 18**
- Nudeln & Reis 46**
- Huhn & Ente 80**
- Rind, Lamm & Schwein 104**
- Fisch & Meeresfrüchte 144**
- Vegetarisch & vegan 184**
- Desserts 218**
- Rezeptverzeichnis 248**
- Register 250**
- Dank 254**