

INHALT

VORWORT

7

GRUNDLAGEN

9

KOCHEN -
GANZ EASY!

10

BEVOR ES LOSGEHT

14

WELCHE KÜCHENHELPER
BRAUCHE ICH?

18

FRAGEN
ÜBER FRAGEN!

22

REZEPTE

25

DAS SCHMECKT IMMER!

27

SCHNITZELJAGD

28

POMMES MIT KETCHUP

32

SÜSSKARTOFFEL-POMMES MIT DIP

33

CHIPS MIT FRISCHKÄSE-DIP

34

LASAGNE

36

GRÜNE TAGLIATELLE CARBONARA

38

SPAGHETTI-KRABBen

40

OMELETT MIT CHEDDAR

42

SCHICHTSALAT MIT NUDELN

44

KARTOFFELRÖSTI IM MUFFINKLEID

46

IT'S PIZZA TIME! 49

PIZZA AUS DER TASSE 50

SALAMI-PIZZA AUS DER PFANNE 52

PIZZA-ROSEN VOM MUFFINBLECH 54

BLÄTTERTEIG-PIZZA 56

PIZZA-PARTY-LOLLIPOPS 58

FLAMMKUCHEN MIT APFEL-ZWIEBELN 60

PIZZA AUS DEM WAFFELEISEN 62

EINE KLEINE WELTREISE 65

VEGGIE-FRITTATA 66

FAJITAS 68

CHICKEN-SATAY MIT ERDNUSS-DIP 70

BAKED CHICKEN 72

TOMATENSUPPE MIT GNOCCHI 74

FARFALLE MIT PESTO 76

POKÉ(MON) BOWL MIT LACHS 78

MINI-QUICHE-LORRAINE 80

VON DER HAND IN DEN MUND 83

BLÄTTERTEIG-BONBONS TO GO	84
CRISPY CHICKEN	86
FISH FINGERS	88
CHICKEN NUGGETS	88
BUNTE MINI-HAMBURGER	90
CHEESEBURGER CUPS	92
BROT ZUM ZUPFEN	94
CLUB SANDWICH – KIDS EDITION	98
PAUSENBROT-SPIESS	99
PAUSENBROT-WRAP	99
HACKBÄLLCHEN- SPIESSE	100
KARTOFFEL- UND PAPRIKABOOTE	102

SÜSSES & DESSERTS 105

FROZEN YOGURT BITES	106
SCHOKO-FONDUE MIT OBST	108
BEEREN-CRUMBLE	110
SCHOKOSCHNECKCHEN	112
DSCHUNGEL-SMOOTHIE	114
GEFÜLLTE ÜBERRASCHUNGSEIER	116
ETON MESS	118
KÄSEKUCHEN-BROWNIES	120
REGISTER	122
DANKSAGUNG	124
NOCH MEHR VON ALLES AVA	125