

INHALT

Allgemeines & Reisepraktisches

Sardinien erleben	16
Sardinien allgemein	18
Landschaften	19
Strände	23
Geologie	24
Klima/Reisezeiten	27
Pflanzenwelt	30
Tierwelt	34
Wirtschaft	37
Umwelt	45
Geschichte	76
Die Anfänge	77
Die nuraghische Kultur	79
Die phönizisch/ punische Eroberung	83
Römer und Barbaren	84
Neue Eroberer	86
Die Richterzeit	87
Von Hirten und Herden	49
Feste und Veranstaltungen	58
Volksmusik und Tänze	61
Kunsthandwerk	64
Sardisch	68
Murales	70
Lesetipps	71
Anreise	99
... mit dem eigenen Kraftfahrzeug	99
... mit der Bahn	107
... mit dem Fahrrad	109
... mit dem Flugzeug	110
Fährverbindungen	112
Unterwegs auf Sardinien	118
Eigenes Fahrzeug	118
Busse	124
Bahn	126
Sonstige Fortbewegungsmittel	129
Reisepraktisches von A bis Z	131
Ärztliche Versorgung	131
Diplomatische Vertretungen	131
Einkaufen	132
Essen und Trinken	132
Geld	143
Haustiere	144
Informationen	144
Internet	145
Kriminalität	146
Landkarten/Stadtpläne	146
Polizei	147
Post	147
Rauchen	147
Reisepapiere	147
Sport	148
Telefon	153
Übernachten	154

Nordsardinien

Gallura	164
Golf von Olbia	168
Olbia	168

Küste nördlich von Olbia	181	La-Maddalena-Archipel	224
Golfo Aranci	182	Insel La Maddalena	225
Von Golfo Aranci		La Maddalena	225
zur Costa Smeralda	183	Insel Caprera	231
Porto Rotondo	185	Insel Santo Stefano	236
Golfo di Cugnana	186	Gallura/Nordküste	237
Küste südlich von Olbia	187	Porto Pollo	237
Porto San Paolo	190	Porto Pozzo	239
Isola Tavolara	193	Santa Teresa di Gallura	239
Isola Molara	195	Capo Testa	246
Costa Smeralda	196	Valle di Luna	249
Halbinsel Capriccioli	200	Gallura/Westküste	252
Von Capriccioli nach Porto Cervo	202	Von Santa Teresa	
Porto Cervo	202	nach Vignola Mare	252
Zwischen Porto Cervo und Baja		Vignola Mare	253
Sardinia	205	Von Vignola nach Isola Rossa	254
Baja Sardinia	206	Costa Paradiso	254
Costa Smeralda/Hinterland	208	Isola Rossa	255
San Pantaleo	208	Innere Gallura	257
Arzachena	209	Tempio Pausania	258
Lago di Liscia und Umgebung	213	Aggius und Umgebung	262
Golf von Arzachena	215	Calangianus	265
Cannigione	215	Monte Limbara	266
Von Cannigione		Lago del Coghinis	268
zum Capo d'Orso	217	Vermentino-Region	269
Palau	217	Berchidda	270
Capo d'Orso	222	Monti	271
Punta Sardegna	223		

Anglona und Turritano

Coghinis-Ebene	272	Von Castelsardo nach	
Valledoria	273	Porto Torres	287
Perfugas	278	Marina di Sorso	287
Castelsardo	279	Sorso und Sennori	288
Tergu	284	Platamona	289
Von Castelsardo ins Inland	285	Porto Torres	289
Strecke Perfugas – Laerru –		Sassari	292
Nulvi – Osilo – Sassari	286	Monte d'Accodi	301
		Osilo	302

La Nurra

Von Porto Torres nach Stintino	306	Fertilia	331
Halbinsel von Stintino	307	Von Fertilia bis zum Capo Caccia	332
Stintino	307	Porto Conte	334
Capo del Falcone und Umgebung	309	Capo Caccia	334
Nurra/Westküste	311	Alghero/Hinterland	336
Argentiera	311	Von Alghero nach Bosa	337
Südlich von Argentiera	311	Inlandsstrecke Alghero –	
Alghero	314	Villanova – Bosa	337
Alghero/Umgebung	330	Küstenstraße Alghero – Bosa	339

Logudoro und Meilogu	340
„Dreikircheneck“	340
Ardara.....	342
Ozieri.....	343
Pattada.....	345
Buddusò	347
Von Ozieri ins Valle dei Nuraghi	348
Ittireddu.....	348
Valle dei Nuraghi.....	351
Nuraghe Santu Antine	351
Sant'Andria Priu.....	353
Bonorva	354

Westsardinien

Planargia und Bosa	358
Bosa	358
Bosa Marina.....	368
Nördlich von Bosa.....	370
Südlich von Bosa.....	370
Bosa/Hinterland.....	373
Macomer.....	373
Marghine und Goceano	374
Montiferru.....	376
Cuglieri.....	378
Santu Lussurgiu.....	380
Nördlich der Sinis-Halbinsel	383
Santa Caterina di Pittinuri.....	383
S'Archittu/Torre del Pozzo	384

Arborea	385
Sinis-Halbinsel	387
Is Arenas	387
Capo Mannu.....	389
Westküste der Sinis.....	391
Oristano	392
Stagno di Cabras.....	400
Cabras.....	401
Marina di Torre Grande.....	403
San Salvatore.....	404
Halbinsel von Tharros	405
San Giovanni di Sinis	406
Tharros.....	407
Arborea.....	410
Tirso-Ebene.....	412
Fordongianus.....	413
Lago Ormodeo	414
Ghilarza.....	416
Sedilo.....	416
Ottana.....	417
SS 131 Oristano bis Abbasanta.....	417
Santa Cristina.....	418
Nuraghe Losa	418

Campidano	419
Von Oristano nach Cagliari.....	422
Monte Arci.....	422
Ziele entlang der Superstrada	
Carlo Felice.....	423
Villanovaforru	424
Sanluri.....	425

Iglesiente	427
Vom Capo della Frasca	
bis zur Costa Verde.....	430
Von Guspini zur Costa Verde.....	431
Arbus.....	431
Costa Verde	433
Von Guspini nach Iglesias.....	435
Fluminimaggiore.....	436
Tempio di Antas	437
Oridda-Bergland.....	438
Iglesias	439
Golf von Buggerru	443
Buggerru	445
Von Buggerru nach Masua	447
Masua.....	447
Von Masua zum Golfo di Gonnese.....	448

Südsardinien

Sulcis	452
Carbonia.....	453
Carbonia/Umgebung.....	454
Golfo di Palmas.....	456
Porto Pino.....	456
Isola di Sant'Antioco	457
Sant'Antioco.....	458
Calasetta.....	461
Isola di San Pietro	464
Carloforte.....	465
Porto Teulada bis Cagliari	471
Teulada.....	472
Porto di Teulada.....	476
Costa del Sud	477
Baia Chia.....	478
Santa Margherita di Pula.....	480
Pula.....	481
Nora.....	483
Cagliari	486

Ostsardinien

Baronia	516
San Teodoro	518
Nördlich von San Teodoro.....	526
Capo Coda Cavallo.....	528
San Teodoro/Hinterland.....	529
Südlich von San Teodoro.....	530
Bucht von Budoni.....	531
Budoni	531
Tanaunella.....	533
Posada.....	534
La Caletta.....	537
Santa Lucia.....	539
Landeinwärts von Santa Lucia.....	541
Monte Albo.....	541
Lula.....	542
Strände zwischen Capo Comino und Orosei.....	544
Cala Ginepro, Cala Liberotto, Porto Sos Alinos und Fuile 'e Mare.....	545
Orosei	547
Galtelli.....	554
Golf von Orosei	555
Dorgali.....	555
Wanderungen um Dorgali.....	561
Monte Tiscali.....	563
Cala Gonone	563
Strände und Badebuchten südlich von Cala Gonone.....	566
Wanderungen südlich von Cala Gonone.....	570
Strände und Küste nördlich von Cala Gonone.....	571
Dorgali bis Santa Maria Navarrese.....	572
Gola su Gorroppu.....	573
Codula di Luna.....	574
Von Genna Silana bis Baunei.....	575
Hochebene Su Golgo.....	576
Ogliastra	578
Santa Maria Navarrese	580
Lotzorai.....	582
Tortoli.....	583
Arbatax.....	584
Barisardo	588
Marina di Barisardo.....	589
Ogliastra/Hinterland.....	593
Durch die Bergdörfer der Ogliastra.....	594
Arzana.....	594
Lanusei.....	595
Durch die Südausläufer des Gennargentu.....	599
Lago Alto di Flumendosa.....	599
Salto di Quirra	600

Sarrabus	602
Flumendosa-Ebene	603
Muravera	606
Torre Salinas	608
Panoramastraße nach Cagliari	609
Costa Rei	610
Cala di Sinzias	614
Villasimius	614
Capo Carbonara	617
Golfo di Carbonara	618
Von Villasimius nach Cagliari	618

Innersardinien

Barbagia	622
Nuoro	623
Monte Ortobene	631
Nördlich von Nuoro	633
Orune	634
Bitti	635
Supramonte	637
Oliena	638
Su Gologone	642
Valle di Lanaittu	643
Orgosolo	644
Pratobello	650
Barbagia Ollolai	651
Gavoi	652
Lago di Gusana	653
Monti del Gennargentu	654
Fonni	655
Von Fonni nach Desulo	656
Desulo	658
Punta la Marmora	659
Barbagia Mandrolisai	659
Tonara	659
Teti	661
Sorgono	662
Barbagia Belvi	662
Belvi	662
Aritzo	663
Barbagia Seúlo	666
Monte Perdedu	666
Foresta Demaniale Montarbu	667
Seui	667
Sadali	667

Marmilla und Sarcidano	669
Laconi	669
Isili	672
Barumini	672
Su Nuraxi	673
Barumini/Umgebung	676
Giara di Gesturi	677
Brunnenheiligtum von Santa Vittoria	679
Nuraghe Arrubiu	681
Abstecher in die Trexenta	682

Etwas Italienisch	683
--------------------------------	-----

Register	687
-----------------------	-----