

# COSTA RICA ENTDECKEN 6

Willkommen in Costa Rica 8	Erkundungstouren 20
Liebenswertes Costa Rica 10	Costa Ricas Themen 28
Costa Rica auf der Karte 14	Das Jahr in Costa Rica 48
Die Regionen Costa Ricas 16	Kurze Geschichte 50

# WILDES COSTA RICA 54

Costa Ricas Lebensräume 56	Tierschutz 60
Landschaften und Flora 58	Tierporträts 62

# COSTA RICA ERLEBEN 100

San José 102	Norden 194
Zentrales Hochland 126	Karibikküste 212
Zentrale Pazifikküste und Südliches Nicoya 154	Süden 226
Guanacaste und Nördliches Nicoya 168	

# REISE-INFOS 246

Reiseplanung 248	Register 257
In Costa Rica unterwegs 250	Sprachführer 267
Praktische Hinweise 254	Danksagung, Bildnachweis und Impressum 270