

Mit Weitsicht zum Weitblick

Vorwort10

Wo sich Burgen, Bergseen und Brauchtum ein Stelldichein geben

Einleitung12

Auf alten und neuen Wegen: Zwischen Riedingtal und Obertauern

1 Naturpark zum Kennenlernen

Almenweg im Riedingtal.....20

2 Ausblick vom Balkon

Karwanderung mit Seenbegleitung22

3 Eine kleine Runde für alle

Einmal um den Schlierersee herum.....24

4 Die Autobahn schnell vergessen

Zum Mühlbachsee.....26

5 Wenn's einfach gehen soll

Zum Tennwasserfall in Tweng28

6 Wo der Wind weht

Übers Lantschfeld zum Windsfeld und den Blauseen.....30

7 Sommerlicher Charme des Tauerns

Zum Twenger Almsee..... 34

8 Mächtig stolz

Rundweg mit Burg und Markt Mauterndorf36

9 Wo die Hexen tanzen

Vorbei am „Hammer“ auf die Trogalm 40

Spezial

Burgen.....42

Ein Collier aus Tälern: Auf der Südseite der Schladminger Tauern

10 Pilgern auf alten Wegen

Von Mariapfarr auf den Oberhüttensattel 50

11 Mit der Sonne verbunden

Mariapfarr zwischen Basilika und Sonnenweg 54

12 Eine Welt für sich

Durch das Lignitztal zum See hinauf.....56

13 Der Lungau, wie er leibt und lebt

Auf dem Weg zu den Landawirseen58

14 Bäume im Bach

Zum Wasserfall ins hintere Lessachtal62

15 Weitsicht gefragt?

Von Lessach auf den Lachriegel64

16 Bodenstation der Außerirdischen?

Von Lessach auf den Gumma.....66

17 Ein weiteres Trio

Die drei Landschitzseen68

Spezial

Transit 72

Im südöstlichsten Eck: Tamsweg und seine Umgebung

18 Stattliche Bürgerhäuser und ein Palais

Durch Tamsweg flanieren80

19 Die Wallfahrtskirche St. Leonhard als Ziel

Auf den Leonhardsberg..... 84

20 Schauplatz Justiz	
Richtstättenweg Passegggen.....	86
21 Ein Schuss ins Wasser	
Erholung am Prebersee.....	88
22 Am Speik vorbei	
Hinauf auf den Preber.....	90
23 Zur schönen Aussicht	
Auf das Lasaberger Aibl.....	94
24 Grenzwächter	
Über die Ruine Klaussegg auf den Gstoder hinauf	96
Spezial	
Bergbau im Lungau	100

Sanfte Höhen, milde Kuppen: Wandern in den Nockbergen

25 Gezähmter Wildbach	
Im Leisnitzgraben.....	106
26 Durchbuckeln	
Zwischen Bonner und Dr.-Josef-Mehrl-Hütte	108
27 Bergbaugeschichte im Landschaftsschutzgebiet	
Von Thomatal nach Bundschuh.....	110
28 Im Grenzland zwischen Kärnten und Salzburg	
Über die Gaipa.....	112
29 Bellevue im Dreiländereck	
Über die Nocken zum Großen Königstuhl	114
30 Ein besonderer Boden	
Knappenweg und Zirbenwald in Schönfeld	116
31 Der Ramingsteiner Hausberg	
Von der Karneralm auf den Kleinen Königstuhl.....	118
32 Weg der Hoffnung	
Mit dem Fahrrad über den Bettlmandl-Tauern.....	120
Spezial	
Biosphärenpark.....	122

Wo der Bach zum Fluss wird: Beidseits der Mur entlang

33 Erlebnisreiche Mur	
Zwischen Muhr und Ramingstein	128
34 Zwischen den Kirchen St. Egid und St. Martin	
Am Fuße des Speierecks	132
35 Alte Kultorte	
Von Unternberg nach Moosham	136
36 Schlummerndes Gold	
Eine Runde um den Schwarzenberg	140
37 Versilbert	
Finstergrün und Silbermine.....	142
38 Denkmäler unter sich	
Von Kendlbruck nach Maria Hollenstein	146
Spezial	
Kulinarium.....	148

In bester Nachbarschaft: Am Rand der Hohen Tauern

39 Keine Nymphen und Quellgeister	
Zum Ursprung der Mur hinauf.....	154
40 An einem Bächlein helle	
Zwischen Muritzenalm und Karwassersee.....	156
41 Grenzgängig	
Auf dem Weg zum Murtörl	160
42 Schwerarbeit mit dem Fahrrad	
Von Muhr zur Sticklerhütte	162
43 Arsen ohne Spitzenhäubchen	
Zum Rotgüldensee.....	164
44 Und zwischendurch ein Wasserfall	
Unterwegs auf dem großen Muhr-Rundweg	168

45 Miteinander von Natur und Technik
Kraftwerkweg in Hintermühr170
Spezial
Brauchtum.....172

Anhang

Abschnitte der Weitwander- und Radwege im Lungau176
Register 180
Bildnachweis 182