

Inhalt

<i>Einleitung</i>	13
TEIL I: Mögen die Spiele beginnen!	23
1 Frequenz.....	25
2 Störsignale.....	31
3 Ändern Sie Ihre Frequenz – und Sie ändern die Welt ..	40
TEIL II: Ihr <i>Sei dankbar und werde reich</i>-Portfolio	47
4 Zum »Warren Buffett des Glücks« werden.....	49
5 Finanzialer Reichtum ist eine Nebenwirkung Ihres <i>wahren</i> Reichtums.....	61
TEIL III: Das Spiel beginnt!.....	73
6 Gehen Sie über Los und kassieren Sie Ihre Geschenke: Ein Wort (oder vielmehr ein Kapitel) von unserem Sponsor.....	75
<i>Ihr erster Sei dankbar und werde reich- Einkommensbericht</i>	85
7 Das einzige Partyspiel, das Sie wirklich brauchen	88
• Partyspiel Nr. 1: AA 2.0	92
8 Das Wahrheits-und-Fröhlichkeits-Punktspiel nebst Spielzeugkiste.....	96
9 »Sie sind Pirat. Ich Außerirdischer. Los geht's!«: 26 weitere Partyspiele	99
<i>Alchemistisches Kapital ansammeln</i>	100
• Partyspiel Nr. 2: Machen Sie eine Liste mit all den irre schönen Dingen, die Sie bereits haben	101

• Partyspiel Nr. 3: Wedeln Sie mit Ihren Cheerleader-Puschen – für alles und jeden	108
• Partyspiel Nr. 4: Das total verrückte Spiel	115
• Partyspiel Nr. 5: Seien Sie wie eine hängen gebliebene Schallplatte	119
• Partyspiel Nr. 6: Tun Sie so, als wären Sie im Urlaub	126
• Partyspiel Nr. 7: Werden Sie zu einem Glücks-Magneten	131
 <i>Spirituelles Kapital aufbauen</i>	136
• Partyspiel Nr. 8: »Nicht an den Knöpfen drehen, Ma'am!«	138
• Partyspiel Nr. 9: Verabreden Sie sich mit Billy Fingers	142
• Partyspiel Nr. 10: Entscheiden Sie, wie Ihr Tag heute werden soll	146
• Partyspiel Nr. 11: Das geheime Leben der Bäume erkunden	150
• Partyspiel Nr. 12: Arrangieren Sie das Tortendiagramm neu	162
• Partyspiel Nr. 13: Praktische Anleitung zur Identifizierung von Gedanken und Emotionen	169
 <i>Kreatives Kapital vertiefen</i>	178
• Partyspiel Nr. 14: Schreiben Sie eine neue Geschichte – eine, die Sie glücklich macht	179
• Partyspiel Nr. 15: Das Spiel der Gegensätze	188
• Partyspiel Nr. 16: Tanz den Freudentanz	195
• Partyspiel Nr. 17: Lassen Sie Ihren inneren Freak von der Leine	201
• Partyspiel Nr. 18: Werden Sie zur Wonder Woman	206

<i>Abenteuer-Kapital erweitern</i>	211
• Partyspiel Nr. 19: Auf, auf, zur fröhlichen Schnitzeljagd	213
• Partyspiel Nr. 20: »Maro« zeigen	217
• Partyspiel Nr. 21: Kinder an die Macht	223
• Partyspiel Nr. 22: Danken Sie Ihren Besitztümern ..	227
<i>Soziales Kapital vergrößern</i>	233
• Partyspiel Nr. 23: Retten Sie heute ein Leben	234
• Partyspiel Nr. 24: Lasern Sie allem und jedem Liebe	239
• Partyspiel Nr. 25: Stecken Sie andere mit Ihrem Lachen an	243
• Partyspiel Nr. 26: Grippeschutz gegen Angst	248
• Partyspiel Nr. 27: Das Jimmy-Fallon-Spiel	252
<i>Ihr abschließender Sei dankbar und werde reich- Einkommensbericht</i>	260
<i>Nachwort</i>	261
<i>Danksagung</i>	266