

# Inhalt

<i>Einleitung</i> .....	13
<b>TEIL I: Mögen die Spiele beginnen!</b> .....	23
1 Frequenz.....	25
2 Störsignale.....	31
3 Ändern Sie Ihre Frequenz – und Sie ändern die Welt ..	40
<b>TEIL II: Ihr <i>Sei dankbar und werde reich</i>-Portfolio</b> ....	47
4 Zum »Warren Buffett des Glücks« werden.....	49
5 Finanzieller Reichtum ist eine Nebenwirkung Ihres <i>wahren</i> Reichtums.....	61
<b>TEIL III: Das Spiel beginnt!</b> .....	73
6 Gehen Sie über Los und kassieren Sie Ihre Geschenke: Ein Wort (oder vielmehr ein Kapitel) von unserem Sponsor.....	75
<i>Ihr erster Sei dankbar und werde reich- Einkommensbericht</i> .....	85
7 Das einzige Partyspiel, das Sie wirklich brauchen ....	88
• <b>Partyspiel Nr. 1: AA 2.0</b> .....	92
8 Das Wahrheits-und-Fröhlichkeits-Punktspiel nebst Spielzeugkiste.....	96
9 »Sie sind Pirat. Ich Außerirdischer. Los geht's!«: 26 weitere Partyspiele .....	99
<i>Alchemistisches Kapital ansammeln</i> .....	100
• <b>Partyspiel Nr. 2: Machen Sie eine Liste mit all den irre schönen Dingen, die Sie bereits haben</b> .....	101

• <b>Partyspiel Nr. 3:</b> Wedeln Sie mit Ihren Cheerleader-Puschen – für alles und jeden . . . . .	108
• <b>Partyspiel Nr. 4:</b> Das total verrückte Spiel . . . . .	115
• <b>Partyspiel Nr. 5:</b> Seien Sie wie eine hängen gebliebene Schallplatte . . . . .	119
• <b>Partyspiel Nr. 6:</b> Tun Sie so, als wären Sie im Urlaub . . . . .	126
• <b>Partyspiel Nr. 7:</b> Werden Sie zu einem Glücks-Magneten . . . . .	131
<i>Spirituelles Kapital aufbauen . . . . .</i>	136
• <b>Partyspiel Nr. 8:</b> »Nicht an den Knöpfen drehen, Ma'am!« . . . . .	138
• <b>Partyspiel Nr. 9:</b> Verabreden Sie sich mit Billy Fingers . . . . .	142
• <b>Partyspiel Nr. 10:</b> Entscheiden Sie, wie Ihr Tag heute werden soll . . . . .	146
• <b>Partyspiel Nr. 11:</b> Das geheime Leben der Bäume erkunden . . . . .	150
• <b>Partyspiel Nr. 12:</b> Arrangieren Sie das Tortendiagramm neu . . . . .	162
• <b>Partyspiel Nr. 13:</b> Praktische Anleitung zur Identifizierung von Gedanken und Emotionen . . . .	169
<i>Kreatives Kapital vertiefen . . . . .</i>	178
• <b>Partyspiel Nr. 14:</b> Schreiben Sie eine neue Geschichte – eine, die Sie glücklich macht . . . . .	179
• <b>Partyspiel Nr. 15:</b> Das Spiel der Gegensätze . . . . .	188
• <b>Partyspiel Nr. 16:</b> Tanz den Freudentanz . . . . .	195
• <b>Partyspiel Nr. 17:</b> Lassen Sie Ihren inneren Freak von der Leine . . . . .	201
• <b>Partyspiel Nr. 18:</b> Werden Sie zur Wonder Woman . . . . .	206

<i>Abenteuer-Kapital erweitern</i> .....	211
• <b>Partyspiel Nr. 19:</b> Auf, auf, zur fröhlichen Schnitzeljagd .....	213
• <b>Partyspiel Nr. 20:</b> »Maro« zeigen .....	217
• <b>Partyspiel Nr. 21:</b> Kinder an die Macht .....	223
• <b>Partyspiel Nr. 22:</b> Danken Sie Ihren Besitztümern ..	227
 <i>Soziales Kapital vergrößern</i> .....	233
• <b>Partyspiel Nr. 23:</b> Retten Sie heute ein Leben. ....	234
• <b>Partyspiel Nr. 24:</b> Lasern Sie allem und jedem Liebe .....	239
• <b>Partyspiel Nr. 25:</b> Stecken Sie andere mit Ihrem Lachen an .....	243
• <b>Partyspiel Nr. 26:</b> Gripeschutz gegen Angst. ....	248
• <b>Partyspiel Nr. 27:</b> Das Jimmy-Fallon-Spiel. ....	252
 <i>Ihr abschließender Sei dankbar und werde reich- Einkommensbericht</i> .....	260
 <i>Nachwort</i> .....	261
 <i>Danksagung</i> .....	266