

Inhalt

7 Entscheidungen treffen

- 8 Rechtzeitig darüber reden
- 10 Daheim oder Heim?
- 12 Beratung nutzen
- 17 Vorsorgevollmacht
- 21 Patientenverfügung
- 23 Gesetzliche Betreuung

27 Pflege finanzieren

- 28 Der Weg zum Pflegegrad
- 33 Geld für die Pflege
- 38 Kurzzeitpflege
- 41 Rente für Pflegende
- 44 Pflegekosten von
der Steuer absetzen
- 47 Hilfe vom Staat

51 Pflege zu Hause organisieren

- 52 Die Wohnung anpassen
- 54 Die Anpassung finanzieren
- 56 Ein Netzwerk für zu Hause
- 62 Pflegezeit: Auszeit im Job
für die Pflege
- 65 Pflegekurse:
Fit für den neuen Alltag
- 68 Verhinderungspflege:
Urlaubszeit für Pflegende
- 72 Helferinnen aus dem Osten
- 75 Einen Pflegedienst finden
- 77 Den Pflegevertrag prüfen

81 Wenn es zu Hause nicht mehr geht

- 82 Betreutes Wohnen
- 84 Seniorenresidenzen
- 85 Pflege-WGs
- 88 Ein Pflegeheim finden
- 90 Den Heimvertrag prüfen
- 92 Versorgt im Pflegeheim

95 Service

- 96 Fachbegriffe erklärt
- 98 Register
- 100 Impressum

101 Formulare zum Heraustrennen und Herunterladen

- A Checkliste: Pflegefall – was nun?
- B Ankündigung von Pflegezeit
- C Ankündigung von Familienpflegezeit
- D Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung
- E Checkliste: Pflegeprotokoll
- F Antrag auf Einstufung in einen höheren Pflegegrad
- G Widerspruch gegen den Bescheid
- H Antrag auf einen Zuschuss zur Wohnraumanpassung
- I Checkliste: Pflegevertrag prüfen
- J Checkliste: Pflegeheim finden
- K Patientenverfügung