

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
---------------	---

Kapitel 1: Die Küche kennenlernen 5

Meine Hauswirtschaftsmappe	6
Bewertung der Hauswirtschaftsmappe	7
Küchenrallye	8
Prickelnde Beerenschorle	10

Kapitel 2: Sauberkeit muss sein 11

Guten Appetit!?	12
Hygiene, aber richtig!	13
Power-Türmchen	14

Kapitel 3: Wir sind ein Team 15

Ämterplan-Puzzle	17
Ämterplan	19
Ämterkarten für 3er-Gruppen	20
Ämterkarten für 4er-Gruppen	21
Ämterplan-Tabelle	22
Gefüllte Blätterteigtaschen	23
Meine Blätterteigtaschen	24

Kapitel 4: Abwaschen im Handumdrehen .. 25

Spültest	26
So kriegt ihr das Fett weg!	27
Spülen will gelernt sein!	28
Quarkspeise	29
Meine Quarkspeise	30

Kapitel 5: Das Glaskeramik-Kochfeld bedienen 31

Die Kochfelder	32
Schalter am Glaskeramik-Kochfeld	33
Die richtige Topfwahl	34
Reinigung & Pflege des Herdes	35
Wissenstest: Das Glaskeramik-Kochfeld	36
Knackige Gemüsesuppe	38

Kapitel 6: Das Auge isst mit 39

Einladung zum Essen	41
Tischsitten und Tischmanieren	42
Kennst du Besteck und Geschirr?	43
Grundregeln zum Tischdecken	46
So kannst du Servietten falten	47
Tischlein-deck-dich	48
Tischmanieren	50
Nudeln mit Lieblingssoßen	52

Kapitel 7: Speisen garen im Backofen 53

Backofen-Quiz!	54
Der Backofen	55
Pizza-Toast	57
Mein Pizza-Toast	58

Kapitel 8: Richtiger Umgang mit Messern .. 59

Kleine Messerkunde	60
Messerarten und ihre Verwendung	61
Verschiedene Messer und Namen	62
Messer für den richtigen Zweck	63
Augen auf beim Messerkauf!	64
Mit Messern schneiden	65
Messer, aber richtig!	66
Obstsalat	67
Mein Obstsalat	68

Kapitel 9: Unfälle sind keine Zufälle 69

Welche Unfallgefahren erkennst du?	70
Haushaltsgefahren	71
Gefahr erkannt – Gefahr gebannt!	73
Tomate-Mozzarella-Wraps	74

Kapitel 10: Auf die Menge kommt es an 75

Ein merkwürdiges Rezept	76
Große Mengen messen & wiegen	77
Kleine Mengen messen & wiegen	78
Womit messen und wiegen wir?	79
Muffins	80

Kapitel 11: Einkaufen – (k)ein Kinderspiel .. 81

Einkaufen	82
Einkaufen – (k)ein Kinderspiel	83
Trickkiste Supermarkt	88
Buntes Ofengemüse	89
Meine Ofengemüse	90

Kapitel 12: Die Lizenz zum Kochen! 91

Die Lizenz zum Kochen! Bist du fit?	92
Meine Kochlizenz	96
Apfelpfannkuchen	97

Lösungen	98
----------------	----