

# Inhaltsverzeichnis

|              |  |           |              |   |           |
|--------------|--|-----------|--------------|---|-----------|
| <b>1</b>     | <b>Frauengesundheit</b> .....  | <b>1</b>  | <b>3.1.3</b> | <b>Menstruation</b> .....   | <b>21</b> |
|              | Sara Y. Brucker, Elisabeth Simoes  |           |              | Stephanie Hübner, Kristin Katharina Rall  |           |
| <b>1.1</b>   | <b>Einleitung</b> .....  | <b>1</b>  | <b>3.1.4</b> | <b>Blutungsstörungen im Jugendalter</b> .....                                   | <b>22</b> |
| <b>1.2</b>   | <b>Geschlecht und Gesundheit</b> .....   | <b>2</b>  |              | Constanza Anahí Pontones, Patricia G. Oppelt                                    |           |
| <b>1.2.1</b> | Vorstellungen von Gesundheit und Krankheit .....   | <b>2</b>  | <b>3.2</b>   | <b>Die erwachsene Frau</b> .....  | <b>26</b> |
| <b>1.2.2</b> | Geschlechtsspezifische Alltagstheorien .....   | <b>3</b>  | <b>3.2.1</b> | Östrogenabhängige benigne Erkrankungen – prämenopausale Blutungsstörungen ..... | <b>27</b> |
| <b>1.2.3</b> | Gesundheitskompetenz .....   | <b>4</b>  |              | Alexandra Geffroy, Ingolf Juhasz-Böss   |           |
| <b>1.3</b>   | <b>Biologisches und soziales Geschlecht</b> .....  | <b>5</b>  | <b>3.2.2</b> | Myome und Blutungsstörungen .....   | <b>28</b> |
| <b>1.3.1</b> | Geschlechterunterschiede – „Differences between“ .....   | <b>5</b>  |              | Bashar Haj Hamoud, Erich Solomayer, Ingolf Juhasz-Böss                          |           |
| <b>1.3.2</b> | Frauengesundheit und das soziale Geschlecht (Gender) .....   | <b>6</b>  | <b>3.2.3</b> | Endometriose .....  | <b>32</b> |
| <b>1.4</b>   | <b>Gendermedizin</b> .....   | <b>6</b>  |              | Bernhard Krämer, Uwe Ulrich, Jörg Keckstein                                     |           |
| <b>1.4.1</b> | Geschlechtsspezifische Medizin in der Versorgung .....   | <b>7</b>  | <b>3.2.4</b> | Adenomyose .....  | <b>35</b> |
| <b>1.4.2</b> | Personalisierte Medizin – mit Gendermedizin untrennbar verbunden .....   | <b>8</b>  |              | Hanna Surmann, Ludwig Kiesel  |           |
| <b>1.5</b>   | <b>Frauengesundheit in Deutschland</b> .....   | <b>9</b>  | <b>3.2.5</b> | Urogenitale einschließlich sexuell übertragbarer Infektionen .....              | <b>38</b> |
| <b>1.5.1</b> | Lebenserwartung .....  | <b>9</b>  |              | Eva-Maria Grischke, Christl Reisenauer  |           |
| <b>1.5.2</b> | Intra-Gender-Unterschiede – „Differences within“ .....   | <b>9</b>  | <b>3.3</b>   | <b>Die ältere Frau</b> .....  | <b>43</b> |
| <b>1.5.3</b> | Besondere Herausforderungen .....  | <b>10</b> | <b>3.3.1</b> | Klimakterium, Postmenopause und Hormonsubstitution .....                        | <b>43</b> |
|              |  |           |              | Alfred O. Mueck   |           |
| <b>2</b>     | <b>Kommunikation</b> .....   | <b>11</b> | <b>3.3.2</b> | Altersspezifische Beschwerden und Erkrankungen an Vagina und Vulva .....        | <b>53</b> |
|              | Sara Y. Brucker, Elisabeth Simoes  |           |              | Felix Neis, Klaus Neis, Katrin Neis   |           |
| <b>2.1</b>   | <b>(Körper-)Sprache</b> .....  | <b>11</b> | <b>4</b>     | <b>Reproduktive Gesundheit</b> .....  | <b>59</b> |
| <b>2.1.1</b> | Nonverbale Ausdrucksformen .....   | <b>11</b> | <b>4.1</b>   | <b>Disorders and Differences of Sex Development (DSD)</b> .....                 | <b>59</b> |
| <b>2.1.2</b> | Wahrnehmung .....  | <b>12</b> | <b>4.1.1</b> | Definition .....  | <b>59</b> |
| <b>2.2</b>   | <b>Wirkung von Information</b> .....   | <b>12</b> |              | Sahra Steinmacher   |           |
| <b>2.2.1</b> | Variabilität in Vorwissen und Prädisposition .....   | <b>12</b> | <b>4.1.2</b> | Klassifikation und Einteilung .....   | <b>59</b> |
| <b>2.2.2</b> | Geschlechtsspezifische Unterschiede .....  | <b>13</b> |              | Sahra Steinmacher   |           |
| <b>2.3</b>   | <b>Die Arzt-Patienten-Kommunikation</b> .....  | <b>13</b> | <b>4.1.3</b> | Epidemiologie, Risikofaktoren, Pathophysiologie .....                           | <b>60</b> |
| <b>2.3.1</b> | Health Beliefs und Genderrolle .....   | <b>13</b> |              | Sahra Steinmacher, Kristin Katharina Rall                                       |           |
| <b>2.3.2</b> | PatientInnenseitiges Verhalten .....   | <b>14</b> | <b>4.1.4</b> | Klinik .....  | <b>63</b> |
| <b>2.3.3</b> | Welche Rolle spielt das ärztliche Geschlecht? .....  | <b>15</b> |              | Dorit Schöller, Kristin Katharina Rall  |           |
| <b>2.4</b>   | <b>Kommunikation und Outcome</b> .....   | <b>15</b> | <b>4.1.5</b> | Diagnostik .....  | <b>68</b> |
| <b>2.4.1</b> | Patientenzufriedenheit .....   | <b>15</b> |              | Dorit Schöller, Kristin Katharina Rall  |           |
| <b>2.4.2</b> | Weitere Ergebnisparameter .....  | <b>16</b> | <b>4.1.6</b> | Differenzialdiagnostik .....  | <b>69</b> |
|              |  |           |              | Dorit Schöller  |           |
| <b>3</b>     | <b>Endokrinologie/hormonelle Gesundheit und gynäkologische Infektionen in unterschiedlichen Lebensphasen</b> ..... | <b>19</b> | <b>4.1.7</b> | Therapie .....  | <b>69</b> |
| <b>3.1</b>   | <b>Kindes- und Jugendalter</b> .....   | <b>19</b> |              | Kristin Katharina Rall  |           |
| <b>3.1.1</b> | Menarche und Pubertät .....  | <b>19</b> | <b>4.1.8</b> | Patientinnenberatung .....  | <b>73</b> |
|              | Stephanie Hübner, Kristin Katharina Rall   |           |              | Kristin Katharina Rall  |           |
| <b>3.1.2</b> | Entwicklung der Geschlechtsidentität .....   | <b>20</b> |              |   |           |
|              | Sahra Steinmacher, Kristin Katharina Rall  |           |              |   |           |

## **XVIII** Inhaltsverzeichnis

|          |  |            |          |   |            |
|----------|--|------------|----------|---|------------|
| 4.2      | <b>Kinderwunsch und Familienplanung</b> .....  | 74         | 5.6      | <b>Rheumatologie</b> .....  | 114        |
| 4.2.1    | Infertilität – Allgemeines .....   | 74         |          | Jörg Henes, Ann-Christin Pecher   |            |
|          | Melanie Henes, Barbara Lawrenz, Thomas Strowitzki                                    |            | 5.6.1    | Definitionen und Formen .....   | 115        |
| 4.2.2    | Sterilitätstherapien .....   | 77         | 5.6.2    | Besonderheiten bei Frauen .....   | 115        |
|          | Melanie Henes, Barbara Lawrenz, Thomas Strowitzki                                    |            | 5.6.3    | Besonderheiten in der Schwangerschaft .....   | 116        |
| 4.2.3    | Möglichkeiten des Fertilitätserhalts .....   | 80         | 5.7      | <b>Alzheimer-Krankheit und weitere Formen der Demenz</b> .....                        | 117        |
|          | Melanie Henes, Barbara Lawrenz, Thomas Strowitzki                                    |            |          | Isabella K. Wiesmeier, Gerhard W. Eschweiler  |            |
| 4.2.4    | Polyzystisches Ovarsyndrom (PCOS) .....  | 80         | 5.7.1    | Formen der Demenz .....   | 117        |
|          | Stephanie Hübner, Barbara Lawrenz, Thomas Strowitzki                                 |            | 5.7.2    | Besondere Betroffenheit von Frauen .....  | 118        |
| <b>5</b> | <b>Geschlechtsspezifische Besonderheiten zu ausgewählten Gesundheitsthemen</b> ..... | <b>85</b>  | 5.8      | <b>Interkulturelle Konstellationen</b> .....  | <b>119</b> |
| 5.1      | <b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Stoffwechselstörungen</b> .....                   | <b>85</b>  |          | Alice Höller, Kristin Katharina Rall  |            |
| 5.1.1    | Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt .....   | 85         | 5.8.1    | Mutilationen .....  | 119        |
|          | Elli Tavlaki, Meinrad Gawaz  |            | 5.8.2    | Therapie .....  | 122        |
| 5.1.2    | Arterielle Hypertonie (aHT) .....  | 88         | 5.8.3    | Geburtshilfliches Management .....  | 123        |
|          | Elli Tavlaki, Meinrad Gawaz  |            | 5.8.4    | Prävention .....  | 123        |
| 5.1.3    | Diabetes und Diabetesfolgeerkrankungen .....   | 89         | <b>6</b> | <b>Besondere Lebenslagen</b> .....  | <b>125</b> |
|          | Louise Fritsche, Dorina Löffler, Andreas L. Birkenfeld                               |            |          | Elisabeth Simoes  |            |
| 5.2      | <b>Unterbauchbeschwerden</b> .....   | <b>93</b>  | 6.1      | <b>Frauen haben andere Voraussetzungen</b> .....                                      | <b>125</b> |
|          | Eva J. Tegeler, Christina B. Walter, Christian W. Gall                               |            | 6.1.1    | Geschlechtsspezifische Wirkung von Ausnahmesituationen .....                          | 126        |
| 5.2.1    | Die schwierige Differenzialdiagnose .....  | 93         | 6.1.2    | Frauen erhalten weniger soziale Unterstützung ...                                     | 126        |
| 5.2.2    | Spezifika unterschiedlicher Lebensphasen .....                                       | 98         | 6.1.3    | Soziale Dimensionen einer Erkrankung .....  | 128        |
| 5.3      | <b>Harn(in)kontinenz</b> .....   | <b>101</b> | 6.1.4    | Altersrisiken und Aspekte des Versorgungssystems .....                                | 129        |
|          | Christl Reisenauer   |            | 6.2      | <b>Frauen im Beruf</b> .....  | <b>130</b> |
| 5.3.1    | Definition .....   | 101        | 6.2.1    | Exposition gegenüber berufsspezifischen Risiken ...                                   | 130        |
| 5.3.2    | Epidemiologie, Pathophysiologie, Risikofaktoren ...                                  | 101        | 6.2.2    | Veränderte Stellung der Frau im Berufsleben .....                                     | 130        |
| 5.3.3    | Klinik .....   | 102        | 6.3      | <b>Frauen in häuslicher Sorgeverpflichtung</b> .....                                  | <b>131</b> |
| 5.3.4    | Diagnostik .....   | 102        | 6.3.1    | Sorgeverpflichtung – eine Genderproblematik ...                                       | 131        |
| 5.3.5    | Differenzialdiagnose .....   | 102        | 6.3.2    | Gesundheitliche Implikationen .....   | 131        |
| 5.3.6    | Therapie .....   | 103        | 6.3.3    | Transitionsphasen: Übernahme und Re-Entry ...   | 133        |
| 5.4      | <b>Osteoporose</b> .....   | <b>104</b> | 6.3.4    | Isolation und ein Leben im Tabubereich .....  | 133        |
|          | Friederike Thomasius, Peyman Hadji   |            | 6.4      | <b>Die Sandwich-Generation</b> .....  | <b>134</b> |
| 5.4.1    | Definition .....   | 104        | 6.4.1    | Mehrfachbelastung und Rollenkonflikte .....   | 134        |
| 5.4.2    | Epidemiologie, Risikofaktoren, Pathophysiologie ...                                  | 104        | 6.4.2    | Es betrifft alle: die Generationen übergreifenden Effekte .....                       | 134        |
| 5.4.3    | Klinik .....   | 107        | 6.4.3    | Persönliche Bewältigungsstrategien .....  | 135        |
| 5.4.4    | Diagnostik .....   | 108        | 6.4.4    | Sozialmedizinische Aufgaben .....   | 136        |
| 5.4.5    | Differenzialdiagnose .....   | 109        | 6.5      | <b>Gewalterleben</b> .....  | <b>137</b> |
| 5.4.6    | Therapie .....   | 109        | 6.5.1    | Formen von Gewalt .....   | 137        |
| 5.4.7    | Prävention .....   | 110        | 6.5.2    | Die besondere Betroffenheit von Frauen .....  | 139        |
| 5.5      | <b>Augengesundheit</b> .....   | <b>110</b> | 6.5.3    | Gewalt in der Schwangerschaft und transgenerationale Folgen .....                     | 139        |
|          | Karl Ulrich Bartz-Schmidt  |            | 6.5.4    | Ärztliche Aufgaben, sozialmedizinische Aspekte und staatliche Rahmenbedingungen ..... | 141        |
| 5.5.1    | Makulaforamen .....  | 111        | <b>7</b> | <b>Psychische und sexuelle Gesundheit</b> .....                                       | <b>145</b> |
| 5.5.2    | Definition .....   | 111        | 7.1      | <b>Sexualität</b> .....   | <b>145</b> |
| 5.5.3    | Epidemiologie, Risikofaktoren, Pathophysiologie ...                                  | 111        |          | Sabine Hahn   |            |
| 5.5.4    | Klinik .....   | 112        | 7.1.1    | Entwicklung .....   | 145        |
| 5.5.5    | Diagnostik .....   | 112        |          |   |            |
| 5.5.6    | Differenzialdiagnose .....   | 112        |          |   |            |
| 5.5.7    | Therapie .....   | 113        |          |   |            |
| 5.5.8    | Prävention .....   | 114        |          |   |            |

|          |  |     |          |  |     |
|----------|--|-----|----------|--|-----|
| 7.1.2    | Sexuelles Empfinden und dessen Störungen                                     | 146 | 8.3      | <b>Substanzkonsum und substanzbezogene Störungen</b>   | 168 |
| 7.1.3    | Sexuelle Funktionsstörungen bei der Frau                                     | 146 |          | Annette Binder, Anil Batra   |     |
| 7.2      | Störungen des Körperbildes: Anatomie versus Subjektivität                    | 149 | 8.3.1    | Terminologie   | 168 |
| 7.2.1    | Schamlippen  | 149 | 8.3.2    | Entstehung und Pathophysiologie  | 168 |
|          | Katharina Schlammerl, Kristin Katharina Rall                                 |     | 8.3.3    | Epidemiologie  | 169 |
| 7.2.2    | Sex und Vagina   | 150 | 8.3.4    | Geschlechtsspezifische Unterschiede  | 169 |
|          | Sabine Hahn  |     | 8.3.5    | Besondere Lebensphasen   | 172 |
| 7.2.3    | Brust  | 151 | <b>9</b> | <b>Prävention und Gesundheitsförderung</b>   | 175 |
|          | Markus Hahn  |     | 9.1      | Definitionen und Ansätze   | 175 |
| 7.3      | <b>Esstörungen</b>   | 152 |          | Joachim Graf   |     |
|          | Gaby Resmark, Anna-Lena Weingärtner, Stephan Zipfel                          |     | 9.2      | <b>Die frauenärztliche Versorgung generationsübergreifend vom Mädchen zur Greisin – aus der Sicht eines Frauenarztes</b> | 178 |
| 7.3.1    | Definition   | 153 |          | Volker Heinecke  |     |
| 7.3.2    | Klinisches Bild und Diagnostik   | 153 | 9.2.1    | Einleitung   | 179 |
| 7.3.3    | Epidemiologie und Risikofaktoren   | 154 | 9.2.2    | Das Mädchen  | 179 |
| 7.3.4    | Therapie und Prävention  | 154 | 9.2.3    | Die Menstruation wirft Fragen auf  | 180 |
| 7.3.5    | Esstörungen in der Frauenheilkunde   | 155 | 9.2.4    | Was haben wir gelernt?   | 181 |
| 7.4      | Depression und Suizidalität  | 156 | 9.2.5    | Die Jugendliche mit Verhütungswunsch   | 181 |
|          | Norbert Schäffeler, Stephan Zipfel   |     | 9.2.6    | Die junge Frau ohne Kinderwunsch   | 185 |
| 7.4.1    | Definition   | 156 | 9.2.7    | Die junge Frau mit Kinderwunsch  | 191 |
| 7.4.2    | Epidemiologie und Risikofaktoren   | 156 | 9.2.8    | Die Frau mit Verhütungswunsch  | 193 |
| 7.4.3    | Klinisches Bild und Diagnostik   | 156 | 9.2.9    | Die Frau in der Prämenopause   | 193 |
| 7.4.4    | Differenzialdiagnosen  | 158 | 9.2.10   | Die Frau in der Menopause  | 193 |
| 7.4.5    | Therapie und Prävention  | 159 | 9.2.11   | Die Frau im Senium   | 197 |
| <b>8</b> | <b>Medikamente, Noxen und Sucht</b>  | 161 | 9.3      | <b>Aktuelle Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen</b>   | 197 |
| 8.1      | <b>Geschlechterspezifische Pharmakologie</b>                                 | 161 |          | Früherkennung und (Gesundheits-)Vorsorge für die Frau  | 197 |
|          | Marek Glezerman  |     |          | Volker Heinecke  |     |
| 8.1.1    | Sex oder Gender – wie heißt es nun?  | 161 | 9.3.1    | Sonderform organisierte Krebsfrüherkennung („Screening-Verfahren“)   | 202 |
| 8.1.2    | Wie wirkt ein Medikament?  | 161 |          | Ute Krainick-Strobel   |     |
| 8.1.3    | Was ist der Goldstandard?  | 162 | 9.3.2    | Prävention Brustgesundheit   | 205 |
| 8.1.4    | Verstoffwechslung und Ausscheidung von Medikamenten                          | 162 |          | Markus Hahn, Ines Gruber   |     |
| 8.1.5    | Forschungsbias in vorklinischen und klinischen Studien                       | 163 | 9.3.3    | Impfungen  | 207 |
| 8.1.6    | Geschlechterspezifische Unterschiede im Magen-Darm-Trakt                     | 164 |          | Joachim Graf   |     |
| 8.2      | <b>Geschlechterspezifische Unterschiede bei ausgewählten Medikamenten</b>    | 164 | 9.4      | <b>Gesundheitsförderung und Frauengesundheit</b>   | 209 |
|          | Marek Glezerman  |     |          | Joachim Graf   |     |
| 8.2.1    | Analgetika   | 165 | 9.4.1    | Definitionen und Ansätze   | 209 |
| 8.2.2    | Antithrombotika und Aspirin  | 165 | 9.5      | <b>Ernährung</b>   | 210 |
| 8.2.3    | Betablocker und Kalziumkanalblocker  | 166 |          | Marion Kiechle, Barbara Schmalfeldt  |     |
| 8.2.4    | Chemotherapeutika  | 166 | 9.5.1    | Bedeutung für die Frauengesundheit   | 210 |
| 8.2.5    | Antikonvulsiva und Antidepressiva  | 166 |          | Barbara Schmalfeldt, Marion Kiechle  |     |
| 8.2.6    | Unerwünschte Arzneimittelwirkungen (UAW), Wechselwirkungen und Implikationen | 166 | 9.6      | <b>Bewegung und Fitness</b>  | 214 |
| 8.2.7    | Generika   | 167 |          | Definition   | 214 |
| 8.2.8    | Für eine gleichberechtigte Behandlung  | 167 | 9.6.1    | Epidemiologie, Risikofaktoren, Pathophysiologie  | 214 |

## **XX** Inhaltsverzeichnis

|           |   |            |        |  |            |
|-----------|---|------------|--------|--|------------|
| 9.6.3     | Klinik  | 214        | 10.3.2 | Gendersensibilität – es besteht Nachholbedarf                                    | 222        |
| 9.6.4     | Besondere Lebensphasen                        | 214        | 10.3.3 | E-Health   | 224        |
| 9.7       | Die erste deutsche Frauenakademie             | 217        | 10.4   | Strukturelle Impulse   | 224        |
|           | Hildegard Kusicka, Sara Y. Brucker            |            | 10.4.1 | Erreichbarkeit und Verfügbarkeit   | 224        |
| <b>10</b> | <b>Ausblick</b>                               | <b>219</b> | 10.4.2 | Frauenheilkunde im Wandel  | 225        |
|           | Sara Y. Brucker, Elisabeth Simoes             |            | 10.5   | Frauengesundheit und der<br>generationenübergreifende Horizont                   | 225        |
| 10.1      | Datenlage zur Frauengesundheit                | 220        | 10.5.1 | Planetary Health   | 225        |
| 10.2      | Forschung                                     | 220        | 10.5.2 | Gesellschaft und Frauengesundheit  | 226        |
| 10.2.1    | Geschlechtssensible Forschung                 | 220        |        |  |            |
| 10.2.2    | Kommunikation als Forschungsfeld der Zukunft  | 221        |        |  |            |
| 10.2.3    | Versorgungsforschung                          | 221        |        |  |            |
| 10.3      | Gesundheitsversorgung                         | 222        |        |  |            |
| 10.3.1    | Personalisierte Medizin – wohin geht der Weg? | 222        |        |  |            |
|           |   |            |        | <b>Register</b>  | <b>229</b> |
|           |   |            |        | <b>Literatur online: <a href="https://else4.de/mht">https://else4.de/mht</a></b> |            |