

INHALT

<i>Vorwort</i>	von Karen Hinrichs zur deutschen Ausgabe	13
<i>Vorwort</i>	Die Anfänge von STAR	17
<i>Kapitel 1</i>	Einführung	25
<i>Kapitel 2</i>	Definition, Ursachen und Arten von Traumata	29
<i>Kapitel 3</i>	Das traumatische Erlebnis Das STAR-Modell, Teil I	47
<i>Kapitel 4</i>	Kreisläufe der Gewalt durch nicht behandelte Traumata Das STAR-Modell, Teil II	75
<i>Kapitel 5</i>	Kreisläufe der Gewalt durchbrechen und Resilienz entwickeln Das STAR-Modell, Teil III	101
<i>Kapitel 6</i>	Die Anschläge vom 11. September und die Frage nach dem Durchbrechen der Kreisläufe Das STAR-Modell anwenden	151

<i>Kapitel 7</i>	Wie also wollen wir leben?	159
	<i>Literaturauswahl</i>	171
	<i>Material zu Gewaltfreiheit</i>	172
	<i>Über die Autorin</i>	173
	<i>Verzeichnis der Abbildungen</i>	174