

# INHALT

<i>Vorwort</i>	von Karen Hinrichs zur deutschen Ausgabe ....	13
<i>Vorwort</i>	Die Anfänge von STAR .....	17
<i>Kapitel 1</i>	Einführung .....	25
<i>Kapitel 2</i>	Definition, Ursachen und Arten von Traumata .....	29
<i>Kapitel 3</i>	Das traumatische Erlebnis Das STAR-Modell, Teil I .....	47
<i>Kapitel 4</i>	Kreisläufe der Gewalt durch nicht behandelte Traumata Das STAR-Modell, Teil II .....	75
<i>Kapitel 5</i>	Kreisläufe der Gewalt durchbrechen und Resilienz entwickeln Das STAR-Modell, Teil III .....	101
<i>Kapitel 6</i>	Die Anschläge vom 11. September und die Frage nach dem Durchbrechen der Kreisläufe Das STAR-Modell anwenden .....	151

<i>Kapitel 7</i>	Wie also wollen wir leben? .....	159
	<i>Literaturauswahl</i> .....	171
	<i>Material zu Gewaltfreiheit</i> .....	172
	<i>Über die Autorin</i> .....	173
	<i>Verzeichnis der Abbildungen</i> .....	174