

11 MEIN WEG

12 VON DER SOFTWARE-INGENIEURIN
ZUR CHEFKÖCHIN

15 DREI STAGES – DREI NEUE WELTEN

19 ENDLICH KÖCHIN

23 RESTAURANTS

25 »KLE«

31 »DAR«

37 MEIN TEAM, MEINE FAMILIE

45 MEINE VEGANE KÜCHE

48 TIPPS UND TRICKS

50 CHILIS

55 REZEPTE

57	BROT
95	MAYOS & DIPS
129	DRESSINGS & MARINADEN
139	FRISCH & KNACKIG
167	LÖFFELGERICHTE
185	ZUM TEILEN
255	SÜSSES
285	DRINKS
299	VORRÄTE & TOPPINGS
331	DAS BUCH-TEAM
332	REZEPTVERZEICHNIS