

Inhalt

Vorwort 11

Einleitung – das Leben, ein Traum 13

Wovon träumst du? 13

So funktioniert es! 14

Angst vor Wohlstand? 15

Den inneren Schalter umlegen 16

Urlaubsfreuden – es geht auch ohne Stress 17

Dein längster Urlaub 19

»Wenn das Wörtchen *wenn* nicht wär ...« 19

Dein längster Urlaub ist der Ruhestand 20

Urlaubs-Checklisten im Vergleich 22

Der Blick in deine Urlaubskasse 23

Hauszelt oder Fünfsternehotel? 24

Wie sieht es mit deinem längsten Urlaub aus? 26

Ihr verweist ... und eure Kinder bleiben zu Hause? 27

Die Zukunft deiner Urlaubskasse 28

Das deutsche Generationenmodell Rente wackelt 29

Früher auf den großen Trip 31

Netto statt Brutto – Alterseinkünfte statt Rente 33

Du fährst in Urlaub – und der Staat fährt
auf deine Kosten mit! **34**

Die gute Seite: Steuerliche Entlastungen winken **35**
Zeit für einen kleinen Motivationsschub **35**

Ein Blick durchs Fernrohr ins ferne Urlaubsland **37**

Achtung: Kleingedrucktes! **38**
Mut zur Lücke? Bloß nicht! **39**

Los, Mädels, wir packen die Koffer! **41**

Die Hochzeitsreise allein reicht nicht **42**
Achtung – riesige Rentenlücke! **44**

Was eine Frau im Alter braucht:
Wie deine Urlaubskasse heute aussehen müsste **45**

Himmel – so viel! **47**
Von Frau zu Frau **47**

Warum Männer niemals investieren können **49**

Machen ist wie Wollen – nur krasser:
Der innere und der äußere Schweinehund **53**

Das Marshmallow-Experiment **53**
Findest du Sparen doof? **54**

Was habe ich da eigentlich in meiner Reisekasse?
Eine kleine Geschichte des Geldes **56**

Geld ist nicht gleich Geld **58**
Geld kannst du lernen **59**

Mach es wie Reiseexperte Opa Heinz 62

Ein kleines Gedankenexperiment mit großer Wirkung 63

Erfolg hat drei Buchstaben: Tun 65

Geld für deine ganz große Urlaubskasse 67

Handeln führt zur kürzesten Distanz zwischen Traum und Realität 68

Zwei Buchempfehlungen 70

Die fünf häufigsten Fehler beim Geldanlegen ...
und wie du sie vermeidest 73

Fehler Nummer 1: Nicht über Geld reden
und keine Fragen stellen 74

Fehler Nummer 2: Keine Geduld haben –
Gier nach hohen Renditen 79

Fehler Nummer 3: Auf Pump investieren 85

Fehler Nummer 4: Mit dem Eigenheim in die Vermögensbildung
einsteigen 88

Fehler Nummer 5: Investieren trotz mangelndem Wissen 91

Das magische Dreieck der Geldanlage 95

Welche Ziele verfolgst du beim Geldanlegen oder
beim Aufbau von Vermögen? 96

Find den richtigen Kompromiss 97

Finde deine Strategie! 100

Das Pinguin-Prinzip 100

Deine Kinder auf den richtigen Weg bringen 103

Vom Schulkind bis zum jungen Erwachsenen: Taschengeld 103

Endlich volljährig! Im Alter von 18 bis 25 Jahren 105

Hin und her macht die Taschen leer 106

Höre auf zu zweifeln! 107

Junge Frauen ermutigen und unterstützen 108

Frauen, belohnt euch! 109

Chancen im Berufsleben nutzen 111

Freiberufler und junge Unternehmer – aufgepasst! 112

Denk unternehmerisch – 25 bis 35 Jahre 113

Aus den Anfängen wird dein Konzept – 35 bis 45 Jahre 114

Große oder auch schon einmal kleine Brötchen backen –
von 45 bis 67 Jahren 118

Mit System zum Vorsorgekonzept 120

Mentale Regeln für deinen wahren Wohlstand 124

Dein Traumurlaub beginnt in deinem Kopf 127

Die Geschichte von Jonathan 127

Wage zu träumen 129

Blick in die andere Richtung 131

Urlaubstraum statt Altersvorsorge 133

Weil Urlaubspläne uns Spaß machen – und Vorsorge nicht 136

Sparen heißt Mangel 137

Bin ich zu blöd zum Sparen? Oder ist Sparen blöd? 139

Sparen hat doch was 140

Belohnung ist positive Energie 143

Belohne dich mit deinem perfekten Urlaub! 147

Mein Trick mit den Spardosen 147

Wie werden deine Belohnungen größer? 152

Die Reiseapotheke für deinen längsten Urlaub 155

Sicher auf der Anreise zu deinem längsten Urlaub 158

Stolperstein 1: Eine sehr lange schwere Krankheit 159

Stolperstein 2: Nichts geht mehr in deinem Job –

Erwerbs- und Berufsunfähigkeit 161

Stolperstein 3: Und plötzlich ist alles anders – Unfallfolgen 165

Stolperstein 4: Wenn du allein nicht mehr zurechtkommst –

Pflegebedürftigkeit 167

Stolperstein 5: Todesfall 171

Allein oder lieber mit Reisebüro, Reiseleiter und Mentor? 173

Leben, wo andere nur Urlaub machen:

Dein Check-in als Rentner 177

Wichtige Fragen zu deinem Check-in als Rentner 177

Aktivurlaub: Im längsten Urlaub des Lebens arbeiten 183

Als Rentner arbeiten? Mit Vergnügen! 186

Freiwilligkeit ist der Schlüssel 187

Schlussgedanken 189

Wann, womit, wie und warum beginnst du, deinen längsten Urlaub zu planen? 189

Bist du jetzt urlaubsreif? 190

Nun bist du auf deinem Weg 193

Zum Weiterlesen empfohlen 195

Schwerpunkt »Positives Denken« und »Persönlichkeit entfalten« 195

Schwerpunkt »Geld und Geldanlagen« 196

Anmerkungen und Quellen 198

Über Frank Grell 204