

INHALT

Vorwort	7
Einleitung	11
Kapitel 1. So trotzen Sie der Inflation	15
Kapitel 2. Bares ist Wahres.	47
Kapitel 3. So wählen Sie den individuell passenden Versicherungsschutz	75
Kapitel 4. So entkommen Sie den Schuldenfallen.....	99
Kapitel 5. Was tun bei explodierenden Energiepreisen?	125
Kapitel 6. Risiko Arbeitslosigkeit.....	137
Kapitel 7. Wenn Selbstständigen die Pleite droht	147
Kapitel 8. Risiko Altersarmut.	153
Kapitel 9. Risiko Pflegebedürftigkeit.....	191
Kapitel 10. Nur vorsorgen oder schon »preppen«?	203
Kapitel 11. Auswandern als Krisenmanagement	219
Nachwort und Danksagung	229
Empfehlenswerte Literatur	231
Endnoten.....	233