

INHALT CONTENTS

<p>VORWORT PREFACE</p> <p>WIE ALLES BEGANN HOW EVERYTHING BEGAN</p> <p>ÖLLEIN UND FASERLEIN LINSEED PLANT AND FIBRE FLAX</p> <p>SUPERFOOD: LEINÖL UND LEINSAMEN SUPERFOODS: LINSEED OIL AND FLAXSEEDS</p> <p>FASERLEIN FÜR TEXTILIEN FLAX FOR TEXTILES</p> <p>ANBAU UND ERNTE CULTIVATION AND HARVEST</p> <p>RIFFELN UND RÖSTEN DES LEINS RIPPLING AND RETTING THE FLAX</p> <p>TROCKNEN, BRECHEN UND SCHWINGEN DER FLACHSFASERN DYING, BREAKING AND SCUTCHING THE FLAX FIBRES</p> <p>HECHELN UND DAS FERTIGE AUSGANGSMATERIAL ZUM SPINNEN HECKLING AND THE FINISHED RAW MATERIAL FOR SPINNING</p> <p>DIE ENTDECKUNG DES LEINS UND DIE ÄLTESTEN TEXTILIEN AUS BAST THE DISCOVERY OF FLAX AND THE OLDEST BAST TEXTILES</p> <p>ARCHÄOLOGISCHE NACHWEISE VON TEXTILPRODUKTION ARCHAEOLOGICAL EVIDENCE OF TEXTILE PRODUCTION</p> <p>LEIN ALS ROHMATERIAL FÜR TEXTILIEN FLAX AS A RAW MATERIAL FOR TEXTILES</p> <p>ROHSTOFF LEINÖL LINSEED OIL AS A RAW MATERIAL</p> <p>LEIN IN ÄGYPTEN FLAX IN EGYPT</p> <p>LEINENE SCHUTZPANZER LINEN ARMOUR</p> <p>SONNENSEGEL AUS LEINENSTOFF LINEN AWNINGS</p>	<p>SCHIFFSSEGEL AUS LEINENSTOFF LINEN SAILCLOTH</p> <p>WIKINGERHEMD AUS LEINENSTOFF UND TEXTILIEN BEI DEN SLAWEN VIKING SHIRT MADE OF LINEN FABRIC AND TEXTILES AMONG THE SLAVS</p> <p>SPINNROCKEN UND SPINNRAD DISTAFF AND SPINNING WHEEL</p> <p>HASPEL UND WEBKAMM REEL AND WEAVING COMB</p> <p>BILDTEPPICHE TAPESTRIES</p> <p>LEINWAND, ÖLFARBE UND FIRNIS CANVAS, OIL PAINT AND VARNISH</p> <p>NACHWEIS VON LEINROTEN EVIDENCE OF FLAX RETTING</p> <p>GESUNDE PRODUKTE UND UNGESUNDE HERSTELLUNGSVERFAHREN HEALTHY PRODUCTS AND UNHEALTHY PRODUCTION METHODS</p> <p>GESCHICHTEN, MÄRCHEN, RÄTSEL RUND UM DEN LEIN STORIES, FAIRY TALES AND MYSTERIES ABOUT FLAX</p> <p>KLEIDER MACHEN LEUTE FINE FEATHERS MAKE FINE BIRDS</p> <p>BAUMWOLLE LÖST DEN LEINENSTOFF AB COTTON REPLACES LINEN</p> <p>INDUSTRIELLE STOFFHERSTELLUNG INDUSTRIAL FABRIC PRODUCTION</p> <p>GROSSE NOT DER WEBERINNEN UND WEBER WEAVERS IN GREAT HARDSHIP</p> <p>LEIN EIN NACHHALTIGER ROHSTOFF FLAX AS A SUSTAINABLE RAW MATERIAL</p> <p>EINE PFLANZENART MIT GROSSEM NUTZEN A HIGHLY BENEFICIAL PLANT SPECIES</p> <p>Literaturnachweis Bibliography</p> <p>Abbildungsnachweis Illustration credits</p>	
	<p>6</p> <p>11</p> <p>14</p> <p>17</p> <p>20</p> <p>24</p> <p>29</p> <p>34</p> <p>38</p> <p>41</p> <p>45</p> <p>50</p> <p>53</p> <p>56</p> <p>59</p> <p>62</p>	<p>65</p> <p>68</p> <p>71</p> <p>74</p> <p>77</p> <p>80</p> <p>82</p> <p>86</p> <p>89</p> <p>92</p> <p>95</p> <p>98</p> <p>101</p> <p>104</p> <p>107</p> <p>III</p> <p>II2</p>