

INHALT
CONTENTS

VORWORT	6	SCHIFFSSEGEL AUS LEINENSTOFF	65
PREFACE		LINEN SAILCLOTH	
WIE ALLES BEGANN	11	WIKINGERHEMD AUS LEINENSTOFF	68
HOW EVERYTHING BEGAN		UND TEXTILIEN BEI DEN SLAWEN	
ÖLLEIN UND FASERLEIN	14	VIKING SHIRT MADE OF LINEN FABRIC	
LINSEED PLANT AND FIBRE FLAX		AND TEXTILES AMONG THE SLAVS	
SUPERFOOD: LEINÖL UND LEINSAMEN	17	SPINNROCKEN UND SPINNRAD	71
SUPERFOODS: LINSEED OIL AND FLAXSEEDS		DISTAFF AND SPINNING WHEEL	
FASERLEIN FÜR TEXTILIEN	20	HASPEL UND WEBKAMM	74
FLAX FOR TEXTILES		REEL AND WEAVING COMB	
ANBAU UND ERNTE	24	BILDEPPEICHEN	77
CULTIVATION AND HARVEST		TAPESTRIES	
RIFFELN UND RÖSTEN DES LEINS	29	LEINWAND, ÖLFARBE UND FIRNIS	80
RIPLING AND RETTING THE FLAX		CANVAS, OIL PAINT AND VARNISH	
TROCKNEN, BRECHEN UND SCHWINGEN	34	NACHWEIS VON LEINROTTE	82
DER FLACHSFASERN		EVIDENCE OF FLAX RETTING	
DRYING, BREAKING AND SCUTCHING		GESUNDE PRODUKTE	86
THE FLAX FIBRES		UND UNGESUNDE HERSTELLUNGSVERFAHREN	
HECKELN UND DAS FERTIGE	38	HEALTHY PRODUCTS	
AUSGANGSMATERIAL ZUM SPINNEN		AND UNHEALTHY PRODUCTION METHODS	
HECKLING AND THE FINISHED		GESCHICHTEN, MÄRCHEN, RÄTSEL	89
RAW MATERIAL FOR SPINNING		RUND UM DEN LEIN	
DIE ENTDECKUNG DES LEINS	41	STORIES, FAIRY TALES AND MYSTERIES	
UND DIE ÄLTESTEN TEXTILIEN AUS BAST		ABOUT FLAX	
THE DISCOVERY OF FLAX		KLEIDER MACHEN LEUTE	92
AND THE OLDEST BAST TEXTILES		FINE FEATHERS MAKE FINE BIRDS	
ARCHÄOLOGISCHE NACHWEISE	45	BAUMWOLLE LÖST DEN LEINENSTOFF AB	95
VON TEXTILPRODUKTION		COTTON REPLACES LINEN	
ARCHAEOLOGICAL EVIDENCE		INDUSTRIELLE STOFFHERSTELLUNG	98
OF TEXTILE PRODUCTION		INDUSTRIAL FABRIC PRODUCTION	
LEIN ALS ROHMATERIAL FÜR TEXTILIEN	50	GROSSE NOT DER WEBERINNEN UND WEBER	101
FLAX AS A RAW MATERIAL FOR TEXTILES		WEAVERS IN GREAT HARDSHIP	
ROHSTOFF LEINÖL	53	LEIN EIN NACHHALTIGER ROHSTOFF	104
LINSEED OIL AS A RAW MATERIAL		FLAX AS A SUSTAINABLE RAW MATERIAL	
LEIN IN ÄGYPTEN	56	EINE PFLANZENART MIT GROSSEM NUTZEN	107
FLAX IN EGYPT		A HIGHLY BENEFICIAL PLANT SPECIES	
LEINENE SCHUTZPANZER	59	Literaturnachweis	111
LINEN ARMOUR		Bibliography	
SONNENSEGEL AUS LEINENSTOFF	62	Abbildungsnachweis	112
LINEN AWNINGS		Illustration credits	