

# inhalt

<b>Unser Bayern</b> Eine kulinarische Reise	8
<b>Käse</b> macht glücklich	52
<b>Wurst</b> für schlechtere Zeiten	68
<b>Vieh</b> Eine erfrischende Prise Landluft	112
<b>Fisch</b> Flüsse, Seen und Teichlandschaften	118
<b>Gemüse</b> Frisch vom Feld	132
<b>Pilze</b> aus unseren Wäldern	138
<b>Obst</b> auf wilden Wiesen	166
<b>Wein</b> Feinfruchtig oder sauer-spritzig	242
<b>Bier</b> Zwischen Hopfenranken	248
<b>Spirituosen</b> Langsam gebrannt, schnell getrunken	254

## Rezepte

<b>Suppen</b> Kräftig, würzig, gut	12
<b>Beilagen</b> als charaktervolle Ergänzungen	32
<b>Aufstriche</b> für die Brotzeit	56
<b>Fleischgerichte</b> Von leicht bis deftig und Innereien	76
<b>Zum Fleisch</b> Knödel in Hülle und Fülle	104
<b>Fischgerichte</b> Fangfrisch auf den Tisch	124
<b>Vegetarisch</b> Mehlspeisen und andere Köstlichkeiten	142
<b>Süßes</b> Der krönende Abschluss	172
<b>Gebäck</b> Besonderes für Festtage	184
<b>Kuchen</b> für die Kaffeetafel	224
<b>Brot &amp; Semmeln</b> für jeden Tag	258