

Inhalt

Vorwort	8
Ein komplizierter Start	11
Das hochsensible Kind – fünf Jahre später	15
Das Spargel-Trauma	25
Mimi malt mit Momo	31
Geschwisterliebe	34
Schlaflös in Rodalben	38
Das Haus am Ende der Straße	40
Ausgesetzt im Nirgendwo	45
Fehlende Körpergrenzen	48
Die kleinen Trigger des Alltags	55
Realität oder Wahnsinn?	59
Der Neue	63
Freiheit oder Freundschaft?	69
Du musst erwachsen sein!	77
Gefährliche Schmerzventile	84
„Jetzt reiß’ dich doch mal zusammen!“	89
Ersatzliebe	93
Einmal glücklich sein ...	96
Vermeintliche Erlösung	103
Bergab	107
Psychologe Nummer 1, 2, 3 ...	111
Es ist aus!	114
Klatschenkinder	117
Hol mich hier raus!	125
Was dich nicht umbringt ...	130
„Ich kann nicht mehr!“	133
Willkommen zurück!	135
Time Out	141
Der alltägliche Wahnsinn	144
Im falschen Film	147

Die Razzia	150
Einer für alle	157
„Herzlichen Glückwunsch ...	162
Pirmasens	164
ABIIIIII!	168
Der Umzug	174
Schöne, oberflächliche Welt	178
Party, Party!	182
Willkommen an der Ludwig-Maximilians-Universität	190
Lukas	192
Tag X	194
Isarhaus	197
Chris	199
Der passende Deckel	202
Keine Panik!	205
Ein neuer Versuch	208
Der Zusammenbruch	211
Frau Martinez	214
Bergauf	221
Follow my dog	224
Check my blog!	228
Hey, ihr Lieben ...!	231
Follow me	235
Papa	239
Chris 2.0	244
Money, Money, Money	247
Ein wahr gewordener Traum	252
Ben	253
Das Burn-out	255
Leo 2.0 – drei Jahre später	258
Chris 3.0 – ein halbes Jahr später	263
Danksagung	271