

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	15
Missbrauch	18
Ignatianische Spiritualität	19
Aufbau des Buches	21
1. Geistlichen Missbrauch verstehen	25
Definitionen	26
Innere Dynamik	29
Emotionaler Missbrauch	29
Mentale Manipulationen	31
Dilemmata	36
Lichtengel	38
Idole	41
2. Geistlichen Missbrauch erkennen	47
Um Erkenntnis bitten	48
Regungen wahrnehmen	48
Wege hinterfragen	50
Lichtengel enttarnen	51
Anfang und Ende betrachten	54
Zwei Heerlager unterscheiden	55
Indifferent werden	57
Feindliche Strategien verstehen	60
Klarheit wiedergewinnen	61
3. Geistlichen Missbrauch überwinden	63
3.1. Grundhaltungen für die Begleitung geistlich missbrauchter Personen	65

Eigene Betroffenheit bearbeiten	65
Druck vermeiden	66
Stabilität fördern	68
Grenzen respektieren	69
Bindung ermöglichen	71
Supervision nutzen	72
Verfügbar sein	73
Beziehungsnetz entwickeln	74
Transparenz beachten	75
Ambivalenzen aushalten	76
Nähe und Distanz regulieren	77
3.2. Das Eigene fördern	78
Zu sich kommen	79
Für sich Nutzen ziehen	80
Dem individuellen Rhythmus folgen	82
Sehnsüchten Raum geben	83
Sicherheit und Ruhe finden	85
3.3. Beten mit Kopf und Herz	86
In die Erzählung eintreten	87
Mit den Sinnen betrachten	89
Regungen wahrnehmen	91
Emotionen begleiten	92
Weite ermöglichen	94
Retraumatisierung vermeiden	95
Unrecht benennen	96
Einen eigenen Platz finden	97
Mehrperspektivisch wahrnehmen	98
Selbstreflexion ermöglichen	100
Worte finden	103
3.4. Eigenständige Entscheidungen	105
Indifferent werden	107
Auf Gott hören	109
Auf das Herz hören	110
Dem Verstand vertrauen	111
Optionen erwägen	112
Entscheidungsfindung einüben	114

3.5. Auf festem Boden unterwegs	118
Gegenseitige Liebe	118
Empfangene Güte	119
Wachsende Dankbarkeit	120
Gott müht sich	122
Sich beschenken lassen	123
Sich verschenken	123
Versöhnung erfahren	124
Freiheit gestalten	125
Verantwortung übernehmen	126
3.6. Hingabe in Freiheit	127
Schädliche Hingabeforderungen erkennen	128
Existenzielle Fragen zulassen	130
Hingabe wagen	133
Sich Gott anerbieten	133
Bis Gott selber sich offenbart	139
Geistlichen Missbrauch überwinden	140
4. Ignatianische Spiritualität missbrauchen	143
4.1. Ergebnisse erwarten	143
In Strukturen pressen	145
4.2. Fallstricke der ersten Woche	146
Indifferenz	146
Sündenerkenntnis	147
4.3. Fallstricke der zweiten Woche	148
Beleidigungen und Schmähungen	148
Magis	149
Eigenwille	151
Betrachtung des zwölfjährigen Jesus im Tempel ..	152
4.4. Fallstricke der dritten Woche	153
Passion	153
4.5. Fallstricke der vierten Woche	155
Auferstehungsfreude	155
Hingabe	156

4.6. Verzweckung des geistlichen Prozesses	158
Fallstricke kombinieren	160
5. Geistlichen Missbrauch vermeiden	163
6. Hinaus ins Weite	173
Große Überfahrt	173
Etappen auf dem Weg	174
Vielfältige Unterstützung	176
Weiter Horizont	177
Dank	179
Anmerkungen	181