

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
Das Schutzbedürfnis des Menschen	11
Achtsamkeit dir selbst und anderen gegenüber	13
Die Beziehung zwischen Menschen und Tieren	14
Wie die Tierkräfte wirken	16
Wie eine Tierart dich schützen kann	17
Was du über die Krafttierarbeit von Kindern lernen kannst	19
Wie du die Botschaften im Buch für dich nutzt	21
Wie du mit den praktischen Anleitungen arbeiten kannst	22
 Krafttiere	 25
Adler (<i>Aquilinae</i>) – Geist	27
Alpaka (<i>Vicugna pacos</i>) – Hinauswachsen über sich selbst	34
Amsel (<i>Turdus merula</i>) – Grenzen setzen	40
Bär (<i>Ursidae</i>) – Herkunft, Ursprung	45
Biene, Honigbiene (<i>Apis</i>) – Sein	52
Bison (<i>Bos bison</i>) – Gebet, Reichtum, Fülle	57
Delfin (<i>Delphinidae</i>) – Lebensatem, Rhythmus	63
Eichhörnchen (<i>Sciurus vulgaris</i>) – Sammeln	69
Elch (<i>Alces alces</i>) – Selbstachtung	74
Eule (<i>Strigiformes</i>) – Weisheit	80
Fuchs (<i>Vulpes vulpes</i>) – Tarnung	86

Gorilla (<i>Gorillas</i>) – Einstehen für sich selbst, Tapferkeit	92
Gürteltier (<i>Dasypoda</i>) – Privatsphäre	98
Hase, Feldhase (<i>Lepus europaeus</i>) – Angst, Furcht	103
Hirsch, Rothirsch (<i>Cervus elaphus</i>) – Würde, Hochachtung, Sexualkraft	109
Hund, Haushund (<i>Canis lupus</i> <i>familiaris</i>) – Loyalität, Treue	115
Igel (<i>Erinaceidae</i>) – Urvertrauen, Schutz	121
Jaguar, Schwarzer Panther (<i>Panthera onca</i>) – Schnelle Entscheidung	126
Katze, Hauskatze (<i>Felis catus</i>) – Sinnlichkeit, Wahrnehmung	131
Löwe (<i>Panthera leo</i>) – Führung im Lebensplan, Ermächtigung	137
Meeresschildkröte (<i>Cheloniidae</i>) – Wahre Liebe	144
Otter, Fischotter (<i>Lutra lutra</i>) – Weiblichkeit, Liebe	150
Pferd (<i>Equidae</i>) – Lebenskraft	156
Rabe, Kolkrabe (<i>Corvus corax</i>) – Magie	165
Reh (<i>Capreolus capreolus</i>) – Sanftmut	171
Schlange (<i>Serpentes</i>) – Wandel, Loslassen	177
Specht (<i>Picidae</i>) – Geborgenheit	182
Vielfraß (<i>Gulo gulo</i>) – Entschlossenheit, Mut	188
Wildschwein (<i>Sus scrofa</i>) – Instinkt	193
Wolf (<i>Canis lupus</i>) – Lehrer, Lernen	199
 Dein Lieblingstier	 205
Deine Notizen	207
Danksagung	213
Inhaltsverzeichnis nach Begriffen	214
Quellen	219