

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
10 Top-Touren	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Ausrüstung	14
Lawinen und Wetter	17
Europäische Lawinengefahrenskala	17
Sicher unterwegs	20
Die Tourenregion	23

Villacher Hausberge

1 1250 Hm Dobratsch (Villacher Alpe), 2166 m	26
--	----

Karawanken

2 930 Hm Schwarzkogel, 1836 m	28
3 1350 Hm Mittagskogel, 2145 m	30
TOP 4 1280 Hm Großer Frauenkogel (Baba), 1892 m	32
5 1156 Hm Rosenkogel, 1776 m	34
TOP 6 1150 Hm Weinasch, 2104 m	36
TOP 7 1100 Hm Kosiak, 2024 m	38
8 1280 Hm Hochstuhl (Bärental), 2236 m	40
TOP 9 1300 Hm Hochstuhl (Bodental), 2236 m	42
10 1000 Hm Bielschitz, 1958 m	44
11 610 Hm Ogrisalm, 1569 m, und Kosmatitza, 1658m	46
12 1000 Hm Selenitza (Nord), 2026 m	48
13 1000 Hm Selenitza (Süd), 2026 m	50
14 1060 Hm Begunschitz, 2063 m	52
15 780 Hm Hainschsattel, 1701 m	54
16 1000 Hm Lärchenschlucht, 1920 m	56
17 500 Hm Kobounikalm, 1440 m	58
18 1150 Hm Koschutnikurm, 2136 m	60
19 1350 Hm Hochobir, 2139 m	62
20 928 Hm Feistritzer Spitze (Hochpetzen), 2114 m	64

Steiner Alpen

21 1060 Hm Sanntaler Sattel (Kotschnatal), 2001 m	66
22 1160 Hm Sanntaler Sattel (Logartal), 2001 m	68
23 1110 Hm Sanntaler Sattel, 2001 m, über Seeländer Sattel, 2034 m	70
24 1660 Hm Grintovec, 2558 m	72

Kor- und Saualpe

25	690 Hm	Großer Speikkogel, 2140 m	74
26	740 Hm	Ladinger Spitz (Große Saualpe), 2079 m	76
27	440 Hm	Gertrusk, 2044 m	78

Seetaler Alpen

TOP 28	800 Hm	Zirbitzkogel, 2396 m	80
---------------	--------	----------------------	----

Julische Alpen

29	890 Hm	Jôf di Somdogna, 1889 m	82
30	1300 Hm	Forca Huda Paliza, 2300 m	84
31	1100 Hm	Sella Nabois, 1970 m	86
32	1050 Hm	Curtissons, 2241 m	88
33	1060 Hm	Forca del Palone, 2242 m	90
34	1250 Hm	Sella Buinz, 2440 m	92
TOP 35	1170 Hm	Forca de la Val (Cregnedulscharte), 2352 m	94
36	940 Hm	Sella Prevala, 2067 m	96
TOP 37	1140 Hm	Forca Livinal dell'Orso (Bärenlahnscharte), 2138 m	98
38	1200 Hm	Forca del Valone, 2180 m	100
39	950 Hm	Monte Santo di Lussari, 1766 m	102
40	1340 Hm	Forca di Rio Freddo (Kaltwasserscharte), 2180 m	104
TOP 41	1130 Hm	Forca della Lavina, 2055 m	106
42	860 Hm	Canalone de la Strugova, 1775 m	108
43	1200 Hm	Kotovo sedlo (Kotsattel), 2134 m	110
44	1050 Hm	Kriska Stena (Krnic-Kar), 2000 m	112
45	1110 Hm	Mala (Kleine) Mojstrovka, 2332 m	114
46	860 Hm	Nad Sitom Glava, 2087 m	116
47	1500 Hm	Stenar, 2501 m	118
TOP 48	1920 Hm	Triglav, 2864 m	120
49	750 Hm	Viševnik, 2050 m	122
TOP 50	1260 Hm	Krn, 2244 m	124

Stichwortverzeichnis	126
----------------------	-----