

Inhalt

Kein Garten ohne Rasen?	7
Von Natur aus artenreich	9
Jenseits von Rasen, Rosen und Kirschblüten	9
Ehrenrettung für den Rasen: Rasen als natürlicher Lebensraum	11
Die Naturgeschichte der Rasen und Wiesen	13
Kleine Kulturgeschichte des Rasens	15
Rasen oder Wiese: Wo liegt der Unterschied?	24
Wiesen und Weiden in der Landschaft	27
Mehr als ein grüner Teppich:	
Vielzahl der Rasen und Wiesen im Garten	43
Konventioneller Zierrasen	43
Spiel- und Gebrauchsrasen	44
Die naturnahe Alternative: Blumen- und Kräuterrasen	45
Duftteppiche	49
Belastbare Rasen: Schotterrasen, Rasengittersteine, Fugenpflaster	49
Blumenwiesen im Garten	54
Extensive Begrünungen auf Magerstandorten – nicht nur im Garten	55
Rasen und Wiesen planen	57
Den Standort untersuchen	57
Rasenflächen in die Gartenlandschaft integrieren	62
Blumenwiesen als Gestaltungselement	74
Rasen und Wiesen anlegen	75
Umwandlung oder Neuanlage?	75
Die Neuanlage durch Aussaat	79
Auf die Mischung kommt es an: Auswahl des Saatgutes	87
Pflege im ersten Jahr	90
Umwandlung mit Initialpflanzungen	90

Inhalt

Rasen auf befestigten Flächen	93
Blumenschotterrasen	93
Rasengittersteine	98
Pflasterfugen begrünen – buntes »Rasenpflaster«	100
Mit und ohne Gräser: Dufrasen	105
Rasen und Wiesen als Hangbefestigung	109
Das i-Tüpfelchen zum Schluss: Blumenzwiebeln	111
Rasen und Wiesen pflegen	117
Naturnah schneiden: nur so viel wie nötig	117
Blumenrasen mähen	117
Blumenwiese mähen	121
Der richtige Zeitpunkt	127
Konventionelle Rasen biologisch pflegen	129
Nichts als Moos? Rasenprobleme naturnah lösen	133
Spontanbesiedler tolerieren und fördern	134
Veränderung der Artenzusammensetzung verstehen und steuern ..	137
Moos bekämpfen oder willkommen heißen?	137
Ungebetene Wühler: Maulwürfe und Wühlmäuse	140
Es geht auch ohne: Alternativen zum Rasen	143
Offene Böden	143
Bodendecker statt Rasen	146
Der Moosgarten	148
Wasserflächen	150
Nachwort	152
Die Autorin	155
Anhang	156
Die Pflanzenvielfalt der Rasen und Wiesen	156
Literaturtipps	172
Bezugsquellen	173