

Inhalt

Vorbemerkung: Wozu und für wen ist dieses Buch?	9
I. Einführung	13
Kann man Erziehung rückgängig machen?	15
II. Menschenkenntnis	19
Was ist das Bestreben des Menschen?	24
Grundpersönlichkeit und Charakter	26
Ihr Einfluss beginnt im Mutterleib	28
Tierkreiszeichen – festgelegte Persönlichkeitsmerkmale?	31
Erworben und veränderbar: Der Charakter	46
Konditionierungen und Verhaltensmuster	49
Suggestionen – Trojanische Pferde im Kopf	55
III. Erziehung	59
Die Jugend von heute	59
Was ist Erziehung?	61

Die „Elmerkette“ der kulturellen Altlasten.....	66
Sie programmieren Seelen!.....	69
Der größte Feind Ihrer Kinder sind Sie selbst!	71
Auch „liebe“ Eltern können schaden	74
Die Motivationsfalle: Belohnung macht abhängig!.....	80
„Kevinismus“ oder: Nomen est Omen.....	83
Erziehungsfaktor Geschwisterkonstellation	88
Psycho-Test: Sind Sie ein gutes Vorbild?.....	95

IV. Stressfrei begleiten und fördern.....101

Neue Erziehungsziele	102
1) Erwachsensein – mündig und verantwortlich	102
2) Kontextuelles Denken	104
3) Risikobereitschaft – Angstfreiheit – Selbstsicherheit.....	108
4) Frieden und Respekt	110
Reinlichkeitserziehung.....	113
Sexualerziehung.....	115
Vorsicht Falle: Geschlechterrollenerziehung.....	118
Glaubenserziehung.....	121
Lügende Kinder – wenn die Wahrheit zum Nachteil wird.....	123
„Der oberste Richter“ ... und wie man ihn wieder loswird!	127

Familie ist eine Burg.....	129
DOs and DON'Ts der Erziehung.....	132
Einfach mal cool bleiben.....	138
Gesundheitserziehung.....	141
Erkältung – Aberglaube aus der Kindheit	142
Belohnen Sie Ihre Kinder nicht fürs Kranksein	146
Essen, Naschen und Rauchen.....	148
Finanz- und Erfolgserziehung.....	153
Den eigenen Eltern verzeihen	158
V. Live aus der Praxis	161
Schülercoaching.....	161
ADHS – Zu gewollt ist auch daneben	171
Burnout-Syndrom: Sich brav halbtot arbeiten.....	175
Allergie gegen den eigenen Vater II.....	178
Erziehungsfolge Krebs	184
VI. Kindergeschichten	189
Andreas Winter: Der kleine Bach	190
Karin Fischer: Ella und Lisa oder: Wir ernten, was wir säen.....	197

Ricardo Steding: Marie Mäuschen ist krank	200
Bernhard Reicher: Grashalm und Eiche	203
Nachwort	209
Danksagung	211
Ausbildung zum Gesundheitsberater	212
Weitere Bücher aus der Reihe „Der Psychocoach“	213