

Inhalt

Vorwort	9
Die Nieren	12
Die Harnblase	15
Die Harnröhre	15
Die Untersuchung des Urins	16
Die Ultraschalluntersuchung	17
Die Nierenfunktion	18
Der Kreatininspiegel	18
Die Kreatinin-Clearance	18
Die Untersuchungstechnik	20
Die Zystoskopie	20
Röntgenuntersuchung, Ultraschall und Magnetresonanztomografie	21
Nierenkrankheiten	24
Nierenzysten und Zystennieren	24
Die Ursachen von Zystennieren	25
Der klinische Verlauf und die Prognose vererbter Zystennieren	25
Die Glomerulonephritis	29
Die primären Glomerulonephritiden	29
Die sekundären Glomerulonephritiden	31
Nicht entzündliche Glomerulopathien	32
Die Therapie der Glomerulonephritis	34
Die interstitielle Nephritis	35
Die Purpura Schönlein-Henoch	36

Die Hämodialyse	37
Die Hämodialyse im nephrologischen Dialysezentrum	37
Sonderformen der Hämodialyse	40
Die Indikation zum Beginn einer Dialysetherapie	40
Nierenkrebs	41
Die Risikofaktoren für das Entstehen von Nierenkrebs	41
Die Klassifikation der Nierenkarzinome	41
Die Klassifikation der Arten von Nierenkrebs	42
Die Symptome des Nierenkrebses	42
Die Diagnose des Nierenkarzinoms	43
Die TNM-Klassifikation der Ausbreitungsstadien	43
Die UICC-Stadieneinteilung	44
Die Prognose-Scores des Nierenzellkarzinoms	44
Die Therapie des Nierenzellkarzinoms	44
Zytostatika	46
Nieren- und Blasensteine	48
Methoden zur Entfernung von Nierensteinen	49
Die Harnleiterschiene	50
Veränderung der Lebensgewohnheiten	51
Heilpflanzen gegen Nierensteine	51
Krankheiten der Blase	52
Der vesikorenale Reflux	52
Infektionen der Blase	54
Umstände, welche das Risiko für Harnwegsinfekte erhöhen	55
Die Symptome eines Harnwegsinfekts	55
Laboruntersuchungen	56
Die antibiotische Therapie der Blasenentzündung	56
Die interstitielle Zystitis	57
Die Ernährung und chronische Harnwegsinfekte	58
Das Mikrobiom der Harnwege	58

Die Bedeutung des Schwefels	59
Sekundäre Pflanzenstoffe (Phytochemicals)	60
Nahrungsmittel mit natürlicher antibiotischer Wirkung	60
Nahrungsmittel mit entzündungshemmender Wirkung	60
Nahrungsmittel zur Stärkung und Modulation des Immunsystems	61
Nahrungsmittel mit antioxydativer Wirkung	61
Arzneimittel aus der Naturheilkunde	62
Homöopathische Mittel	63
Die Harninkontinenz	66
Die Dranginkontinenz	66
Die Belastungsinkontinenz (Stressinkontinenz)	66
Die Überlaufinkontinenz	67
Die Reflexinkontinenz	67
Die extraurethrale Inkontinenz	67
Die Therapie der Inkontinenz	67
Operative Methoden gegen Inkontinenz	68
Möglichkeiten der Naturheilkunde gegen Harninkontinenz	68
Die Therapie der Beckenbodenschwäche	69
Das Beckenbodentraining	69
Allgemeine Empfehlungen	69
Heilpflanzen gegen Inkontinenz	70
Das Blasentraining	70
Richtiges Trinken	71
Übergewicht und Inkontinenz	71
Inkontinenz und die Lebensweise	71
Die Homöopathische Therapie der Inkontinenz	71
Die Neuraltherapie	72
Blasenkrebs	73
Die Ursachen des Blasenkarzinoms	73
Rauchen, Kaffeekonsum und Blasenkrebs	73
Künstliche Süsstoffe und Blasenkrebs	74

Die Hämodialyse	37
Die Hämodialyse im nephrologischen Dialysezentrum	37
Sonderformen der Hämodialyse	40
Die Indikation zum Beginn einer Dialysetherapie	40
Nierenkrebs	41
Die Risikofaktoren für das Entstehen von Nierenkrebs	41
Die Klassifikation der Nierenkarzinome	41
Die Klassifikation der Arten von Nierenkrebs	42
Die Symptome des Nierenkrebses	42
Die Diagnose des Nierenkarzinoms	43
Die TNM-Klassifikation der Ausbreitungsstadien	43
Die UICC-Stadieneinteilung	44
Die Prognose-Scores des Nierenzellkarzinoms	44
Die Therapie des Nierenzellkarzinoms	44
Zytostatika	46
Nieren- und Blasensteine	48
Methoden zur Entfernung von Nierensteinen	49
Die Harnleiterschiene	50
Veränderung der Lebensgewohnheiten	51
Heilpflanzen gegen Nierensteine	51
Krankheiten der Blase	52
Der vesikorenale Reflux	52
Infektionen der Blase	54
Umstände, welche das Risiko für Harnwegsinfekte erhöhen	55
Die Symptome eines Harnwegsinfekts	55
Laboruntersuchungen	56
Die antibiotische Therapie der Blasenentzündung	56
Die interstitielle Zystitis	57
Die Ernährung und chronische Harnwegsinfekte	58
Das Mikrobiom der Harnwege	58

Die Bedeutung des Schwefels	59
Sekundäre Pflanzenstoffe (Phytochemicals)	60
Nahrungsmittel mit natürlicher antibiotischer Wirkung	60
Nahrungsmittel mit entzündungshemmender Wirkung	60
Nahrungsmittel zur Stärkung und Modulation des Immunsystems	61
Nahrungsmittel mit antioxydativer Wirkung	61
Arzneimittel aus der Naturheilkunde	62
Homöopathische Mittel	63
Die Harninkontinenz	66
Die Dranginkontinenz	66
Die Belastungsinkontinenz (Stressinkontinenz)	66
Die Überlaufinkontinenz	67
Die Reflexinkontinenz	67
Die extraurethrale Inkontinenz	67
Die Therapie der Inkontinenz	67
Operative Methoden gegen Inkontinenz	68
Möglichkeiten der Naturheilkunde gegen Harninkontinenz	68
Die Therapie der Beckenbodenschwäche	69
Das Beckenbodentraining	69
Allgemeine Empfehlungen	69
Heilpflanzen gegen Inkontinenz	70
Das Blasentraining	70
Richtiges Trinken	71
Übergewicht und Inkontinenz	71
Inkontinenz und die Lebensweise	71
Die Homöopathische Therapie der Inkontinenz	71
Die Neuraltherapie	72
Blasenkrebs	73
Die Ursachen des Blasenkarzinoms	73
Rauchen, Kaffeekonsum und Blasenkrebs	73
Künstliche Süsstoffe und Blasenkrebs	74

Aromatische Amine und Blasenkrebs	74
Alkohol und Blasenkrebs	74
Harnabflussstörungen und Blasenkrebs	75
Übergewicht und Blasenkrebs	75
Diabetes mellitus und Blasenkrebs	75
Die Ernährung und Blasenkrebs	75
Die Symptome bei Blasenkrebs	76
Die Diagnose	76
Die Ausbreitungsstadien von Blasenkrebs	77
Die Klassifikation des Blasenkarzinoms	77
Die Einteilung nach dem Ursprungsort	78
Die immunhistochemische Beurteilung	78
Die Therapie des Blasenkarzinoms	79
Die Ableitung des Harns nach der Entfernung der Blase	80
Die „Jenaer Harnblase“	81
Die Prognose des Blasenkarzinoms	81
Blasenkrebs und die Naturheilkunde	82
Die Ordnungstherapie der Nieren- und Blasenkrankheiten	84
Die Ernährung und die Nieren- und Blasenkrankheiten	85
Die Diät	87
Die Darm-Harnwegsachse, Darm-Hautachse und die Darm-Hirnachse	88
Das Problem der Nahrungsenergie	90
Zweierlei Nahrungsenergien	90
Das Grundregulationssystem des zarten Bindegewebes (Matrix)	92
Das Integralgesetz der Nahrung	94
Die Lebendigkeit der Nahrung	94
Die Bedeutung der Nahrungsökonomie	94
Sekundäre Pflanzenstoffe (Phytochemicals)	96
Nahrungsmittel gegen Krebs	96
Nahrungsmittel zur Bekämpfung der Infektionskrankheiten der Harnwege	97

Nahrungsmittel zur Kräftigung und Modulation des Immunsystems	97
Der nutritive Reiz	98
Die Bedeutung der Bewegung	98
Die Bedeutung des Klimas	98
Die Bedeutung des Schlafs	98
Die Bedeutung der Pflege der Haut	99
Allgemeine Richtlinien zur Ordnungstherapie	102
Die Grundpfeiler der Therapie sind folgende	102
Zur Durchführung der Diät	102
Die Heildiät mit lebendiger, vegetabler Frischkost (Rohkost)	105
Speisezettel	106
Rohkost	106
Tagesmenü	109
Wochenpläne	110
Rezepte für Nieren- und Blasenkranke	113
Säfte	113
Fruchtsäfte	113
Gemüsesäfte	113
Kartoffelsaft	114
Schleim als Zusatz zu Säften	114
Birchermüesli	114
Früchte-Frischkorn-Speisen	116
Kaltschalen	117
Rohgemüse und Salate	117
Salatsaucen	118
Rohgemüse, gemischt	121
Getreidekörner, gekeimt	121
Gemixte – pürierte Rohgemüse	122
Zum Rohgenuss geeignete Gemüse und die dazu passenden Kräuter und Saucen	122
Salatsaucen	122

Vorschläge für passende Saucen zu Salaten und Rohgemüse	124
Milcharten	125
Butter, Pflanzenfette und Öle	126
Gekochte Speisen	127
Schonendes Kochen und Dämpfen	127
Suppen	127
Suppeneinlagen	128
Gemüse	132
Salate von gekochten Gemüsen	138
Kartoffelgerichte	140
Getreidespeisen	143
Saucen	147
Belegte Brötchen	149
Grundaufstriche	149
Desserts	150
Gesundheitstees	155
Rezeptverzeichnis	157
Literaturnachweis	161
Stichwortverzeichnis	169