

Inhalt

Kapitel 1:	
Neuseeland	11
Kapitel 2:	
Nepal – Himalaya Berg Marathon	45
Kapitel 3:	
Galapagos	61
Kapitel 4:	
Papua Neuguinea	81
Kapitel 5:	
Galapagos im El Nino-Jahr	109
Kapitel 6:	
Thailand	131
Kapitel 7:	
Neuseeland/Australien	161
Kapitel 8:	
Philippinen	195
Kapitel 9:	
Dominikanische Republik	237
Kapitel 10:	
Tonga/Ha‘apai	285