

Inhalt

Orientiert an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Kunst und Kultur ■ 12 | Baden und Outdoor ■ 14 | Küsten- und Inselurlaub mit Kindern ■ 16

Unterwegs an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins ■ 18

Dithmarschen ■ 20

Brunsbüttel ■ 23	Hemmingstedt ■ 58
Marne ■ 29	Heide ■ 62
St. Michaelisdonn ■ 33	Wöhrden ■ 68
Burg ■ 35	Büsum ■ 69
Friedrichskoog ■ 41	Wesselburen ■ 77
Meldorf ■ 48	Eidersperrewerk ■ 80
Albersdorf ■ 54	Lunden ■ 82
Tellingstedt ■ 56	

Eiderstedt ■ 84

Friedrichstadt ■ 86	Welt ■ 103
Tönning ■ 94	Garding ■ 104
Vollerwiek ■ 103	Tetenbüll ■ 107

Tating ■ 108	Oldenswort ■ 126
St. Peter-Ording ■ 111	Witzwort ■ 128
Westerhever ■ 121	Simonsberg ■ 132

Nordfriesisches Festland ■ 134

Husum ■ 137	Niebüll ■ 158
Hattstedt ■ 150	Klanxbüll ■ 162
Beltringharder Koog ■ 151	Seebüll und Neukirchen ■ 164
Bredstedt ■ 152	Süderlügum ■ 168
Schlütsiel (Ockholm) ■ 155	Leck ■ 170
Dagebüll ■ 156	

Inseln und Halligen ■ 172

Amrum ■ 175	Hallig Gröde ■ 261
Föhr ■ 188	Hamburger Hallig ■ 263
Nordstrand ■ 204	Hallig Norderoog ■ 265
Pellworm ■ 214	Hallig Nordstrandischmoor ■ 266
Sylt ■ 224	Hallig Oland ■ 267
Helgoland ■ 241	Hallig Süderoog ■ 268
Hallig Hooge ■ 250	Hallig Südfall ■ 271
Hallig Langeneß ■ 257	

Nachlesen & Nachschlagen ■ 272

Landschaft und Natur ■ 274

Wattenmeer ■ 274 | Marschland ■ 276 | Geest ■ 279

Pflanzen und Tiere ■ 281

Flora ■ 281 | Fauna ■ 281

Geschichte ■ 284

Erste Besiedlung ■ 284 | Die Zeit der Christianisierung und der großen Sturmfluten ■ 285 | Freie Bauernrepublik Dithmarschen ■ 288 | Die Zeit der Walfänger, der Handelskapitäne und der Bauern ■ 288 | Entwicklung des Badetourismus und Angliederung an Preußen ■ 291

Typisch Nordseeküste: vom Bükebrennen bis zu den Windmühlen ■ 294

Bükebrennen ■ 294 | Boßeln/Klootschießen ■ 295 | Friesenhäuser ■ 295 | Friesische Sprache ■ 297 | Hünen- und Hügelgräber ■ 298 | Julbogen ■ 301 | Kirchen ■ 301 | Klotstockspringen ■ 302 | Küstenschutz: Warften, Deiche, Siele ■ 302 | Leuchttürme ■ 303 | Nordwestdeutsche Küche ■ 304 | Ringreiten ■ 307 | Windkraftanlagen ■ 307 | Windmühlen ■ 308

Reisepraktisches: von der Anreise bis zum Übernachten ■ 310

Anreise ■ 310 | Gästebeitrag/Kurabgabe ■ 311 | Hunde an die Leine ■ 312 | Klima und Reisezeit ■ 312 | Übernachten ■ 313

Verzeichnisse ■ 317

Kartenverzeichnis ■ 317 | Alles im Kasten ■ 318 | Fotonachweis ■ 319 | Impressum ■ 319 | Register ■ 322