

Inhalt

Orientiert an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Kunst und Kultur ■ 12 | Baden und Outdoor ■ 14 |
Küsten- und Inselurlaub mit Kindern ■ 16

Unterwegs an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins ■ 18

Dithmarschen ■ 20

Brunsbüttel ■ 23
Marne ■ 29
St. Michaelisdonn ■ 33
Burg ■ 35
Friedrichskoog ■ 41
Meldorf ■ 48
Albersdorf ■ 54
Tellingstedt ■ 56

Hemmingstedt ■ 58
Heide ■ 62
Wöhrden ■ 68
Büsum ■ 69
Wesselburen ■ 77
Eidersperrwerk ■ 80
Lunden ■ 82

Eiderstedt ■ 84

Friedrichstadt ■ 86
Tönning ■ 94
Vollerwiek ■ 103

Welt ■ 103
Garding ■ 104
Tetenbüll ■ 107

Tating ■ 108
St. Peter-Ording ■ 111
Westerhever ■ 121

Oldenswort ■ 126
Witzwort ■ 128
Simonsberg ■ 132

Nordfriesisches Festland ■ 134

Husum ■ 137
Hattstedt ■ 150
Beltringharder Koog ■ 151
Bredstedt ■ 152
Schlüttsiel (Ockholm) ■ 155
Dagebüll ■ 156

Niebüll ■ 158
Klanxbüll ■ 162
Seebüll und Neukirchen ■ 164
Süderlügum ■ 168
Leck ■ 170

Inseln und Halligen ■ 172

Amrum ■ 175
Föhr ■ 188
Nordstrand ■ 204
Pellworm ■ 214
Sylt ■ 224
Helgoland ■ 241
Hallig Hooge ■ 250
Hallig Langeneß ■ 257

Hallig Gröde ■ 261
Hamburger Hallig ■ 263
Hallig Norderoog ■ 265
Hallig Nordstrandischmoor ■ 266
Hallig Oland ■ 267
Hallig Süderoog ■ 268
Hallig Südfall ■ 271

Nachlesen & Nachschlagen ■ 272

Landschaft und Natur ■ 274

Wattenmeer ■ 274 | Marschland ■ 276 | Geest ■ 279

Pflanzen und Tiere ■ 281

Flora ■ 281 | Fauna ■ 281

Geschichte ■ 284

Erste Besiedlung ■ 284 | Die Zeit der Christianisierung und der großen Sturmfluten ■ 285 | Freie Bauernrepublik Dithmarschen ■ 288 | Die Zeit der Walfänger, der Handelskapitäne und der Bauern ■ 288 | Entwicklung des Badetourismus und Angliederung an Preußen ■ 291

Typisch Nordseeküste: vom Biikebrennen bis zu den Windmühlen ■ 294

Biikebrennen ■ 294 | Boßeln/Klootschießen ■ 295 | Friesenhäuser ■ 295 | Friesische Sprache ■ 297 | Hünen- und Hügelgräber ■ 298 | Julbogen ■ 301 | Kirchen ■ 301 | Klotstockspringen ■ 302 | Küstenschutz: Warften, Deiche, Siele ■ 302 | Leuchttürme ■ 303 | Nordwestdeutsche Küche ■ 304 | Ringreiten ■ 307 | Windkraftanlagen ■ 307 | Windmühlen ■ 308

Reisepraktisches: von der Anreise bis zum Übernachten ■ 310

Anreise ■ 310 | Gästebbeitrag/Kurabgabe ■ 311 | Hunde an die Leine ■ 312 | Klima und Reisezeit ■ 312 | Übernachten ■ 313

Verzeichnisse ■ 317

Kartenverzeichnis ■ 317 | Alles im Kasten ■ 318 | Fotonachweis ■ 319 | Impressum ■ 319 | Register ■ 322