

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort zur deutschsprachigen Ausgabe</b>	<b>7</b>
<b>Zum Gebrauch Ihres Wiederholungsleitfadens</b>	<b>9</b>
<b>Einführung</b>	<b>10</b>
<b>Übungsbeispiel</b>	<b>12</b>

---

<b>Teil 1 – Essenzielle Fähigkeiten</b>	<b>15</b>
1. Fürsorge, Empathie/Mitgefühl und Kommunikation	16
2. Aufbau therapeutischer Beziehungen	18
3. Werteorientierte Praxis	20
4. Management klinischer Risiken	22
5. Infektionsprophylaxe und -kontrolle	24
6. Ernährungs- und Flüssigkeitsmanagement	26
7. Ausscheidung	28
8. Klinische Beobachtungen	30
9. Dokumentation	32
10. Arzneimittelmanagement	34

---

<b>Teil 2 – Zu Pflegende mit psychischen Gesundheitsbedürfnissen</b>	<b>37</b>
11. Assessment	38
12. Risiken	40
13. Klassifikation	42
14. Psychosoziale Interventionen	46
15. Schizophrenie	50
16. Depression	52
17. Bipolare affektive Störung	54
18. Angst	56
19. Essstörungen	58
20. Persönlichkeitsstörungen	60
21. Lernbehinderungen und psychische Gesundheit	62
22. Funktionelle Störungen bei älteren Erwachsenen	64
23. Demenz	66
24. Akute Verwirrheitszustände	68
25. Drogen- und Alkoholmissbrauch	72
26. Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen	76
27. Recovery	78
28. Körperliches Wohlbefinden	80
29. Gesetze zur psychischen Gesundheit	82
30. Medikation und Elektrokrampftherapie (EKT)	86

<b>Teil 3 – Leadership-Fähigkeiten</b>	<b>91</b>
31. Organisieren von Pflege	92
32. Leadership	94
33. Umgang mit Menschen	96
34. Zeitmanagement	98
35. Entscheidungsfindung	100
36. Nutzbarmachen von Forschung	102
37. Reflexion	104
38. Lebenslanges Lernen	106
<b>Teil 4 – Leadership klinische Prozeduren</b>	<b>109</b>
Pulsfrequenz bestimmen	110
Blutdruck messen	110
Atemfrequenz bestimmen	111
Peak-Flow messen	112
Körpertemperatur messen	112
Urinanalyse (Stick)	113
Blutzucker bestimmen	113
<b>Anhang</b>	<b>115</b>
Originaltabellen des Buches „Mental Health Nursing at a Glance“ aus dem Kapitel 29	116
Literaturverzeichnis	119
Glossar	121
Herausgeberverzeichnis (dt.)	124
Sachwortverzeichnis	125