

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| Vorwort .....   | 9         |
| Einleitung .....  | 11        |
| <br>  |           |
| <b>1. Altern und Alter (Gerhard Böhme) .....</b>                                    | <b>13</b> |
| 1.1 Epidemiologie .....   | 14        |
| 1.2 Physiologisches Altern .....  | 18        |
| 1.3 Lebensqualität im Alter .....   | 19        |
| 1.4 Anti-Aging und Stimme .....   | 20        |
| 1.5 Bio-psycho-soziale Aspekte (ICF) und Alter .....                                | 22        |
| 1.6 Rehabilitationsfähigkeit .....  | 25        |
| <br>  |           |
| <b>2. Stimmstörungen im Alter aus medizinischer Sicht<br/>(Gerhard Böhme) .....</b> | <b>27</b> |
| 2.1 Kehlkopfossifikation und Kehlkopfphysiologie .....                              | 27        |
| 2.2 Presbyphonie .....  | 35        |
| 2.3 Presbyakusis .....  | 50        |
| 2.4 Gutartige Veränderungen des Kehlkopfes .....                                    | 52        |
| 2.5 Laryngektomie .....   | 54        |
| 2.6 Neurogene Stimmstörungen im Alter .....   | 56        |
| 2.7 Allgemeine Erkrankungen .....   | 68        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>3. Stimmstörungen im Alter aus logopädischer Sicht<br/>(Sabine S. Hammer) . . . . .</b>                                  | <b>73</b>  |
| 3.1 Physiologisches Altern der Stimme . . . . .   | 74         |
| 3.2 Stimmtherapeutisch relevante Stimmerkrankungen im Alter . . . . .   | 76         |
| 3.3 Stimmdiagnostik im Alter . . . . .  | 79         |
| 3.4 Stimmtherapie im Alter . . . . .  | 83         |
| 3.5 Die Anwendung stimmtherapeutischer Methoden im Alter . . . . .  | 86         |
| 3.6 Laryngektomie im Alter . . . . .  | 90         |
| <br>  |            |
| <b>4. Störungen der Singstimme im Alter (Bernhard Richter) . . . . .</b>  | <b>95</b>  |
| 4.1 Strukturdaten zur sängerischen Aktivität in Deutschland . . . . .   | 95         |
| 4.2 Einflussfaktoren auf die Stimme . . . . .   | 96         |
| 4.3 Generelle Stimmveränderungen im Alter . . . . .   | 97         |
| 4.4 Die Sängerstimme im Alter . . . . .   | 99         |
| 4.5 Singen und Musizieren als Gesundheitspotenzial . . . . .  | 102        |
| <br>  |            |
| <b>5. Phonochirurgie (Markus Hess) . . . . .</b>  | <b>105</b> |
| 5.1 Phonochirurgische Operationstechniken zur Medialisierung<br>der Stimmlippen . . . . .                                   | 108        |
| 5.2 Phono-Mikrochirurgie in Vollnarkose zur Veränderung<br>der Stimmlippengeschmeidigkeit . . . . .                         | 109        |
| <br>  |            |
| <b>6. Komplementäre Verfahren . . . . .</b>   | <b>111</b> |
| 6.1 Überblick (Gerhard Böhme) . . . . .   | 111        |
| 6.2 Welche Möglichkeiten bietet Qigong für die Therapie<br>von Kommunikationsstörungen im Alter? (Evelarie Haupt) . . . . . | 112        |
| 6.3 Manuelle Faszilitation und Stimmstörungen im Alter<br>(P. G. C. Kooijman und Tinka Thede) . . . . .                     | 125        |

|   |     |
|---|-----|
| <b>7. Falldarstellungen</b> .....   | 135 |
| 7.1 Phonochirurgische Möglichkeiten bei therapieresistenten<br>Stimmstörungen im Alter ( <i>Viktor Bonkowsky</i> ) .....  | 135 |
| 7.2 Presbyphonie und damit verbundene Sprechangst<br>( <i>Claudia Büttner</i> ) .....   | 140 |
| 7.3 Stimmbelastbarkeit im Alter: Wenn Vorlesen und Singen<br>zum Problem wird ( <i>Iris Eicher</i> ) .....  | 144 |
| 7.4 Funktionale Stimmtherapie im Alter ( <i>Antje Geiger</i> ) .....  | 156 |
| 7.5 Augmentationsplastik bei Presbyphonie<br>( <i>Peter Hulin und Karin Joussen</i> ) .....   | 160 |
| 7.6 Larynxfraktur mit einseitigem Stimmlippenstillstand rechts<br>(Logopädische Behandlung einer Hochbetagten) ( <i>Leyla Kay</i> ) .....   | 167 |
| 7.7 Behandlung einer hypokinetischen Dysarthrophonie<br>bei Morbus Parkinson mit dem Lee Silverman Voice Treatment*<br>(LSVT) LOUD ( <i>Veronika Löscher und Madlen Bauch</i> ) ..... | 172 |
| 7.8 M. Parkinson und Presbyphonie ( <i>Thomas Meier-Lenschow<br/>        und Monika Glatschke</i> ) .....   | 178 |
| 7.9 Berufsbedingte Dysphonie im Alter ( <i>Susann Ott</i> ) .....   | 185 |
| <b>8. Resümee</b> ( <i>Gerhard Böhme</i> ) .....  | 191 |
| Herausgeber und Autorinnen/Autoren .....  | 193 |