

Inhalt

Schienenbehandlung in der Handtherapie: 20 Jahre später – ein Geleitwort	9
Vorwort	11
1. Allgemeine Grundsätze zur Rehabilitation der Hand	13
1.1 Einleitung	13
1.2 Struktursysteme an der Hand	13
1.3 Verletzungen und Krankheiten der verschiedenen Strukturen an der Hand	14
1.4 Postoperatives Ödem	16
1.5 Adhäsionen	16
1.6 Kontrakturen	17
1.7 Wundinfektionen	17
2. Grundsätzliches zur Schienenbehandlung	19
2.1 Geschichte der Schienenbehandlung	19
2.2 Anatomische Vorbemerkungen	20
2.3 Vor dem Anfertigen einer Schiene	27
2.3.1 Kontraindikationen für eine Schiene	27
2.3.2 Verordnungspraxis	27
2.4 Kriterien für eine gut konfektionierte Schiene	28
2.5 Arbeitsorganisation	29
2.5.1 Zeit einplanen	29
2.5.2 Arbeitsplatzeinrichtung	32
3. Materialwahl	35
3.1 Thermoplastische Materialien	35
3.1.1 Ezeform	36
3.1.2 Polyform	37
3.1.3 Aquaplast	38
3.1.4 Weitere Materialien	39
3.2 Synthetische Steifverbände	39
3.3 Zubehör	40
3.3.1 Polstermaterialien	40
3.3.2 Fixationszusätze	41

4. Statische Schienen	43
4.1 Definition, Funktion und Einsatz	43
4.2 Herstellung und Arbeitsschritte	45
4.3 Druckstellen	48
4.4 Richtlinien zur Tragdauer	48
4.5 Kurze versus lange Schienen	49
5. Statische Schienentypen	51
5.1 Handgelenkschienen	51
5.1.1 Palmar abstützende Handgelenkschiene (Cock-up)	51
5.1.2 Dorsal abstützende Handgelenkschiene	53
5.1.3 Radial abstützende Handgelenkschiene	55
5.1.4 Ulnar abstützende Handgelenkschiene (Ulnar Gutter)	56
5.1.5 Handgelenkmanschetten	57
5.1.6 Scaphoidschiene	59
5.2 Lagerungsschienen für Hand und Finger	60
5.2.1 Lagerungsschiene Intrinsic-Plus	60
5.2.2 Strecksehnenlagerungsschiene, Variante I (Zone IV bis VI)	65
5.2.3 Strecksehnenlagerungsschiene, Variante II (Zone V bis VIII)	66
5.2.4 Lagerungsschiene korreliert in Null-Grad-Stellung (Dupuytren-Stellung)	67
5.2.5 Lagerungsschiene korreliert mit extendiertem Handgelenk	69
5.2.6 Kurze Lagerungsschienen für Hand und Finger	71
5.2.7 Fingersführung in Lagerungsschienen (Septen, elastische Bänder)	72
5.3 Dorsaler Deckel	74
5.4 Ellbogenschienen in Extensionsstellung	76
5.4.1 Ellbogenschiene aus synthetischem Steifverband	76
5.4.2 Ellbogenschiene aus X-Lite	78
5.5 Daumenschienen	79
5.5.1 Daumenschiene für das Grundgelenk	80
5.5.2 Kommissuröffnungsschiene (C-Bar)	84
5.5.3 Rhizarthroseschiene ohne Handgelenkeinbezug	85
5.5.4 Rhizarthroseschiene mit Einbezug des Handgelenkes	88
5.5.5 Daumenschiene bei Tendovaginitis de Quervain	90
5.5.6 Strecksehnenlagerungsschiene für den Daumen	90
5.5.7 Neoprenschiene mit Daumen-/Handgelenkeinschluss	92
5.6 Mittelhandschienen	94
5.7 Fingerschienen	96
5.7.1 Mallet-Schiene aus thermoplastischem Material	96
5.7.2 Stack'sche Schiene	99
5.7.3 Alu-Schiene dorsal für den Mallet-Finger	99
5.7.4 Mittelgelenklagerungsschiene	101
5.7.5 Extensionsblockierungsschiene für das Mittelgelenk	102
5.8 Vorgespannte Mittelgelenkextensionsschiene (Belly Gutter)	105
5.9 Statisch progressive Mittelgelenkextensionsschienen	106

6. Dynamische Schienen	109
6.1 Definition, Funktion und Einsatz	109
6.2 Herstellung und Arbeitsschritte	111
6.3 Druckstellen	111
6.4 Richtlinien zur Tragdauer	111
6.5 Schienenarten	111
6.5.1 Aufdehnende Schiene (Quengelschiene)	111
6.5.2 Ersatzschielen	116
6.5.3 Übungsschienen	117
7. Dynamische Schienentypen (Quengelung)	119
7.1 Schienen für das Fingergrundgelenk	119
7.1.1 Grundgelenkflexionsschiene	119
7.1.2 Grundgelenkextensionsschiene	122
7.2 Schienen für das Mittelgelenk	125
7.2.1 Lange Mittelgelenkextensionsschiene	125
7.2.2 Kurze Mittelgelenkextensionsschiene (Spiralfederschiene, Federdrahtschiene)	128
7.2.3 Lange Mittelgelenkflexionsschiene	130
7.3 Dynamische Handgelenkschienen	134
7.4 Dynamische Ellbogen-Extensionsschiene Dynasplint	134
7.5 Kombinierte dynamische Schienen	136
7.5.1 Pro-/Supinationsschiene	136
7.5.2 Palettenschiene	140
7.5.3 Schiene nach Ersatzoperationen der Fingergelenke	143
7.5.4 Radialisersatzschiene	148
7.5.5 Kleinert-Schiene für die Langfinger (Übungsschiene)	152
7.5.6 Kleinert-Schiene für den Daumen	157
8. Zusammenarbeit mit Patientinnen	161
8.1 Das Behandlungsteam	161
8.2 Kommunikation mit der Patientin	161
8.3 Schienentragen und Schmerzen	162
8.4 Funktionalität versus Ästhetik	162
8.5 Schienentragen und Handhygiene	162
8.6 Schienentragen und Autofahren	163
8.7 Schienentragen und Sport	163
Lieferantenverzeichnis	165
Danksagungen	166