

# Inhalt

<b>Schienenbehandlung in der Handtherapie: 20 Jahre später – ein Geleitwort</b> .....	9
<b>Vorwort</b> .....	11
<b>1. Allgemeine Grundsätze zur Rehabilitation der Hand</b> .....	13
1.1 Einleitung .....	13
1.2 Struktursysteme an der Hand .....	13
1.3 Verletzungen und Krankheiten der verschiedenen Strukturen an der Hand .....	14
1.4 Postoperatives Ödem .....	16
1.5 Adhäsionen .....	16
1.6 Kontrakturen .....	17
1.7 Wundinfektionen .....	17
<b>2. Grundsätzliches zur Schienenbehandlung</b> .....	19
2.1 Geschichte der Schienenbehandlung .....	19
2.2 Anatomische Vorbemerkungen .....	20
2.3 Vor dem Anfertigen einer Schiene .....	27
2.3.1 Kontraindikationen für eine Schiene .....	27
2.3.2 Verordnungspraxis .....	27
2.4 Kriterien für eine gut konfektionierte Schiene .....	28
2.5 Arbeitsorganisation .....	29
2.5.1 Zeit einplanen .....	29
2.5.2 Arbeitsplatzeinrichtung .....	32
<b>3. Materialwahl</b> .....	35
3.1 Thermoplastische Materialien .....	35
3.1.1 Ezeform .....	36
3.1.2 Polyform .....	37
3.1.3 Aquaplast .....	38
3.1.4 Weitere Materialien .....	39
3.2 Synthetische Steifverbände .....	39
3.3 Zubehör .....	40
3.3.1 Polstermaterialien .....	40
3.3.2 Fixationszusätze .....	41

<b>4. Statische Schienen</b>	43
4.1 Definition, Funktion und Einsatz	43
4.2 Herstellung und Arbeitsschritte	45
4.3 Druckstellen	48
4.4 Richtlinien zur Tragdauer	48
4.5 Kurze versus lange Schienen	49
<b>5. Statische Schienentypen</b>	51
5.1 Handgelenkschienen	51
5.1.1 Palmar abstützende Handgelenkschiene (Cock-up)	51
5.1.2 Dorsal abstützende Handgelenkschiene	53
5.1.3 Radial abstützende Handgelenkschiene	55
5.1.4 Ulnar abstützende Handgelenkschiene (Ulnar Gutter)	56
5.1.5 Handgelenkmanschetten	57
5.1.6 Scaphoidschiene	59
5.2 Lagerungsschienen für Hand und Finger	60
5.2.1 Lagerungsschiene Intrinsic-Plus	60
5.2.2 Strecksehnenlagerungsschiene, Variante I (Zone IV bis VI)	65
5.2.3 Strecksehnenlagerungsschiene, Variante II (Zone V bis VIII)	66
5.2.4 Lagerungsschiene korreliert in Null-Grad-Stellung (Dupuytren-Stellung)	67
5.2.5 Lagerungsschiene korreliert mit extendiertem Handgelenk	69
5.2.6 Kurze Lagerungsschienen für Hand und Finger	71
5.2.7 Fingerführung in Lagerungsschienen (Septen, elastische Bänder)	72
5.3 Dorsaler Deckel	74
5.4 Ellbogenschienen in Extensionsstellung	76
5.4.1 Ellbogenschiene aus synthetischem Steifverband	76
5.4.2 Ellbogenschiene aus X-Lite	78
5.5 Daumenschienen	79
5.5.1 Daumenschiene für das Grundgelenk	80
5.5.2 Kommissuröffnungsschiene (C-Bar)	84
5.5.3 Rhizarthroseschiene ohne Handgelenkeinbezug	85
5.5.4 Rhizarthroseschiene mit Einbezug des Handgelenkes	88
5.5.5 Daumenschiene bei Tendovaginitis de Quervain	90
5.5.6 Strecksehnenlagerungsschiene für den Daumen	90
5.5.7 Neoprenschiene mit Daumen-/Handgelenkeinschluss	92
5.6 Mittelhandschienen	94
5.7 Fingerschienen	96
5.7.1 Mallet-Schiene aus thermoplastischem Material	96
5.7.2 Stack'sche Schiene	99
5.7.3 Alu-Schiene dorsal für den Mallet-Finger	99
5.7.4 Mittelgelenklagerungsschiene	101
5.7.5 Extensionsblockierungsschiene für das Mittelgelenk	102
5.8 Vorgespannte Mittelgelenkextensionsschiene (Belly Gutter)	105
5.9 Statisch progressive Mittelgelenkextensionsschienen	106

<b>6. Dynamische Schienen</b> .....	109
6.1 Definition, Funktion und Einsatz .....	109
6.2 Herstellung und Arbeitsschritte .....	111
6.3 Druckstellen .....	111
6.4 Richtlinien zur Tragdauer .....	111
6.5 Schienenarten .....	111
6.5.1 Aufdehnende Schiene (Quengelschiene) .....	111
6.5.2 Ersatzschienen .....	116
6.5.3 Übungsschienen .....	117
<b>7. Dynamische Schientypen (Quengelung)</b> .....	119
7.1 Schienen für das Fingergrundgelenk .....	119
7.1.1 Grundgelenkflexionsschiene .....	119
7.1.2 Grundgelenkextensionsschiene .....	122
7.2 Schienen für das Mittelgelenk .....	125
7.2.1 Lange Mittelgelenkextensionsschiene .....	125
7.2.2 Kurze Mittelgelenkextensionsschiene (Spiralfederschiene, Federdrahtschiene) .....	128
7.2.3 Lange Mittelgelenkflexionsschiene .....	130
7.3 Dynamische Handgelenkschienen .....	134
7.4 Dynamische Ellbogen-Extensionsschiene Dynasplint .....	134
7.5 Kombinierte dynamische Schienen .....	136
7.5.1 Pro-/Supinationsschiene .....	136
7.5.2 Palettenschiene .....	140
7.5.3 Schiene nach Ersatzoperationen der Fingergelenke .....	143
7.5.4 Radialisersatzschiene .....	148
7.5.5 Kleinert-Schiene für die Langfinger (Übungsschiene) .....	152
7.5.6 Kleinert-Schiene für den Daumen .....	157
<b>8. Zusammenarbeit mit Patientinnen</b> .....	161
8.1 Das Behandlungsteam .....	161
8.2 Kommunikation mit der Patientin .....	161
8.3 Schientragen und Schmerzen .....	162
8.4 Funktionalität versus Ästhetik .....	162
8.5 Schientragen und Handhygiene .....	162
8.6 Schientragen und Autofahren .....	163
8.7 Schientragen und Sport .....	163
<b>Lieferantenverzeichnis</b> .....	165
<b>Danksagungen</b> .....	166