

Geschichtliches und Hintergründe	4
Etappe 1	
Von der Glienicker Brücke zum S-Bahnhof Griebnitzsee 7 km	12
Etappe 2	
Vom S-Bahnhof Griebnitzsee zur Knesebeckbrücke in Teltow 11,3 km	26
Etappe 3	
Von der Knesebeckbrücke in Teltow zum S-Bahnhof Südende 9,7 km	46
Etappe 4	
Vom S-Bahnhof Südende zum U-Bahnhof Grenzallee 9,4 km	62
Etappe 5	
Vom U-Bahnhof Grenzallee zur Regattastraße in Grünau 11 km	80
Historisches und Statistisches	93
Quellen	96