

# Inhalt

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b> .....                                                                            | 9  |
| <hr/>                                                                                           |    |
| <b>Grundlagen und Fragen</b> .....                                                              | 11 |
| <b>1 Einführung</b> .....                                                                       | 13 |
| 1.1 Was ist Public Health? .....                                                                | 13 |
| 1.1.1 Definition von Public Health .....                                                        | 13 |
| 1.1.2 Public-Health-Definition von Winslow .....                                                | 15 |
| 1.1.3 Public-Health-Definition der WHO .....                                                    | 15 |
| <b>2 Public Health oder Gesundheitswissenschaften?</b> .....                                    | 19 |
| 2.1 Public Health im deutschen Sprachraum .....                                                 | 19 |
| 2.2 Die angelsächsische Tradition .....                                                         | 19 |
| 2.3 Die Bedeutung von Sozialhygiene und Nationalsozialismus<br>für die deutsche Tradition ..... | 23 |
| 2.3.1 Allgemeine Hygiene .....                                                                  | 23 |
| 2.3.2 Der Beginn der Sozialhygiene .....                                                        | 24 |
| 2.3.3 Aufgaben der Sozialhygiene .....                                                          | 25 |
| 2.3.4 Von der Eugenik zur Rassenhygiene .....                                                   | 25 |
| 2.3.5 Situation nach dem zweiten Weltkrieg .....                                                | 29 |
| 2.3.6 Gesundheitswissenschaften knüpfen an Sozialhygiene an .....                               | 31 |
| <b>3 Public Health als multidisziplinäres/interdisziplinäres Fach</b> .....                     | 33 |
| 3.1 Multidisziplinär oder interdisziplinär? .....                                               | 33 |
| 3.1.1 Definitionen .....                                                                        | 33 |
| 3.1.2 Warum arbeitet Public Health interdisziplinär? .....                                      | 34 |
| 3.2 Public-Health-Disziplinen .....                                                             | 35 |
| 3.2.1 Übersicht .....                                                                           | 35 |
| 3.2.2 Die Bedeutung der Epidemiologie .....                                                     | 36 |
| 3.2.3 Die Bedeutung der Sozialmedizin .....                                                     | 38 |
| 3.2.4 Arbeitsmedizin und Public Health .....                                                    | 39 |

|                                                |                                                                                                                        |           |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>4</b>                                       | <b>Was ist Gegenstand von Public Health?</b>                                                                           | <b>43</b> |
| <b>5</b>                                       | <b>Public-Health-Programme auf internationaler und nationaler Ebene</b>                                                | <b>49</b> |
| 5.1                                            | Public-Health-Programme auf internationaler Ebene                                                                      | 49        |
| 5.1.1                                          | Globale Impfprogramme                                                                                                  | 49        |
| 5.1.2                                          | Andere WHO-Programme                                                                                                   | 53        |
| 5.2                                            | Public-Health-Programme auf nationaler Ebene                                                                           | 57        |
| 5.2.1                                          | Nationale Gesundheitsziele in Deutschland                                                                              | 57        |
| 5.2.2                                          | Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)                                                                   | 59        |
| 5.2.3                                          | Nationale Gesundheitsziele in der Schweiz                                                                              | 62        |
| 5.2.4                                          | Das schweizerische Bundesamt für Gesundheit und die Strategie „Gesundheit 2020“                                        | 64        |
| 5.2.5                                          | Rahmengesundheitsziele in Österreich                                                                                   | 65        |
| <b>6</b>                                       | <b>Kurzer Überblick über Public-Health-Methoden</b>                                                                    | <b>69</b> |
| 6.1                                            | Methoden der Biostatistik                                                                                              | 69        |
| 6.2                                            | Methoden der Epidemiologie                                                                                             | 70        |
| 6.3                                            | Methoden der Demografie                                                                                                | 72        |
| 6.4                                            | Methoden der Sozialwissenschaften                                                                                      | 73        |
| 6.5                                            | Methoden der Gesundheitsökonomie                                                                                       | 76        |
| <b>7</b>                                       | <b>Aktuelle Entwicklungen im Bereich Public Health</b>                                                                 | <b>79</b> |
| 7.1                                            | Von der individuellen Sichtweise einer kurativen Medizin hin zur bevölkerungsbezogenen Public-Health-Betrachtungsweise | 79        |
| 7.1.1                                          | Situation in Deutschland                                                                                               | 79        |
| 7.1.2                                          | Situation in der Schweiz                                                                                               | 80        |
| 7.1.3                                          | Situation in Österreich                                                                                                | 82        |
| 7.2                                            | Aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen                                                                           | 83        |
| <hr/> <b>Lösungsvorschläge zu den Aufgaben</b> |                                                                                                                        | <b>87</b> |
| <b>8</b>                                       | <b>Lösungsvorschläge zu den Aufgaben</b>                                                                               | <b>89</b> |
| 8.1                                            | Lösung zu Aufgabe 1.1                                                                                                  | 89        |
| 8.2                                            | Lösung zu Aufgabe 1.2                                                                                                  | 90        |
| 8.2.1                                          | Lösung zu Aufgabe 1.2a                                                                                                 | 90        |
| 8.2.2                                          | Lösung zu Aufgabe 1.2b                                                                                                 | 91        |
| 8.3                                            | Lösung zu Aufgabe 2.1                                                                                                  | 92        |
| 8.4                                            | Lösung zu Aufgabe 2.2                                                                                                  | 94        |
| 8.5                                            | Lösung zu Aufgabe 3.1                                                                                                  | 94        |
| 8.6                                            | Lösung zu Aufgabe 3.2                                                                                                  | 95        |
| 8.7                                            | Lösung zu Aufgabe 4                                                                                                    | 96        |
| 8.7.1                                          | Lösung zu Aufgabe 4.1                                                                                                  | 96        |

|           |                                                                                                        |            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 8.7.2     | Lösung zu Aufgabe 4.2                                                                                  | 97         |
| 8.8       | Lösung zu Aufgabe 5.1                                                                                  | 99         |
| 8.9       | Lösung zu Aufgabe 5.2                                                                                  | 100        |
| 8.9.1     | Handhabung von arbeitsmedizinischen Aufgabenstellungen<br>im Arbeitsbereich                            | 100        |
| 8.9.2     | Handhabung von arbeitsmedizinischen Aufgabenstellungen<br>im Studienbereich                            | 101        |
| 8.10      | Lösung zu Aufgabe 6                                                                                    | 103        |
| 8.11      | Lösung zu Aufgabe 7.1                                                                                  | 104        |
| 8.12      | Lösung zu Aufgabe 7.2                                                                                  | 104        |
| 8.12.1    | Beispiel-Fragebogen                                                                                    | 104        |
| 8.12.2    | Beispiel für eine Ergebnisauswertung<br>anhand von fiktiven Daten                                      | 107        |
| 8.13      | Lösung zu Aufgabe 8.1                                                                                  | 112        |
| 8.14      | Lösung zu Aufgabe 8.2                                                                                  | 112        |
| 8.14.1    | Gegenstand der Untersuchung                                                                            | 113        |
| 8.14.2    | Zielpopulation/Teilnehmer                                                                              | 113        |
| 8.14.3    | Studiendesign                                                                                          | 114        |
| 8.14.4    | Art der betrachteten Parameter                                                                         | 114        |
| 8.14.5    | Art der Auswertung                                                                                     | 115        |
| 8.15      | Lösung zu Aufgabe 9.1                                                                                  | 116        |
| 8.16      | Lösung zu Aufgabe 9.2                                                                                  | 117        |
| 8.16.1    | Beispiele für Veröffentlichungen zur aktuellen Forschung<br>in der Betrieblichen Gesundheitsförderung  | 117        |
| 8.16.2    | Beispiele für Veröffentlichungen zur zukünftigen Entwicklung<br>der Betrieblichen Gesundheitsförderung | 118        |
| 8.17      | Lösung zu Aufgabe 9.3                                                                                  | 119        |
| <hr/>     |                                                                                                        |            |
|           | <b>Anhang und Serviceteil</b>                                                                          | <b>121</b> |
| <b>9</b>  | <b>Glossar</b>                                                                                         | <b>123</b> |
| <b>10</b> | <b>Literaturhinweise</b>                                                                               | <b>139</b> |
| 10.1      | Bücher und Zeitschriftenbeiträge                                                                       | 139        |
| 10.2      | Links                                                                                                  | 139        |
| <b>11</b> | <b>Linkverzeichnis</b>                                                                                 | <b>141</b> |
| <b>12</b> | <b>Abkürzungsverzeichnis</b>                                                                           | <b>145</b> |
|           | <b>Stichwortverzeichnis</b>                                                                            | <b>147</b> |
|           | <b>Kurzvita</b>                                                                                        | <b>153</b> |