

Inhalt

Vorwort	9
Von der Kunst, die eigene Schönheit zu erkennen	15
<i>Porträt Eva Eyholzer-Maschek</i>	
»Meine Heimat habe ich in mir selber gefunden«	25
Mehr Marilyn als Bilitis:	
Warum Ideale alles andere als ideal sind	37
<i>Porträt Adriana Del Bon</i>	
»Ich möchte eine crazy Granny werden«	47
Raus aus dem Kokon und rein ins Leben!	55
<i>Porträt Monika Binder</i>	
»Das Leben ist für mich ein Leiterlispiel«	75
Wie James Dean mein Männerideal prägte	84
<i>Porträt Maya Marburger</i>	
»Ich bin bereit, nochmals durchzustarten«	93
Manchmal findet einen das Glück, wenn man es am wenigsten erwartet	103
<i>Porträt Vera Hartmann</i>	
»Ich lerne, mich mit meinen Ängsten auseinanderzusetzen«	113
Älterwerden ist kein Zuckerschlecken, aber auch kein Essigwasser	122

<i>Rückblick Catharina Fingerhuth</i>	
»Jetzt gehts mal um mich!«	129
<i>Rückblick Christine Bengel</i>	
»Heute lebe ich ganz im Hier und Jetzt«	134
<i>Rückblick Edith Schmidt</i>	
»Ich genieße es, mehr nach meinen Bedürfnissen zu leben«	138
Wunschkonzert – oder	
was Frauen von einer (Liebes-)Beziehung erwarten.	141
<i>Porträt Sabine Winter</i>	
»Ich konzentriere mich jetzt zuerst einmal auf mich«	147
Aus der Vergangenheit zu lernen, hilft einem,	
sich selber besser zu verstehen	156
<i>Porträt Carole Nicolas</i>	
»Meine Intuition ist mein Lebenskompass«	167
»Wechseljahre bedeuten nicht	
Abschied von der Weiblichkeit«	
Interview mit Ivrea Florio, Gynäkologin	176
<i>Porträt Maike Kiesling</i>	
»Ich will immer wieder Neues erleben«	183
Was ich von Campino von den Toten Hosen	
gelernt habe	192
<i>Porträt Ruth Kramer</i>	
»Ich habe gelernt, meine Verletzlichkeit zu akzeptieren«	203
»Kein Sex ist auch eine Lösung«	
Interview mit Dr. Eliane Sarasin,	
Gynäkologin, Paar- und Sexualtherapeutin	210
Comeback-Girls	223