

Inhalt

Vorwort	9
Von der Kunst, die eigene Schönheit zu erkennen	15
<i>Porträt Eva Eyholzer-Maschek</i>	
»Meine Heimat habe ich in mir selber gefunden«	25
Mehr Marilyn als Bilitis:	
Warum Ideale alles andere als ideal sind	37
<i>Porträt Adriana Del Bon</i>	
»Ich möchte eine crazy Granny werden«	47
Raus aus dem Kokon und rein ins Leben!	55
<i>Porträt Monika Binder</i>	
»Das Leben ist für mich ein Leiterlspiel«	75
Wie James Dean mein Männerideal prägte	84
<i>Porträt Maya Marburger</i>	
»Ich bin bereit, nochmals durchzustarten«	93
Manchmal findet einen das Glück,	
wenn man es am wenigsten erwartet	103
<i>Porträt Vera Hartmann</i>	
»Ich lerne, mich mit meinen Ängsten auseinanderzusetzen«	113
Älterwerden ist kein Zuckerschlecken,	
aber auch kein Essigwasser	122

Rückblick Catharina Fingerhuth

»Jetzt gehts mal um mich!« 129

Rückblick Christine Bengel

»Heute lebe ich ganz im Hier und Jetzt« 134

Rückblick Edith Schmidt

»Ich genieße es, mehr nach meinen Bedürfnissen zu leben« 138

Wunschkonzert – oder

was Frauen von einer (Liebes-) Beziehung erwarten. 141

Porträt Sabine Winter

»Ich konzentriere mich jetzt zuerst einmal auf mich« 147

Aus der Vergangenheit zu lernen, hilft einem,

sich selber besser zu verstehen 156

Porträt Carole Nicolas

»Meine Intuition ist mein Lebenskompass« 167

»Wechseljahre bedeuten nicht
Abschied von der Weiblichkeit«

Interview mit Ivrea Florio, Gynäkologin 176

Porträt Maike Kiessling

»Ich will immer wieder Neues erleben« 183

Was ich von Campino von den Toten Hosen

gelernt habe 192

Porträt Ruth Kramer

»Ich habe gelernt, meine Verletzlichkeit zu akzeptieren« 203

»Kein Sex ist auch eine Lösung«

Interview mit Dr. Eliane Sarasin,

Gynäkologin, Paar- und Sexualtherapeutin 210

Comeback-Girls 223