

Inhalt

Geleitwort	9
Vorwort	11
 Teil 1	
Allgemeines	13
1. Die Adoleszenz	15
1.1 Die biologische Ebene	15
1.2 Die psychologische Ebene	25
1.3 Die soziale Ebene	28
1.4 Die spirituelle Ebene	29
2. Grundsätze der Adoleszentenmedizin	33
2.1 Die Arzt-Patient-Dyade wird zur Arzt-Patient-Eltern-Triade	34
2.2 Urteilslose Begegnung	36
2.3 Unser Problem ist seine/ihre Lösung	37
2.4 Die zweite Geburt	38
2.5 Das Anamneseschema: HEADSS	39
2.6 Die körperliche Untersuchung	40
3. Jugendliche mit chronischen Krankheiten	42
3.1 Angeborene oder in der Kindheit beginnende chronische Krankheiten	43
3.2 Typischerweise in der Adoleszenz beginnende chronische Krankheiten	47
3.3 Früher im Kindesalter tödliche Krankheiten	52

Teil 2

Probleme der sexuellen Entwicklung	55
4. Antikonzepation	57
4.1 Methoden der Antikonzepation	59
4.2 Spezielle Situationen	65
5. Menstruationsstörungen	71
5.1 Anovulatorische uterine Blutung (AUB)	71
5.2 Dysfunktionelle uterine Blutung (DUB) bei sexueller Aktivität	77
5.3 Hyperandrogenämie oder PCOS (Polyzystisches Ovarialsyndrom)	81
6. Dysmenorrhö, Endometriose und prämenstruelles Syndrom	88
6.1 Dysmenorrhö	88
6.2 Endometriose	93
6.3 Prämenstruelles Syndrom	95
7. Ovarialschmerz	97
7.1 Mittelschmerz	98
7.2 Ovarialzyste	99
7.3 Torsion von Ovar oder paraovariellen Strukturen	101
7.4 Muskelrisse der Bauchdecke	102
8. Die Brust des adoleszenten Mädchens	107
8.1 Normale Brustentwicklung	108
8.2 Normvarianten	108
8.3 Pathologische Brustentwicklung	109
8.4 Pathologische Zustände der Brust	110
8.5 Sekretion der Brust	111
8.6 Brusttumoren	112

9. Unspezifische Entzündungen und Infektionen von Vulva und Vagina	114
9.1 Vulvadystrophie	114
9.2 Soor-Vulvovaginitis	115
9.3 Bakterielle Vaginose	116
10. Sexuell übertragene Infektionen	121
10.1 Sexuell übertragene Infektionen	122
10.2 Salpingitis und tubo-ovarieller Abszess	128
11. Die männliche Pubertät	132
11.1 Physiologische Veränderungen	132
11.2 Gynäkomastie	133
11.3 Pathologie des Hodens und Nebenhodens	135
11.4 Enuresis nocturna	137
11.5 Hämaturie	138
12. Sexueller Missbrauch und sexuelle Gewalt	142
12.1 Inzest, chronischer sexueller Missbrauch	143
12.2 Vergewaltigung, Date Rape	146
12.3 Sextourismus, Jugendprostitution	147
12.4 Die rechtliche Situation	147
12.5 Die medizinische Untersuchung	148
12.6 Therapie	152
 Teil 3	
Probleme der psychischen Entwicklung	155
13. Ernährung in der Adoleszenz	157
13.1 Körperliche Veränderungen während der Adoleszenz	157
13.2 Essensgewohnheiten der Jugendlichen	159
13.3 Mode-Diäten und vegetarische Ernährung	160
13.4 Beurteilung von Gewicht und Größe	163
13.5 Nährstoffbedarf	163
13.6 Ernährungsberatung in der Adoleszenz	167

14. Essstörungen: Anorexie, Bulimie, Adipositas	171
14.1 Anorexie	171
14.2 Bulimie	183
14.3 Adipositas	188
15. Drogenkonsum	196
15.1 Psychoaktive Drogen	196
15.2 Stufen des Drogenkonsums	199
15.3 Warum entwickeln manche jugendlichen Drogenkonsumenten Probleme und andere nicht? ...	200
15.4 Was tun bei problematischem Drogenkonsum?	203
15.5 Stadien des Veränderungsprozesses	203
16. Medienkonsum	208
16.1 Telefon	208
16.2 Zeitungen, Zeitschriften	209
16.3 Fernseher	210
16.4 Internet	211
17. Gewalt gegen Jugendliche	216
17.1 Bullying und Taxieren	217
17.2 Date Rape	218
17.3 Rivalisierende Banden	219
17.4 Gewalt in der Familie	219
17.5 Gewalt von Autoritätspersonen gegen Jugendliche	221
18. Riskantes Verhalten, Selbstverletzung, Delinquenz	227
18.1 Riskantes Verhalten	228
18.2 Selbstverletzung	231
18.3 Delinquenz	232
Sachregister	239