

Inhalt

1) Intro

- 04 Vorwort Autor, Begleitwort Herausgeber
- 06 Recht
- 07 Mindset
- 10 Ursprung (Gastbeitrag) und Weiterentwicklung

2) EKA (Einsatzstock, kurz, ausziehbar)

- 14 Einleitung & Gear
- 20 Tragearten
- 25 Die Basis
- 48 Ziehvarianten/Öffnung
- 55 Hebel- und Kontrolltechniken
- 76 Take-Downs
- 82 Weapon Retention

3) Tonfa Tactics

- 86 Tonfa-Einleitung, Gear, Tragearten und die Basis
- 111 Hebel- und Kontrolltechniken

4) Sonstiges

- 126 Alternative Schlagwaffen
- 128 Training / Trainingsinput / Inspiration
- 136 Erste Hilfe

5) Nachtrag

- 142 Nachwort
- 143 Danksagung
- 144 Impressum