

# Inhalt

Einleitung .....	7
Der Strudelwurm .....	9
Der Wurm in der Ursuppe .....	19
Selbstmanagement mit dem Wurm .....	25
Warum Wurm-Würgen die schlechtere Lösung ist .....	31
Wie kommt der Wurm ins Boot? .....	41
Das wurgerechte Leben .....	53
Verhandeln mit dem Wurm .....	61
Zwangsbeglückung .....	75
Der Wurm und die Liebe. Kann sich der Wurm sich irren? .....	81
Abwarten und Wurmtee trinken .....	89
Die Mathematik des Wurms .....	107
Wurmschule .....	117
Das Wurm-Log .....	129
Wurmfortsatz .....	136