

Inhalt

Einleitung	7
Der Strudelwurm	9
Der Wurm in der Ursuppe	19
Selbstmanagement mit dem Wurm	25
Warum Wurm-Würgen die schlechtere Lösung ist	31
Wie kommt der Wurm ins Boot?	41
Das wurmgerechte Leben	53
Verhandeln mit dem Wurm	61
Zwangsbeglückung	75
Der Wurm und die Liebe. Kann sich der Wurm sich irren?	81
Abwarten und Wurmtee trinken	89
Die Mathematik des Wurms	107
Wurmschule	117
Das Wurm-Log	129
Wurmfortsatz	136