

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Danksagung</b>	9
<b>Geleitwort</b>	11
<b>1 Einführung</b>	15
1.1 Zweck und Verwendung dieser Veröffentlichung	15
1.2 Gegenstandsbereich und Prozess der Ergotherapie	16
1.2.1 Gegenstandsbereich	16
1.2.2 Prozess	18
<b>2 Zusammenfassung</b>	21
2.1 Hintergrund	21
2.2 Ergotherapie bei Erwachsenen mit einer Krebserkrankung	22
2.3 Überblick zu Praxisleitlinien	23
2.4 Zusammenfassung der Hauptergebnisse	23
2.4.1 Interventionen multidisziplinärer Rehabilitationsprogramme	23
2.4.2 Interventionen zum Umgang mit dem Management von Symptomen	24
2.4.3 Interventionen bei psychologischen Bedürfnissen	24
2.4.4 Interventionen zu körperlichen Aktivitäten	24
2.4.5 Interventionen zum Management bei Lymphödemen	25
2.4.6 Interventionen komplementärer Gesundheitsansätze und alternativer Heilmethoden	25
2.4.7 Interventionen von physikalischen Anwendungen	26
2.4.8 Interventionen hinsichtlich sexueller Aktivität	26
2.4.9 Interventionen zur Rückkehr an den Arbeitsplatz	26
2.5 Fazit	27
<b>3 Überblick zu Krebs und Krebsrehabilitation</b>	29
3.1 Demografische Entwicklungen und Tendenzen	29
3.2 Kategorien und Krebsstadien	30
3.3 Kontinuität der Krebsbehandlung	30
3.4 Phasen der Krebsrehabilitation und der Behandlungssettings	30
3.5 Behandlungsoptionen	31
3.6 Medizinische Komplexität	31
3.6.1 Besonderheiten, weiterführende Kenntnisse und Fähigkeiten	31
3.6.2 Vitalzeichen und Laborwerte	31
3.6.3 Vorsichtsmaßnahmen bei Hauttransplantationen	32
3.7 Signifikante Sekundärfolgen einer Krebserkrankung und deren Therapie	32
3.7.1 Krebsbedingte Erschöpfung (Cancer-Related Fatigue)	32
3.7.2 Dekonditionierung	33

---

3.7.3	Krebsbedingte kognitive Dysfunktion	33
3.7.4	Krebsbedingte Neuropathie	33
3.7.5	Krebsbedingte Schmerzen	34
3.7.6	Kardiovaskuläre und pulmonale Erkrankungen	34
3.7.7	Abstoßung von Transplantaten (Graft Versus Host Disease)	35
3.7.8	Lymphödeme	35
3.7.9	Komplikationen nach operativen Eingriffen	35
3.7.10	Psychosoziale Probleme: Körperbild, Depression, Angststörung	36
3.8	Ergotherapie bei Erwachsenen mit einer Krebserkrankung	36
3.9	Stadien und Settings der Therapie	37
3.9.1	Akutphase	37
3.9.2	Rehabilitationsphase	38
3.9.3	Postakute Versorgung	38
3.9.4	Palliativversorgung, Hospizversorgung und Sterbebegleitung	39
3.10	Fallstudien	40
<hr/>		
<b>4</b>	<b>Ergotherapeutischer Prozess bei Erwachsenen mit einer Krebserkrankung</b>	47
4.1	Professionelles Reasoning	47
4.2	Therapeutic Use of Self	47
4.3	Aktivitätsanalyse	47
4.4	Überweisungen	48
4.5	Evaluation	48
4.5.1	Analyse der Betätigungsperformanz	48
4.5.2	Betätigungsgebiete	52
4.5.3	Klientenfaktoren	52
4.5.4	Performanzfertigkeiten	53
4.5.5	Performanzmuster	53
4.5.6	Kontext und Umwelt	53
4.6	Intervention	54
4.6.1	Interventionsplan	54
4.6.2	Implementierung der Intervention	54
4.6.3	Überprüfung der Intervention	55
4.7	Ergebnis und Ergebniskontrolle	55
4.8	Abschluss, Entlassungsplanung und Nachsorge	56
<hr/>		
<b>5</b>	<b>Best Practice und Zusammenfassungen der Evidenz</b>	57
5.1	Review der Evidenzen	57
5.2	Vorteile und Nachteile	58
5.3	Interventionen multidisziplinärer Rehabilitationsprogramme	59
5.3.1	Ergotherapeutische Interventionen	59
5.3.2	Evidenzreview	59
5.3.3	Zusammenfassung: multidisziplinäre Rehabilitationsprogramme	60
5.4	Interventionen zum Symptommanagement	60
5.4.1	Ergotherapeutische Interventionen	60
5.4.2	Evidenzreview	61
5.4.3	Zusammenfassung: Symptommanagement	61
5.5	Interventionen bei psychosozialen Bedürfnissen	61
5.5.1	Ergotherapeutische Interventionen	61
5.5.2	Evidenzreview	62
5.5.3	Zusammenfassung: psychosoziale Bedürfnisse	62
5.6	Interventionen zu körperlichen Aktivitäten	63
5.6.1	Ergotherapeutische Interventionen	63

5.6.2	Evidenzreview	63
5.6.3	Zusammenfassung: körperliche Aktivität	64
5.7	Interventionen zum Management von Lymphödemen	64
5.7.1	Ergotherapeutische Interventionen	64
5.7.2	Evidenzreview	64
5.7.3	Zusammenfassung: Management eines Lymphödems	65
5.8	Interventionen zu komplementären Heilmethoden und integrativer Gesundheit	65
5.8.1	Ergotherapeutische Interventionen	66
5.8.2	Evidenzreview	66
5.8.3	Zusammenfassung: Komplementäre Heilmethoden	66
5.9	Interventionen zu physikalischen Anwendungen	67
5.9.1	Ergotherapeutische Interventionen	67
5.9.2	Evidenzreview	67
5.9.3	Zusammenfassung: Physikalische Anwendungen	67
5.10	Interventionen zur sexuellen Aktivität	68
5.10.1	Ergotherapeutische Interventionen	68
5.10.2	Evidenzreview	68
5.10.3	Zusammenfassung: Sexuelle Aktivitäten	68
5.11	Interventionen zur Rückkehr ins Berufsleben	68
5.11.1	Ergotherapeutische Interventionen	69
5.11.2	Evidenzreview	69
5.11.3	Zusammenfassung: Rückkehr in das Berufsleben	69
<hr/>		
<b>6</b>	<b>Schlussfolgerungen für die Praxis, Ausbildung und Forschung</b>	71
6.1	Schlussfolgerung für die Praxis	71
6.2	Schlussfolgerung für die Ausbildung	74
6.3	Schlussfolgerung für die Forschung	75
<hr/>		
<b>7</b>	<b>Anhänge</b>	77
A	Vorbereitung und Qualifikationen von Ergotherapeuten und Ergotherapie-Assistenten	77
B	Selected CPT™ Codes for Occupational Therapy Evaluations and Interventions	79
C	Evidenzbasierte Praxis	82
D	Übersicht zur Evidenz	86
<hr/>		
<b>Literatur</b>		127
<hr/>		
<b>Sachwortverzeichnis</b>		141
<hr/>		
<b>Glossar</b>		147
<hr/>		
<b>Herausgeberin und Übersetzerin</b>		155