

Inhaltsverzeichnis

IKT verstehen

IKT-Nutzung im Kontext von Gesundheit und Fitness im Alter	3
Alexander Seifert und Hans Rudolf Schelling	
Level-Up? Zur Gamifizierung von Fitness- und Gesundheits-Apps	27
Wulf Loh	
„Best Ager“ im digitalen Fitness-Trackingmodus. Zwischen Gesundheitsdispositiv und Selbstoptimierung	55
Minas Dimitriou	
Lebensphase Übergang in den Ruhestand mit IKT.	77
Sonja Schiff	

IKT nutzen

„Fit-mit-ILSE“ für Senior*innen: User-Centred Design Prozess und Prototyp des <i>Active and Assisted Living</i> Systems	105
Cornelia Schneider, Verena Venek, Harald Rieser, Sonja Jungreitmayr und Birgit Trukeschitz	
Technologiegestütztes funktionelles Training in den eigenen vier Wänden.	133
Verena Venek und Harald Rieser	
Fit mit Assistenzsystemen: Geht das denn?	159
Sonja Jungreitmayr	

ILSE bewegt? Eine IKT-gestützte Bewegungsintervention für 60+	181
Susanne Ring-Dimitriou und Martin Pühringer	

IKT integrieren

Die Bedeutung von eHealth-Dienstleistungen in dünnbesiedelten Regionen für die Sicherung von Lebenszufriedenheit im Alter. Ein Beispiel aus Nordschweden	205
Andreas Koch	

Können Fahrassistenzsysteme zum Erhalt der Mobilität im Alter beitragen? Eine Betrachtung aus Perspektive der Mensch-Maschine Interaktion	227
Magdalena Gärtner, Hanna Braun und Alexander Meschtscherjakov	

Digitale Unterstützung für junge Senior*innen: Auswahlkriterien für einen sozialen Roboter	251
Christoph Abseher, Irina Elisabeth Igerc und Cornelia Schneider	

Wider die schlechte Gewohnheit: Selbstregulation erhöhen durch Fit-mit-ILSE	263
Sabine Würth und Hannah Hupfeld	