

Inhaltsverzeichnis

IKT verstehen

- IKT-Nutzung im Kontext von Gesundheit und Fitness im Alter** 3
Alexander Seifert und Hans Rudolf Schelling

- Level-Up? Zur Gamifizierung von Fitness- und Gesundheits-Apps** 27
Wulf Loh

- „Best Agers“ im digitalen Fitness-Trackingmodus.
Zwischen Gesundheitsdispositiv und Selbstoptimierung** 55
Minas Dimitriou

- Lebensphase Übergang in den Ruhestand mit IKT.** 77
Sonja Schiff

IKT nutzen

- „Fit-mit-ILSE“ für Senior*innen: User-Centred Design Prozess
und Prototyp des *Active and Assisted Living Systems*** 105
Cornelia Schneider, Verena Venek, Harald Rieser, Sonja Jungreitmayr und
Birgit Trukeschitz

- Technologiegestütztes funktionelles Training in den eigenen
vier Wänden.** 133
Verena Venek und Harald Rieser

- Fit mit Assistenzsystemen: Geht das denn?** 159
Sonja Jungreitmayr

ILSE bewegt? Eine IKT-gestützte Bewegungsintervention für 60+....	181
Susanne Ring-Dimitriou und Martin Pühringer	
 IKT integrieren	
Die Bedeutung von eHealth-Dienstleistungen in dünnbesiedelten Regionen für die Sicherung von Lebenszufriedenheit im Alter.	
Ein Beispiel aus Nordschweden	205
Andreas Koch	
Können Fahrassistentensysteme zum Erhalt der Mobilität im Alter beitragen? Eine Betrachtung aus Perspektive der Mensch-Maschine Interaktion.	227
Magdalena Gärtner, Hanna Braun und Alexander Meschtscherjakov	
Digitale Unterstützung für junge Senior*innen: Auswahlkriterien für einen sozialen Roboter	251
Christoph Abseher, Irina Elisabeth Igerc und Cornelia Schneider	
Wider die schlechte Gewohnheit: Selbstregulation erhöhen durch Fit-mit-ILSE	263
Sabine Würth und Hannah Hupfeld	